

A W A T E N B O

# 阿波展望

あわてんぼ  
とくしま生協機関紙



NO.333  
2016.

4

http://www.tokushimaseikyoku.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹



機関紙委員で

コープ北島の

## リニューアルオープン

取材して  
きました!!



2016年2月19日(金)  
コープ北島が1ヶ月の改装工事を経てリニューアルオープンしました。  
1996年の11月にオープンしたコープ北島も大々的なリニューアルは今回は初めてとなります。開店前にはオープニングセレモニーが行われ、北島町の古川町長にご出席いただき、「地域の貢献につなげられるよう今後も期待しています」との挨拶をいただきました。  
そして、組合員を含む総勢20名によるテーブルカットを行いました。開店前から約150名の組合員さんと並んで待っていたこともあり、予定より早くオープンしました。店内は多くの組合員さんで終日賑わいました。

新しい  
コープ北島を

レポート  
します!



商品の棚は以前より低くなっていて背が低くても商品が取りやすくなりました。

店内に入ると通路は広がっていて買い物カートがすれ違ってもスムーズに通る事ができました。

### お惣菜コーナー



お惣菜コーナーの場所が変わっていて、窓越しに調理している方が見えるので話しかけやすくなっています。餃子のコーナーができていて、肉餃子と野菜餃子の2種類用意されています。野菜餃子の方はニンニク抜きとなっているようで、ニオイが気になる時にはありがたいです。

### 冷蔵・アイスコーナー

冷凍食品やアイスクリームのケースが縦型になっていて、ガラス面越しに商品が見やすく取り出しやすくなりました。



### イートインコーナー



イートインコーナーは25席もあり広がっています。電子レンジがあり、買ったお弁当なども温めて食べられます。面白いのは血圧計も置かれていて、気になる方は買い物ついでにいつでも測ることができます。

### レポート

楽しみにしていたコープ北島のリニューアルオープンに行ってきました。開店前から多くの組合員さんが並んで待っていました。セレモニーが終わってよいよ開店ですが、皆すぐに店内に入らずに、入口とは違う方向に進んでいます?? それは店頭の特設テントで販売していた「お楽しみ袋」を買ったためだったようで、人だかりができていました。



組合員の方も含めて総勢20名によるテーブルカット。

何があるの??



お買い物値引き券が入った当たり袋があったようです!!

### ★レポートの感想★



お店の全体的なイメージは明るくお洒落を感じました。特に惣菜コーナーは職人と組合員さんの距離が縮まっています。商品も豊富で思っています。商品の陳列もスッキリ見やすく、買い物しやすいお店になったと思います。そして新たに介護用品コーナーも設けられました。



テレビラジオで知って来店していただいた方も多かったと思います。私も前日に四国放送のゴジカルに出演させてもらった人や、あんなテレビに出た人など話を聞かれました。買い物もスムーズにお惣菜コーナーが押し出されています。皮はもちもち、肉汁がジュワッと出てきました!!とっても美味しかったです。



春運を待つ2月の晴天の朝、待望のリニューアルオープンに駆けつけました。組合員さんからの人気なコープ商品に加え、お惣菜、果物、そして新たに設けられたコーナーなどがさらに充実していることがよくわかります。そして、お惣菜コーナーにスタッフの優しい笑顔と前向きな気持ちを感じました。



■今月のテーマ  
**旅**



●今憧れている旅

旅行に行く、宿泊先で身の回りの物を出したり片づけたりが続き疲れます。そんな私が今憧れているのが『クルーズの旅』船に一度チェックインしたら旅の終わりまで荷作りしなくてもいいじゃないですか。今年徳島に外国のクルーズ船が入港予定とか…。ぜひ港へ見に行きたいと思っています。

【板野支所 ふーちゃん】

●自転車で八十八カ所を

巡ってみたいです。今は子育て、仕事と忙しく、旅をする時間がありませんが、ひと段落したら…と主人と計画を立てています。あれもこれも計画する段階が一番楽しいのかもしれないですけどね？

【徳島南支所 なつつかわぬ】

●西日本の温泉に行きました

子ども2人と畑仕事ばかり頑張った全然出かかない主人の母との5人で、主人の運転で西日本の温泉へ年2回くらい行ってました。楽しかったなあ。今は主人と2人で旅行会社まかせのバス旅行に参加して行っています。

【板野支所 ひまわり】

●就職前に南米を

3ヶ月旅しました。子育てで忙しい今、遠い昔のこのころ。また、マチュピチュや壮大なアンデスの山々、パタゴニアを周りたいなあ。

【阿南支所 ジャスミン】

●のんびりできる場所

我が家は小さい孫が6人もいるので、なかなか旅行には行けません(泣)。行くコトを想像しただけでゾッとします!! 行けるとしたら、のんびりできる場所にゆっくり滞在したいものですね。あはは孫のために毎日お仕事です。

【板野支所 ひろろ】

●夢の世界へ、レッツゴー!!

今年5月に主人の母、兄家族の計9名でディズニーランド&シーに二泊三日で旅行の予定です。ディズニー大好きな私は今からドキドキワクワク♡。乗り物はアレに乗って、食べるのはアソコで…宿泊のホテルまで考えて今幸せ気分毎日過ごしています。仕事で辛い時もしんどい時もディズニーランドの事を考えるだけで頑張れます。すっごく楽しみです。

【板野支所 まーちゃん】

●四国の名所に行っていない事に気づいて

無性に松山城に行きたい♡。足摺岬も行ってない。とても遠くに感じる。松山城と砥部動物園に行く計画を立てよう!!

【阿南支所 C】

●青春18きっぷで…

私が一番印象に残っている旅は、学生時代サークルで屋久島登山へ行った事です。学生の貧乏旅なので、夜行バス&青春18きっぷを使っての1日半がかりの長旅でした。大きな荷物を持つての移動

は大変でしたが、今となっては貴重な経験ができた旅だった良い思い出です。

【板野支所 カプリ子】

●県内にも注目!!

仕事を辞めて、県内各地の有名なところへ行きました。春は神山の桜、夏は剣山への山登り等…。旅行という県外に出掛ける事が多かったのですが、あらためて県内にも見応えのある良いところがたくさんある事に気づきました。これからも徳島の素晴らしい景色をたくさん見つけていきたいと思っています。

【徳島南支所 のがちゃん】

●鳥羽の思い出

大学の卒業旅行で仲良し女友達6人で行った鳥羽!! お金もなく6人が一室で寝たのですが、その旅館で朝に食べた伊勢えびの味噌汁が本当に美味しくて、今もその味が忘れられません!! その6人と、皆に子どもができて子どもたちを連れて毎年お泊りする仲です。今もその味噌汁の話が話題になります。子どもが大きくなったら、また6人で行きたい♡

【阿南支所 たくみん】

●敵島神社のバスツアー

正月に家族で敵島神社のバスツアーに参加してきました。日頃はデイサービスにお世話になっている母は、リハビリがてらしつかり歩き、受験前でした。母が元気なうちに、またあちこち連れて行ってあげようと思っています。

【徳島南支所 ハルナンテス】

●演奏旅行が夢

60歳から趣味で大正琴を始め、やっと3年続ける事ができました。もっと上手に弾けるようになったら全国に演奏旅行に行きたいと思っています。

【板野支所 甘姫】

●1月号の当選者

クイズの答えは **シヨウガツ**

\*応募総数/268名 \*正解者/265名

住友寛子(美馬) / 西宮初子(阿南) / 奥村マツミ(阿南) / 桃野茂美(阿南) / 山田真由美(徳島南) / 勢井君子(徳島南) / 田中三千代(徳島南) / 岸文雄(板野) / 後藤賢子(板野) / 近藤厚子(板野)

2016年 託児活動 託児者募集

託児内容 生協の託児者として登録します。組合員活動を行う主催者より依頼を受け、組合員活動中(会誌・支部行事など)、参加組合員の子どもさんを託児します。(組合員活動の状況に応じて不定期に依頼するものです)

登録期間 1年間(2017年3月まで)

資格の有無 登録には保育士資格など特別の資格は問いません。

託児協力費 ●時給765円を託児協力のお礼として支払います。 ※交通費は実費を支給いたします。

●お問い合わせ たくしま生協 企画部まで ☎088-698-0505

組合員さんの お便り 大募集!

6月号のテーマは **おかあさん**

「おかあさん」にまつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、たくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。6月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

●その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

2016年度 託児活動託児者に登録します

支所・お店	氏名
班名	組合員コード
TEL ( ) - ( )	保育士資格 有 無

提出期間: 4月22日(金)までに配達担当者または店舗サービスカウンターへご提出ください。 ⇒ 企画部 行

理事会だより 2月24日(水)

報告された主な内容

- 1月度仮決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープづくりに関して
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- 2016年度各部門のすめ方について
- 2016年度第2次人事異動について
- 2016年度乙姫米の里 田植え・稲刈り交流会のすめ方
- 退任役員懇談会のご案内
- 震災から5年…今の想いを伝えよう
- 見守り協定締結式・状況について
- 「消費者庁・国民生活センター等」徳島誘致協議会行動宣言(案)
- 学習会のご案内
- 1~2月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 1月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- スマイルプロジェクト報告書
- 総代会プロジェクト会議議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめ
- 地区別総代会議の日程・場所について
- 総代会招集通知と書面議決書の取り扱いについて
- 日本生協連代議員とコープ共済連代議員選出について
- 役員賠償責任保険について

●出資金  
12月末: 2,556,776千円  
1月末: 2,564,920千円  
(8,144千円)



機関紙委員会 だより

Wai Wai♪



コープ北島リニューアルの特集では、いつも買い物をしているお店が閉まっていると不便だったなどの話で盛り上がりました。テーマの「旅」のお便りでは、家族で行った場所などのお便りがたくさん届きました。特に家族での「旅」の思い出はいつまでも記憶に残っているんだなと感じました。

●子どもが楽しみにしています  
アンパンマンラーメンやうどんをいつも子どもが楽しみにしていて、配達で届けられると「キャー」と言うほど喜んで食べてくれます。お菓子はもふアミリパーックのように1箱であるので、子どものおやつやご褒美に買っています!!

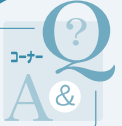
【美馬支所 みーママ】



●最近ソーイング教室に通い始めました  
自分のサイズに合った洋服ができあがり、とっても満足しています。子どもも手作りの服に喜んでくれています。さて、今度は何を作ろうかな。  
【板野支所 ルルちゃん】

フリートーク

品質管理担当者より

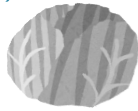


寒い冬が過ぎ去って、暖かな日が春の訪れを感じられる季節となりました。今年の冬は暖冬でした。暖冬特有の症状が商品に発生する事が多くあります。今回は、春先に多い商品に関するお問い合わせについてお話しします。



事例① キャベツの胴割れ (真ん中から割れているもの)

収穫が遅れたり、暖冬によりキャベツが育ちすぎると、真ん中からキャベツが割れてきます。花蕾が出てくるためですが、特に暖冬の時に多く発生します。生協の配送では、中身の保護をするため、外葉をつけたまま流通させるため、見逃してしまった場合に組合員さんの元に届いてしまいます。



万が一このような商品が届きましたら、担当者までお知らせください。

事例② かんきつ類の障害あれこれ (暖冬に多い障害として)

「浮皮」...

皮が浮いたようになります。

「水くされ」...

浮皮が発生して、果皮が水分を大量に吸収して表面上の細胞が破壊され、黒く傷んだ状態となります。

「味覚不良」...

暖冬の場合、糖度は高くなりますが、酸味が不足する傾向となります。このため味がぼやけて糖度は高いが美味しくないものが発生します。



事例③ 里芋を煮ても柔らかくならない

これは、特に雨が降った時に発生します。大雨などで生育環境が悪くなると、芋の栄養分が根に戻る転流という現象がおこります。このような芋は、食感がガリガリと固く「水晶芋」や「ゴリ芋」と呼ばれます。



事例④ チューリップの茎が伸びない

暖冬の年のチューリップは、茎が長く伸びない場合があります。自然現象のためご理解ください。また暖冬の年は、チューリップに限らず、開花障害の比率が高くなります。



開花保証の商品もありますので、担当者までご相談ください。



Plaza of CO-OP コープのひろば

コープだより等で案内した取り組みを報告しています。お問い合わせTEL.088-698-0505 (企画部)

\*くらし助け合いの会説明会を開催しました

3月に「くらし助け合いの会の活動会員募集説明会」を開催しました。9日...臨町、14日...三好市、16日...小松島市の3会場で10名の参加がありました。活動内容や活動できる年齢に関する事、そして問題が発生した時の対処など、さまざまな質問が参加者からありました。くらし助け合いの会では、活動支援をおこなう「活動会員」、援助を求める「援助希望会員」、活動の資金面をサポートする「賛助会員」を随時募集しています。(※徳島市内を除く・徳島市内はおたがいさま徳島がサポートします)詳しくは、くらし助け合いの会事務局 ☎0120-596-714 (月~金10:00~16:00)までお問い合わせください。



おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

組合員コード \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_  
(ペンネーム) \_\_\_\_\_

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。 **締め切り:4/22(金)提出分まで**

クロスワードパズル パズル作成/テン子

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3	4	5	6	E
7						
8					9	
10	D		11	B	12	
13						
				14	15	C
16			A		17	

タテのカギ

- ① 義務教育の最初の六年間を行う学校
- ② 幼く小さいこと
- ③ 中側
- ④ 西洋将棋
- ⑤ 細○○・諸○○・名○○
- ⑥ 家族が集まって和やかな時間を過ごすこと
- ⑨ 低い
- ⑩ 雄の尾の羽は、美しく半円形に開く
- ⑫ 米○○○・小豆○○○
- ⑬ 日の沈む方向

ヨコのカギ

- ① マツ・タケ・ウメ
- ⑦ 小学校に入る前の子どもを預かり育てること
- ⑧ 十二支の二番目
- ⑨ 水などをこして、混ざり物を取り去ってきれいにする
- ⑩ 自己の利のみの欲望
- ⑫ 炭酸飲料水のひとつ
- ⑬ ふだん
- ⑭ バニラエッセンスを使ったアイスクリーム
- ⑮ 池や沼の水面に浮かぶ小さな草
- ⑯ 7のものの中心にあるかたいもの

◆	ニ	ガ	ジ	ヨ	ウ	
マ		ウ	ン		ツ	キ
キ	ヤ	ン	ド	ル		ヤ
	セ		ウ		ヨ	ン
ハ	ガ	マ		ラ		ブ
	カ	ン	タ	イ		カイ
キ	ン	ガ	シ	ン		ネ

簡単♪おすすめ レシピ

Let's Cooking!

レンジで 栗ういろ



【材料:6個分】  
 こしあん ..... 200g  
 米粉 ..... 大さじ3  
 片栗粉 ..... 大さじ1  
 水 ..... 100cc  
 栗の甘露煮 ..... 2粒

【作り方】  
 ①耐熱ボールに米粉・片栗粉を入れてよく混ぜる。その中へこしあんを加え、バラバラになるくらいまで混ぜる。  
 ②水を加え、なめらかになったら刻んだ栗をざっくり混ぜる。  
 ③ラップをしてレンジで3分加熱する。  
 ④一度取り出しヘラで全体を混ぜる。再びラップをし、2〜3分様子を見ながら加熱する。  
 ⑤型にラップをしき上から④を流し入れて形を整え冷やす。

いつも募金にご協力いただき、ありがとうございます。

東日本大震災から5年が経過しました。しかし、いまだに避難生活をしている方が17万人以上、仮設住宅で生活している方はおよそ60万人だそう。仮設住宅で生活している方は、高齢者が多く生活再建にめどが立ちません。1人きりでこもっていると、すべて消されたつらい記憶がフラッシュバックするそうです。サロン活動はひと時ですが、心のほっとする時間と空間を提供することができます。被災地の復興はまだこれからで、息の長い支援が必要です。今までに寄せられた善意は約3,154万円、皆様の温かいお気持ちに深く感謝申し上げます。

年度	募金金額	募金の送り先
2011年度	22,709,507円	日本生協連を通じて、被災された各県行政に配分
2012年度	3,098,776円	*いわて生協が仮設住宅をまわって開催している「ふれあいサロン」で使うお茶菓子の支援(四国4生協で協力して)
2013年度	2,127,097円	*被災地移動販売車「ニコちゃん号」購入代金の一部を支援
2014年度	2,109,302円	*食品の放射線測定器30台、内部被ばく検査装置2台購入代金の一部を支援
2015年度	約150万円	*日本生協連が取り組む『つながろうCO-OPアクションくらし応援募金』への送金

2015年度も引き続き「つながろうCO-OPアクションくらし応援募金」を継続し、①「福島の子ども保養プロジェクト」への支援、②「被災地生協のボランティア活動」への支援を行いました。併せて、いわて生協が仮設住宅で行っている「ふれあいサロン」へお菓子の支援を行いました。  
 ※2016年度も引き続き募金活動を継続します。ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。



「ここに来ると楽しい」と笑顔が広がる「ふれあいサロン」は、この5年間で2,400回開催し、のべ2万2千人が参加、のべ1万1千人のボランティアに支えられています。

「一緒に作って食べよう」と年末昼食会を開催。また、リフレクソアや文化企画など、被災地の要望にそった活動を展開。

Information インフォメーション

2015年度“げんきずっく体操”が終了しました。

2015年度最終の“げんきずっく体操”が、3月4日(金)コープ住吉組合員活動室で開催されました。4月のスタート時は9人でしたが、最終では31人まで増え、会場の関係上、A組10:10〜とB組11:10〜の2回に分けて開催するようになりました。今回は最終回ということで、参加者全員には記念品、皆勤賞の2名には表彰状とメダルが贈呈されました。

★げんきずっくらぶ★からのご案内

小さなお子さんと一緒に唄ったり踊ったり、絵本を読んでもらったり…楽しい時間を過ごせる“げんきずっくらぶ”と基礎体力づくり・リズム運動・体操・マット運動などを行う“げんきずっく体操”は2016年度も引き続き開催いたします。詳細は下記に記載していますので、お気軽にご参加ください。併せてボランティアスタッフの方も募集しています。




BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚



【羽ノ浦町 岩脇さくらつづみ公園】  
 那賀川の土手際にたくさん咲いています。車で入っていけるので介護施設の方がいらっしゃったり、お弁当を売っている方もいらっやいました。

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真と100〜150文字程度の説明文を付けて送付してください。

※ただし、送付いただきました写真は返送できませんので予めご了承ください。機関紙委員会にて選定して掲載いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

2016年度 上期スケジュール

げんきずっくらぶ

開催時間 10:00〜11:30  
 参加費 お子さん1人100円(ジュース付き)  
 申込み 事前の申込みは必要ありません

場所・日時  
 コープ住吉(第3水曜日)  
 4/20・5/18・6/15・7/20・8/17・9/21  
 健生きたまクリニック(第4月曜日)  
 4/25・5/23・6/27・7/25・8/22・9/26


げんきずっく体操

開催時間 A組…10:10〜11:00  
 B組…11:10〜12:00  
 参加費 1組200円(※組合員の方限定)  
 申込み 事前の申込みが必要  
 開催週の月曜日の10:00から先着順で電話受付(企画部 088-698-0505)

場所・日時  
 コープ住吉組合員活動室(第1金曜日)  
 5/6・6/3・7/1・8/5・9/2  
 ※4月はお休みします

編集後記

やっとコープ北島がリニューアルしました。いつも行っていたお店が開いていないと不便だったなあ…。外観も店内もピカピカ!!チラシ配布のお手伝いで足はパンパンでしたが、お客さんでいっぱいになっている店内を見ると、そんなどこかへ飛んで行ってしまいました。たまたまお惣菜を注文していた方を見かけましたが、オープンキッチンならではの光景ですね。やっぱりコロッケは揚げたことが一番おいしいですね!(くんちゃん)



ずっと 配達料 0円! 無料

とくしま生協の 夕食宅配

毎日安心・安全な夕飯をお届けします。

月〜金のうち 週3日 からお届けします。  
 ※たとえば、月・火・水の3日間だけでもOK!

野菜たっぷりバランスが いい!

地元食材を できるだけ使っています!

冷凍ではありません!

おかず コース

300kcal前後 塩分5g以下 1食あたり 477円 (税込515円)

お弁当 コース

500kcal前後 塩分5g以下 1食あたり 524円 (税込565円)

チェンジ

ちらし寿司 524円 (税込565円)  
 1ヶ月のメニュー表をご覧いただき、前週の月曜までにお申し出いただければ、「ちらし寿司弁当」に「チェンジ」することができます。

お申し込み・お申し込みは  
 とくしま生協 宅配事業部まで  
 受付時間: 月〜金 9:00〜18:00

0120-69-8003

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報(「阿波展望」に関わる目的以外には使用いたしません。