

とくしま生協機関紙 あわてんぼ とくしま生協

# 阿波展望

2015年  
3月号  
NO.321

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3 TEL.088-698-5100

発行責任者 / 梶原 樹

BEST SHOT!  
ベストショット候補の一役

さくらんぼの花 [羽ノ浦町]



## 変わる! 介護保険制度

最近メディアでも取り上げられている「介護保険制度の改正」についての特集をする事になりました。正直、制度自体よく把握していない方も多いのではないのでしょうか。日本は65歳以上人口は2020年頃にピークとなり、75歳以上人口は2030年頃にピークになり、高齢化率はその後伸び続けると見込まれています。



機関紙委員の“くんちゃん”が  
学習会に参加してきました!

2月4日にコープ住吉で「誰でもが理解できる学習会!!」という事を聞き、とくしま生協LPAの会主催の「介護保険学習会」に参加してきました。ファイナンシャルプランナーである岩崎圭子さんの講師で、現状の問題や制度見直し後の介護保険制度について学習しました。

私は「介護保険」と聞いてもぼや～っとしかわからず、ましてや40歳から介護保険料を支払っているという事も知らない程でした。介護保険制度がスタートした時は「高齢者の介護を社会で支えよう」と言っていたのに、介護する側が離職したり、生活に困窮したり、うつ病の発症や虐待に走ってしまうなど、当時からは予想もしていなかった事が現在社会問題化していて、今こそ社会全体で支える必要であるのではないかと考えさせられました。

高齢者自身も社会に参加して自立を促進する政策や高齢者自身の心構えも必要になってくるのではないのでしょうか。とくしま生協が取り組んでいる「くらし助け合いの会」の活動や夕食宅配事業が見守り活動として大きな役割を果たしていることを実感できました。

## 日本の高齢者保険福祉政策

日本の高齢者福祉政策はどのようにすすめてきたのでしょうか?

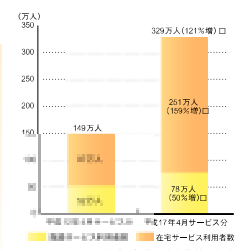
1964年に「国民皆保険制度」という名称で、「本人負担無し、家族負担5割」という夢のような制度としてスタートしました。今回の「介護保険制度」は2000年4月にスタートし、見直しが続けられて現在に至っています。在宅サービスを中心にしたサービス利用が拡大するに伴い、介護保険の総費用は急速に増大しています。

現在の介護保険の財源は、国と自治体、40歳以上の被保険者が半半ずつ支払う保険料で賄われ

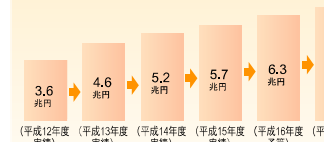
ていますが、それでも財源不足が懸念され、介護保険のサービスを利用する方も1割の自己負担となっています。今回の制度見直しでは、2015年8月からは年金収入280万円以上の人は自己負担が2割になります。

この制度の維持を図るためには、保険料の大幅な上昇など、支える側の若い世代の負担が増えています。制度の持続可能性も課題となっています。

\* サービス利用者数の推移



\* 総費用の伸び



### 質問! Q & A

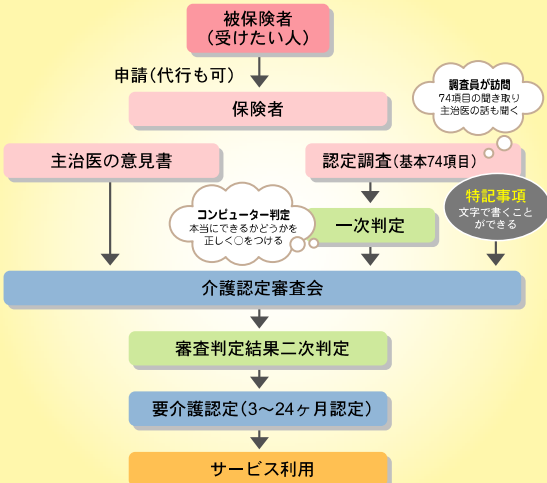
Q この介護保険料基準額はなぜ一律ではないのでしょうか?

A 介護保険料基準額は市町村で設定されている事をご存知でしょうか? 介護保険料基準額の設定は、高齢者の人口や施設の数なども大きく影響します。たとえば、高齢者が多くサービスをたくさん受ければその分費用がかり保険料は高くなります。施設についても維持費用が必要になるため施設数に応じて高くなるのです。

## どうすれば、介護保険を受けられるのか?

要介護認定申請は二次判定まであり、一次判定はコンピューターでの判定となるようです。これと並行して主治医の意見書も提出するようになるため、要介護認定申請をする時までに主治医の先生を見つけておいた方が良いでしょう。それは、一次判定の段階で、本当の自分よりも良く見せようという意識が働いてしまい、誤った内容での申請をする方も多いのです。認定審査において正直に自分の症状を日頃から先生に伝えておく事が大切です。

\* 要介護認定の流れ



## 見直される制度は“社会で支える”から“自宅を支える”へ



今回の見直しは国から市町村に事業を移譲して運営する事で、自宅での介護サービスの充実を促すような地域密着型のサービスの創設を掲げています。

### 止だった内容についてお伝えしたいと思います

#### 介護予防を重視

今回の制度見直しのポイントは、出来る限り要支援・要介護にならない「介護予防」を重視していることです。新設される「地域支援事業」として、市町村が在宅医療・介護連携の増進・認知症施設増進などの事業を実施することになります。その中の訪問サービスに関しては、「要支援1・2」の下の「要介護1～5」を受けた人が所定の介護サービスを受けることができます。

これまで、全国一律のサービスだったものが、市区町村に移行することで、市区町村の財政状態やトップの意識次第で、サービス内容や利用料に差が出る可能性があります。

#### 特別養護老人ホーム入所要件の厳格化

介護保険の施設である「特別養護老人ホーム」は、有料老人ホームなどに比べて利用料が安く、要介護度が重くてもケアしてもらっていますが、現在でも深刻な施設不足に陥っていることから入所条件がより厳格になり、原則、新規入所は要介護3以上の人に限定されるようになる予定です。(※事情により入所は可能)

特別養護老人ホームや介護老人保健施設に入所した場合、食費や部屋代は原則自己負担ですが、所得が低い人にはこれらの費用を軽減する仕組みもとられています。

\* 要介護状態・要支援状態の区分

区分	状態(おおまかな目安)	
非該当	介護保険でのサービスは受けられません。地域の介護予防事業の利用ができます。	地域支援事業
要支援1	介護は必要ないものの生活の一部に支援が必要な状態。補給などの身の回りの世話の一部に介助が必要。要介護状態予防のために支援が必要。	予防給付
要支援2	要支援1より支援が少し必要だが、要介護には至らず、改善する可能性が高い。	
要介護1	立ち上がりや歩行が不安定。排泄や入浴等に部分的な介助が必要な状態。	介護給付
要介護2	立ち上がりや歩行などが自力で困難。排泄、入浴などで一部または全介助が必要な状態。	
要介護3	立ち上がりや歩行などが自力ではできない。排泄、入浴、衣服の着脱などで全般的な介助が必要な状態。	
要介護4	日常生活能力の低下がみられ、排泄、入浴、衣服の着脱など全般的な介助が必要な状態。	
要介護5	日常生活全般について全般的な介助が必要。意志の伝達も困難な状態。	





● 今月のテーマ ●  
**巣立ち**

### 兄

の結婚式にスタチが2個箱に入っていたのですが、巣立ちという意味と徳島の名産のスタチをかけているのだと知り、うなずきました!! そうですね自分の結婚式も幼少の頃の写真をスクリーンに映したり、産まれた時の体重と同じ重さのぬいぐるみを両親にプレゼントしたり、巣立ちの想い出として心に残っています。

【美馬支所/Samiちゃん】

私も昔、赤ちゃんと同じ重さの米俵をいただいたことがあります。心に残りますよね。

### 来

年下の娘が小学校を卒業します。娘は転居する事なく幼稚園からずっと同じ友達と今を楽しんでいます。転校を9回した自分の辛さを味わわず巣立ちさせられる事に幸せを感じます。

【徳島南支所/安のういも】

私も転校しましたが、幼なじみとずっと過ごせるのはいいですね。親も子どもも幸せ感じながら迎えてあげたいですね。

### 子

どもの巣立ちはおやの巣立ちでもあるんです。心の準備も出来ぬまま、パパと時だけが過ぎていきます。親にとって、いくつになっても子どもは子ども、子どもにとってもいつまでも親は親。巣立ちとは心の成長なんですよね。いろんな事になかなか一人立ち出来ぬ私です。

【徳島南支所/ケセラン・パセラン】

子どもの夢を叶えるためにも親は我慢しないといけないこともありますよね。

### 巣

立ちといえば「卒業」をイメージしていましたが、我が家の息子たちの場合、本当の意味での巣立ちは「結婚」でした。すっかり落ち着いて夫らしくバラバラになっているのを見て「本当に良かった」と思いつつ、どこかにちよっぴり寂しさも感じています。

【徳島南支所/たろい】

めっちゃつらやましい! 私も早く花嫁の父母になりたいのに!

### 体

が弱くて病気がかりしていた息子が12月で20歳になり、1月には成人式を迎えることに、早いもんだなあとしみじみ思いました。甘いん坊のわがまま息子も来春よりいよいよ新社会人となり、働くこととなりました。はたして世の中で通用するのかと心配ですが、本人は今からワクワクしているみたいです。

【徳島南支所/たかまゆま】

親が思うより子どもはたくましくですね。

### 1

歳の娘が4月から保育園に通っています。それまで母親と四六時中べったりだったのが初めて離ればなれになり、初めの1か月は、朝替えをさせるだけで泣きじゃくり、保育士さんに抱っこされて涙・涙でパイパイしていた娘ですが、今では自分から友達のところへ行って行きます。彼女の小さな世界は、これまで自分と母(たまに父)だけだったけれど、これからどんどん新しい楽しいことが待っているんだなあと思うと本当に幸せです。これからも娘の小さな巣立ちを見守っていきたくです。

【板野支所/つとん星人】

子どもの成長には驚かされることが多々ありますよね。でも感動もいっぱいです。子育て楽しんでくださいな。

### フリートーク

今月で「私の10年史」2冊目が終わります(すでに3冊目を購入済)...。という事は生協を始めて20年以上が経っているということ。休みながらではありましたが、毎回1000円ずつの増資も、ずいぶん額になり、ホクホク顔です。私の10年史は数行のスペースですが、毎日の事を書き記すには十分で、いつの間にか主人も初めていました。忘れることの多い今日、非常に役立っています。このように、生協には掘り出し物がいっぱいあります。この他にも、針なしホットキス「スプレー缶の穴あけ器」など楽しみながら使わせてもらっています。



【板野支所/高橋のたけのこ】

### 理事会だより

#### 12月

#### 報告された主な内容

- 11月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- 監事会議事録
- コープしこく関連について
- ありがとうカード「理事会賞」
- 中四国地連管内他生協供給状況
- 非常勤役員出張報告書について
- 11~12月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 11月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- とくしま生協創立30周年実行委員会議事録

- コープフレンズ交流会打ち合わせ会報告
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめとおたがいさま準備会議事録

#### 話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地区別総代会議のすめ方について
- 役員人事検討委員会からの答申について
- 住所不明組合員の脱退公示文書について
- 総代選挙管理委員の指名について

● 出資金  
10月末: 2,523,877円  
11月末: 2,528,150円  
(4,273円)

12月17日(水)

#### 1月

#### 報告された主な内容

- 12月度仮決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- 監事会議事録
- コープしこく関連について
- ありがとうカード「理事会賞」
- 2015年度業務機構と経営幹部体制について
- 総代選挙管理委員会議事録と第31回総代選挙公示について
- 中四国地連管内他生協供給状況
- 「核兵器禁止条約」の交渉開始等を求める署名の取り組み(案)について
- 新阿南支所の移転に伴う組合員活動について
- コープフレンズ交流会(生協運動会)開催について
- 12~1月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 12月度供給未収金等の状況について

- エリア交流会報告書について
- コープフレンズ交流会打ち合わせ会報告
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめとおたがいさま準備会議事録

#### 話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地区別総代会議の日程・会場について
- 創立30周年記念事業募立金の取り崩しについて
- 役員人事検討委員会からの答申について
- 地域ネットの会場費と商品供給活動費、組合員のつどい・班会補助費の削減について
- 新阿南支所の建設工事の業者選定について
- おたがいさま徳島設立について

● 出資金  
11月末: 2,528,150円  
12月末: 2,528,777円  
(1,627円)

1月28日(水)

### いつも募金にご協力いただき、ありがとうございます

東日本大震災から4年が経過しています。被災地の復興はまだこれからで、患の長い支援が必要です。今までに寄せられた善意は約3,000万円、皆様の温かい気持ちに感謝申し上げますとともに、未永くご協力をお願いいたします。



年度	募金金額	募金の送り先
2011年度	22,709,507円	日本生協連を通じて、被災された各県行政に配分
2012年度	3,098,776円	「いっしょに生協」で使ったお茶菓子の支援(四国4生協で協力して)
2013年度	2,127,097円	被災地移動販売車「こちゃん号」購入代金の一部を支援
現在まで	約180万円	食品の放射線測定器30台、内部被ばくの検査装置2台購入代金の一部を支援 日本生協連が取り組む「つながろうCO-OPアクション」の支援

2014年度の「つながろうCO-OPアクション」は「福島の子どもの保養プロジェクト」と「被災地生協のボランティア活動支援」にあてられています。

※2015年度も引き続き「つながろうCO-OPアクション」を継続し、①「福島の子どもの保養プロジェクト」への支援、②「被災地生協のボランティア活動」への支援を行います。あわせて、いわて生協の「ふれあいサロン」活動への支援を行います。ご協力をよろしくお願いいたします。

C O O K I N G

食育委員会  
料理教室

おすすめ  
レシピ  
①

高野豆腐で  
“あれれ?”

材料(1人分)

- 高野豆腐 …………… 1/2枚
- 片栗粉 …………… 適量
- しょうが …………… 1かけ
- しょうゆ …………… 大1
- 油 …………… 大1/2
- ※野菜付け合わせ …… 適量



作り方

- ① 高野豆腐を水で戻し、軽く水を切って4等分にします。
- ② しょうがをおろして、しょうゆに混ぜ、切った高野豆腐にからめる。
- ③ 片栗粉をまぶしてフライパンで約7分焼き上げる。

食感ほとりの唐揚げみたい!

食育委員会  
料理教室

おすすめ  
レシピ  
②

簡単お魚缶の  
パスタ

材料(1人分)

- 魚の缶詰 …………… 1/2缶  
(今回はオイルサーディンを使用)
- 玉ねぎ …………… 1/4個
- すりおろしにんにく …… 少々
- 塩・こしょう …………… 適量
- パスタ …………… 80g
- 梅干し …………… 1個
- 青しそ …………… 少々



作り方

- ① パスタを茹でる。
- ② 玉ねぎを薄めにスライスする。
- ③ オイルサーディンの缶詰の油を使って、スライスした玉ねぎを炒める。
- ④ 玉ねぎがしんなりしたら、すりおろしニンニクとサーディンを軽く炒める。
- ⑤ 茹でたパスタも入れて、塩・こしょうで味付けしながら軽く炒める。
- ⑥ トッピングに、梅干しや青しそをかけて完成。



昨年7/19(土)に開催された  
しこくピースアクションリレー in 徳島

# 核兵器のない 平和な世界を目指して

核兵器禁止条約の交渉開始を求める署名についで

とくしま生協は、わたしたち組合員の「くらし」に役立つ事業活動を行っています。

「くらし」のためには、平和であることがいちはばんです。生協が平和活動を行うのは、平和でなくては人間らしくくらしが成り立たないからです。歴史をみれば戦争に次ぐ戦争、また、地理的にも世界各地で絶えまない紛争、平和なんて夢・絵空事のようにもありません。

ただ、様々な問題を抱えつつも、日本は戦争状態では、ありません。戦争がないので、日本は平和だと言っているように、平和と平和の徳島に住んでのおおかげで、わたしたち、とくしま生協組合員は、毎週配送が届くあるいは日々コープのお店に買い物に行ける、という快適なくらしを享受できています。

平和活動としては、平和を願って歩く活動を長年続けてまいりました。かつては、市民平和行進として各地域を歩きました。この何年かは、しこくピースアクションリレーとして、四国各生協それぞれ平和の集まりをして、平和の横断幕を各県でつないでいます。最終、広島県へ横断幕を届けます。

今年、5年に一度のNPT(核不拡散条約)再検討会議がニューヨークで行われます。

たった一つの核爆弾が使われるだけで、ヒロシマナガサキをはるかに上回る被害をもたらします。こんな核兵器を使う人はいないでしょう。誰も使いたくないのに、世界には1万7300発の日生協作成資料よりも核兵器があります。どうせ使わないのだから、お互いが持ち合って抑止力となっている?からいいのでしょうか。

待ってください、フクシマのよくなごに、なりませんか?原発

