

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙



NO.336
2016.

7

http://www.tokushimaseikyou.or.jp
〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹

ロングセラー!!
愛され続けて35周年!

私たちのCO・OPミックスキャロットが 生まれ変わりました!

「子どもにおいしく野菜の栄養をとらせたい」という組合員さんの願いから生まれ、今ではコープの人気No.1野菜果実ミックスジュースとなりました。発売以来、組合員さんの意見をもとに原材料や味・パッケージの改良を行っています。これからも組合員さんに寄り添いながら成長していきます。

組合員さんの声をもとに 2016年6月よりリニューアル!



160g(缶)

125ml(AB)

200ml(AB)

930g(PET)

リニューアルポイント
1

8割以上が国産原料!

「原料の産地が気になる」との組合員さんの声に応じて、国産にんじんの使用はそのままで、りんご・うんしゅうみかんが国産となり、全体で83.5%が国産原料になりました。
※海外の原料は、オレンジ・バナナ・パイナップル・ぶどう・レモンです。



リニューアルポイント
2

よりフルーティーで飲みやすく!

にんじんは繊維分(パルプ)は入れず、にんじん汁のみを使ってより飲みやすく。りんごは甘みの強い透明果汁から、風味が引き立つ混濁果汁に変更しました。果物の種類は、いちご・苦手な子どもも多いマンゴーをはずし、りんご・オレンジ・うんしゅうみかん・バナナ・パイナップル・ぶどう・レモンの7種類をブレンド。よりフルーティーですっきりとした飲み口に仕上げました。

産地

メインの原料となるのは、千葉県や宮崎県などのにんじんです。



全国の組合員さん6,500名がモニターに参加

※以下のモニターの声はコープさっぽろ・コープきんき 試作品のアンケートから抜粋
※モニター実施期間/2015年3月~12月

リンゴの味がする!レモンの味がする!いっぱい飲みたい!
(3~6歳)



フルーティーという言葉がぴったりでこれほど美味しくて体にもいいなら毎日でも飲みたいと思う。ザラザラした感じもなくてどが滑いたとき等にゴクゴク飲みたい。
(年代不明)



さらっとしてとても飲みやすいと思います。にんじん特有のクセやくさみが全く感じられずフルーツだけの甘さのようでした。小さい子どもにはぴったりだと思います。
(年代不明)

好きでときどき購入させてもらっています。さらっと飲みやすくなった気がします。おいしいのと子どもにも安心して飲ませられるとても好きです。
(40~50歳代)

ミックスキャロットHistory

※以下は缶タイプのリニューアルの変遷です。



ボクたちの歴史だよ!



1980年

1981年12月

1993年6月

1999年10月

2003年10月

2010年3月

2014年4月

組合員さんへの試飲用に配られた缶。開発目的などが記されています。

日本で最初のにんじんベースのジュースとして発売。

環境配慮への意識の高まりから、ゴミが出ないステーションタイプ缶へ。

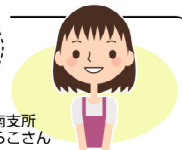
ストックしやすくなるよう、缶を重なる形状に変更。

組合員さんからの「甘さをひかえてほしい」との声に応じて味を改善。にんじんの配合率を40%から45%にアップ。果実も5種から6種に加え、オレンジを加えてすっきりとした味わいになりました。

にんじん配合率50%にアップ。いちごとパイナップルを追加し、より甘さをかさえた味に。

にんじんの食物繊維分とマンゴーを加えることで、深みのあるフルーティーな味わいに。

組合員さんの声



阿南支所 たらこさん

37歳と35歳の息子達が子どもの頃、我が家の冷蔵庫にミックスキャロットがない日はなかった...と言ってもいいくらいで、ジュースといえばミックスキャロットでした。大学生になり、県外で一人暮らしをしていた時もいつも宅配でミックスキャロットを送り、野菜不足を補っていました。下の息子が大阪在住の女性との結婚が決まり、初めて相手のお母さんとお会いした日、ミックスキャロットが共通の話題になり、お母さんがいずみ生協の組合員であることを知って、急に親しみが増したことを覚えています。今二人の息子たち一家も、それぞれの地域で生協の組合員になり、孫がまたミックスキャロットを好んで元気に成長しています。



●今月のテーマ
お気に入りの生協商品

●ドレッシング



ドレッシングの種類が多くて楽しみです。特においしいドレッシング、深煎りドレッシングが大好きです。他には無いシユガートーストも主人が喜びます。
【阿南支所 サーチマン】

●きなこねじり・豚の角煮

☆きなこねじり...
原料も安心できるし、子どものおやつにも良いので、よく食べています。

☆豚の角煮...
どんぶりしたり、ラーメンの上にトッピングしたりと使えるやつです。
【板野支所 3姉妹ママ】

●マイボトル用ティーバッグ

毎日職場にマイボトルのお茶を持って行っています。今までは前夜に麦茶や烏龍茶を沸かして準備していましたが、生協のカタログで3gのティーバッグを見

つけて購入しました。緑茶だけでなく烏龍茶もあり、その日の気分でマイボトルに入れるお茶を変えています。麦茶や紅茶の3gバッグがあればぜひ買いたいです。
【徳島南支所 りんご】

●ただの炭酸水



あたしの母親も姉も注文しています。レモンもおいしいですが、やはり食物繊維が入っているのをいつも注文！お風呂上りにクイッと一杯!! 強めの炭酸がのどに良く使道もはつちりです。
【徳島南支所 おはん】

●国産原料無添加合わせみそ

ちょっと甘めで味噌汁が美味しいんです。町にあったスーパーで買っていました。が、その店が無くなり、どうしようかとあれこれ試していた時、この味噌に巡り合い大喜び。毎回載っていないので、あるときは2〜3個買って冷凍庫で保存して使っています。
【阿南支所 ニーニッコウさん】

●冷凍シューストリングポテト

そのまま揚げたりグリルで焼いたりもしますが、手作りピザの具として、生地にソースを塗って、冷凍のままポテトを乗せてチーズをかけて焼いています。簡単にポテトピザが美味しくできて家族に好評です。
【板野支所 みどりむし】

●北海道産大豆ドライパック

内容量も60gと少なく便利で、そのまま食べても国内産だけあって、大豆自体

の風味が良く、とても美味しいのです。その上、賞味期限も割と長く、たくさん買いためておいても安心です。今は東京に嫁いでいる娘に送ったり、家ではひじきと煮て、とても重宝しています。
【阿南支所 ちよこさん】

●冷凍むぎ枝豆

料理に彩りを添えるのは勿論ですが、オススメは混ぜご飯!! 水と塩とオリブオイルだけで米を炊き、炊き上がった枝豆を入れて蒸らすだけ。グリーンピースは苦手な子どもも枝豆ごはんは大喜びです。
【板野支所 N】

●あじの南蛮漬け

あじの南蛮漬けを一から作るの材料や手間の事を考えると大変!! 前に作ってみて...もうこりこりです。でも、生協の「あじの南蛮漬け」に出会ってからはそのまろやかな味、骨まで食べられ、とても美味しいので利用しています。今回も注文しましたよ!!
【美馬支所 M.F】

●ベビーチーズ



冷蔵庫に入っていると、なんとなく安心!! 小腹がすいた時のおやつ、弁当の空きスペース埋めに大活躍です。また1/4にカットして餃子に入れるのもおいしいですよ。
【徳島南支所 なつつかめ】

●冷凍フルーツミックス

毎朝、手作りのヨーグルトを食べるのですが、私も娘もヨーグルトにフルーツミックスを入れて食べるのが大好き♡。甘すぎず、後味もフルーツの香りで爽や

かで美味しい。自然な甘さでGOOD!! これからも買います。
【板野支所 まーちゃん】

●生芋板こんにゃくミニがとっても使いやすいよ

こんにゃくは生芋が含まれているのが特に良いと言われていますので、ひじき炒め、きんぴらごぼう、味噌汁など、「なんでもちよっと入れてみたい」の私にはとてもピッタリ!! これからも安全で安価でお願いします。腸の健康にパッチリです。よね♡
【徳島南支所 ハムハム】

●国産果汁100% 水菓キャンディーミニ

果汁100%のものは最近スーパーでも売られているのですが、この果汁は表示されていないので怖くて買えません。暑くなると必ず冷凍室にはこれが入っています。果汁100%なので後味もスッキリしていて、子どもだけじゃなく家族みんなが毎日のように食べます。安心して家族に食べてもらえるので必ず購入します。
【阿南支所 たくみん】

●5月号の当選者

クイズの答えは **サツキ**

*応募総数/244名 *正解者/244名

- 中西智子(阿南) / 田首恵美子(徳島南) / 泉喜枝(徳島南) / 瀧孝子(徳島南) / 金澤美也子(徳島南) / 湯浅初美(徳島南) / 一條宏子(板野) / 岸田 保子(板野) / 妹尾 和子(板野) / 中川滋美(板野)

組合員さんのお便り大募集!

9月号のテーマは 我が家の朝食

「我が家の朝食」にまつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。9月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 6月1日(水)

報告された主な内容

- 4月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- くらし助け合いの会「年度のすめ方」【おたがいさま徳島】報告
- 見守り協定式(鳴門市)
- 2016年度熊本・大分地震支援緊急募金について
- 4〜5月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 4月度供給未収金等の状況について
- 4月度中四国地連管内生協損益報告
- エリア交流会報告書について
- スマイルプロジェクト報告書
- 総代会プロジェクト会議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめ

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域ネット承認について
- 総代会関係について
- 役員人事検討委員会について
- 第32回総代会リハーサルについて

●出資金
3月末: 2,571,583千円
4月末: 2,568,556千円
(△3,027千円)

日の出も早くなってきたので、朝、ウォーキング(散歩)を始めました。主人はすぐ飽きてと言っていますが、まだ続いていますよ!!(くんちゃん)

機関紙委員会 たより



9月号の「わいわいトーク」のテーマについて話し合いました。実は、毎月、このテーマ設定で頭を悩ませています。今回募集する内容は「我が家の朝食」になりました。和食なのか洋食なのか…家族揃って朝食を食べているのか…? など、朝食に関する投稿をお待ちしています。その他、「こんなテーマにしたら楽しいのでは?」など、ご提案をいただくと委員会でも参考にさせていただきますので助かります。

●枝豆がんと



これを食べたら他のがんとどきは食べられません。我が家の冷凍庫に常備しています。
【阿南支所 ジャスミン】

●国産りんごのアップルケーキ
とても美味しくて毎回出る度に注文しています。しっとりしていて、ハーブティとの相性がよく、リッチなお茶の時間を楽しんでいます。
【徳島南支所 山本さん】

●ブラウンスーパ&ぐんぐん
八女茶そば

☆ブラウンスーパ:
家で焼きたてのパンを味わえ、ふわっとした食感、甘みが広がり、リピーター

夏のお中元ギフト 注文承り中!!



ご注文受け付けは8月5日まで、お中元としてご利用の場合は7月中旬にご注文ください。

熊本での地震被害への支援金募金のお願い



熊本県の熊本地方を震源とする強い地震がありました。被害にあわれた方や、施設被害、家屋倒壊などが報告されています。こうした方々の支援に向けて、支援金募金の協力を呼びかけさせていただきます。

OCR(注文欄)募金方法

7月4回まで募金を受け付けます。OCR注文書に下記の番号を記入し、数量欄に口数をご記入ください。

100円単位をご希望の場合 ※1口で100円が募金されます。

6ケタ番号注文欄に「158968」とご記入いただき、注文数欄に「口数」をご記入ください。

1000円単位をご希望の場合 ※1口で1000円が募金されます。

6ケタ番号注文欄に「158976」とご記入いただき、注文数欄に「口数」をご記入ください。

お預かりしました支援金募金は、日本生協連または熊本県を通じ、適切に使われるよう寄付をさせていただきます。

※コープ各店では、募金箱を設置しております。ご協力をよろしくお願いいたします。

●お問い合わせ とくしま生協 企画部まで ☎088-698-0505

組合員の皆様から寄せられた支援金募金のご報告

4/14に起こった熊本地方を震源とする地震の翌日、店舗では募金箱を設置、コープだよりには5/4回から支援を呼びかけていました。5月末までの募金額は7,815,114円となっています。今後も7/4回までは継続して募金を受け付ける予定としています。皆様のご支援をよろしく願いいたします。

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード _____ 氏名 _____
(ペンネーム) () _____
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

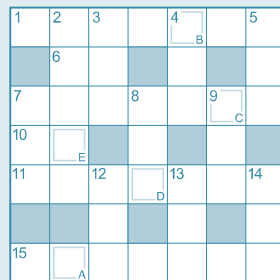
支所(班名)・店 _____ お電話 _____

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り:7/22(金)提出分まで**

クロスワードパズル

パズル作成/テン子

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

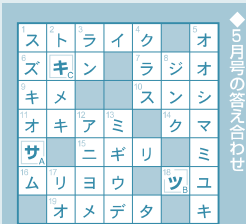


タテのカギ

- ② 侵入を防ぐためにつくる柵
- ③ 8
- ④ ←全部
- ⑤ ゴビ○○○・サハラ○○○
- ⑦ 密偵
- ⑧ 世間
- ⑨ 二つで一組のもの。特にオスとメス
- ⑫ バイオテクノロジー
- ⑬ 田畑に立てる人形
- ⑭ カモフラージュ

ヨコのカギ

- ① 雀の子 そのけそのけ お馬が通る
- ⑥ 円周○○・百分○○
- ⑦ 写生帳
- ⑩ グー・チョキ・○○
- ⑪ 女の人が集まっておしゃべりをする事
- ⑫ 奥の細道



◆5回分の答え合わせ

梅酒を仕込み2年。娘がおいしすぎて飲み過ぎたと酔った顔をして言っている。「ほんなん言うても知らんワ!!」と言いたかったが声にはせず…。(はなこ)

簡単♪おすすめ
レシピ



Let's Cooking!
**豆乳
パスタ**

【材料:2人分】

パスタ	2束
ベーコン	150g
しめじ	1株
豆乳	150cc
油	少量
マーガリン	50g
塩・こしょう	少量

【作り方】

- ① パスタをフライパンで茹でます。(塩を少量入れて)
- ② フライパンに油を敷いて、茹で上がったパスタにベーコン・しめじを炒め合わせて馴染ませます。
- ③ ②に豆乳とマーガリンを加えて味を確認し、塩・こしょうで整えてできあがり。

簡単♪おすすめ
レシピ



Let's Cooking!
**ズッキーニと
ハム卵炒め**

【材料:2人分】

ズッキーニ	1本
ハム・ソーセージ	1本
卵	2個
油	少量
塩・こしょう	少量
酒	少量

【作り方】

- ① ズッキーニとハム・ソーセージを食べやすい大きさに切る。卵は溶いておく。
- ② フライパンに油を敷いて、ハム・ソーセージとズッキーニを炒める。
- ③ ②に火が通ったら溶いた卵を入れて炒めて、酒少量と塩・こしょうを入れて炒める。
- ④ ③に好みで胡麻をふりかけてできあがり。

第19回 暮らし助け合いの会総会が開催されました。

5月27日(金)に、リニューアルしたばかりのコープ北島会議室にて、第19回暮らし助け合いの会総会が参加者総数21名で開催されました。

援助活動などの活動実績が報告され、全講案が承認されました。

- | | | |
|------|---------------|--------------|
| 確認事項 | ●2015年度活動のまとめ | ●2016年度予算 |
| | ●2015年度決算報告 | ●2016年度任務分担 |
| | ●会計監査報告 | ●きまりの一部改訂 |
| | ●2016年度活動計画 | ●ハンドブックの一部改訂 |



毎日使う商品はもちろん、お気に入りの商品も利用登録で注文忘れなし! 利用登録3周年記念キャンペーン実施!!

キャンペーン期間: 7月3日~8月5日

新たに新しく7品が利用登録で登録できるようになりました。仲間入りした7品と牛乳・卵・豆腐の中から期間中、新たに利用登録すると

1品につき **5円引き!**

登録はカンタン!

いつでも登録OK!
おれんずでもご利用いただけます。

変更もカンタン!
※利用登録を中止する時は、配達担当者または支所へご連絡ください。

詳しくは、7月3日リブレ4・5ページをご覧ください。

新たに仲間入りした7品!

<p>8427 LG21 ドリンク ヨーグルト 低糖低カロリー (ケース) 112ml×12本 冷蔵 隔週</p>	<p>8269 温泉たまご 3個(たれ付) 冷蔵 隔週</p>	
<p>8800 月1回 毎日クロワッサン 20個</p>	<p>8801 月1回 米粉入りクロワッサン 20個</p>	<p>8802 月1回 内麦クロワッサン 20個</p>
<p>8766 コーブラン 生いも糸こんにゃく 200g 冷蔵 月1回</p>	<p>8767 コーブラン 生いも板こんにゃく 260g 冷蔵 月1回</p>	

BEST SHOT ベストショット! 今月一枚



【大川原高原(佐那河内村)】 7月上旬から下旬にかけて標高900m付近には、約3万本の群やかなあじさいが咲き、見頃になります。又、クリーンエネルギーの風車が15基も尾根づたいに立ち並びとにかく圧巻!!どちらも見応え十分です。上勝や神山からも行けるのでドライブにもおすすめスポット!!ちなみに気温も地上よりも、3度くらい低く快適ですヨ!

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真と100~150文字程度の説明文を付けて送付してください。

※ただし、送付いただきました写真は返送できませんので予めご了承ください。機関紙委員会で選定して掲載いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集後記

今回のテーマの「お気に入りの生協商品」にはたくさんの投稿をいただきました。書ききれずに簡条書きにしている投稿もありました。今月号の特集のミックスキャロットも何世代にも渡って飲み続けられてきた生協を代表する商品です。その時代ごとに、組合員の意見を聞きながらリニューアルを繰り返してきたからこそ、現在も全国の組合員に支持され続けているんだなあと感じました。(とうもろこし)

