

とくしま生協機関紙 **あわたんぼ** とくしま生協

阿波展望

2015年
1月号
NO.320

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤/内30-3 TEL.088-698-5100

発行責任者/梶原 樹



謹賀新年

新年のごあいさつ



とくしま生協 理事長
梶原 樹

今年は創立30周年という節目の年でした。とくしま生協フェスティバルなど記念の行事を行ない、30年にわたって生み育てていただいた組合員さんへの感謝の年とさせていただきます。

本年は、次の創立40年・50年に向けて新たにスタートする年となります。あらためてこれまで以上に組合員さんのくらしに役立っていくとくしま生協をみんなで創っていくと強く決意しているところです。

さて、組合員さんのくらしをとりまく状況は、今年10月予定の消費税増税は1年半後に延期されたものの、増税がなくなったわけではなく、ひきつづき不安が継続する状況です。同時に円安が進行していく中で、輸入品を中心に商品原料が高騰し、食品など多くの生活必需品の値上げが予定されており、家計の負担は増えていくばかりです。

一方東日本大震災発災から4年近く経とうとしていますが、復旧・復興は遅々として進んでいません。昨年9月時点の全国の避難者は約24万人、原発事故のあった福島県では約13万人の方が避難されている状況です。一刻も早い復旧・復興が求められています。

以上のような状況の中で、来る2015年度についても、これまで以上に組合員さんに喜んでもらうくらしにより一層役立っていく年とします。

新年、あけましておめでとうございませう。
今年もよろしくお願ひいたします。

大きくは以下5つの柱を大切にしながら取り組んでいきたいと思います。

一つは、組合員さんの声をよく聴き、それらの声を普段の事業や運営に活かしていきたいと思えます。

二つめは、買う立場からリブレや店舗でも考え、買う立場から立っていつも考え、買う立場から立っていつも。

三つめは、昨年決めたことだった新しい理念①わたしたちは、家族の笑顔とありがとうの輪を広げます。②わたしたちは、関わりあうことで成長しあい、幸せの実感を広げます。③わたしたちは、徳島のすみずみまで、健康でいきいきとしたくらしを広げます。④にそった運営に努めていきたいと思います。

四つめは、ひきつづき健全経営に努めます。今年も、ここ数年の経営改善を背景に、継続して事業を発展させていくために、あらたに阿南支所を移転新設することとしています。

五つめは、地域社会との結びつきを強め、より一層地域貢献を進めていく年にしていきたいと思います。

以上5点の柱に努力していきます。

本年も組合員のみならずのご支援をお願い申し上げます。みなさんとご家族のご多幸を祈念申し上げて、年頭のごあいさつとさせていただきます。



今年(2015)は戦後70周年

平和委員会委員長 廣瀬 芳枝

今年(2015)は戦後70周年と節目になる年です。今の平和が続きますように私たちが平和委員会は今年も暮らしの中でできる平和活動を模索し、企画し、実践したいと思えます。地域の皆さんの平和活動も支援します。組合員の皆さんと一緒に平和を希求しましょう。

平和は一人ひとりが目の前の大切な人と笑顔でお付き合いする事から始まります。

2015年も笑顔あふれるとくしまでありますように。

昨年11/19に開催されたシンキング・ピースウォークで、大蔵比古神社で平和への祈願をしました。

生協のホープ！ 昨年入協した新人職員さん!!

昨年はどんな年でしたか? 今年の抱負は?

阿南支所 治田 麻里
2014年は組合員さんと深く関わることで一年でした。2015年はもと組合員さんの暮らしに踏み込んで、商品の提案などをしていけたと思います。

阿南支所 福田 有香
昨年は助けってもらうことの多い一年だったので、今年は「組合員さんの暮らしの手助け」ができるよう努めます。

板野支所 三宅 洗輝
配達時、話す時間があまり取れなかったため、時間を大切ににし、組合員さんの時間を多く取りたいと思います。

板野支所 中村 一希
昨年は浪山のミスもしてしまいましたが、気持ちを入れ替え、一人ひとりの組合員さんを大切に出来るように頑張ります。

Plaza of CO-OP

コープのひろば

とくしま生協の支所や地域ネット、お店、グループ、サークル、委員会などの様々な活動をご紹介します。皆様からの活動報告をお待ちしています。お問い合わせ TEL.088-698-0505(企画部)

11/19(水)「シンキング・ピース・ウォーク」が開催されました(紅葉編)

(主催/とくしま生協平和委員会)

参加者 13名

4月の「桜編」に引き続き、今回で3回目となった「シンキング・ピース・ウォーク」。

今回は、鳴門市にある賀川豊彦記念館をスタートする「紅葉編」が開催されました。「平和な毎日に感謝しながら健康のために歩こう!」をテーマに参加者を募り開催しています。毎回運動指導員として参加していただいている健康生協の今井先生に、今回もストレッチなどの指導していただきました。

今回は賀川豊彦記念館で賀川豊彦のビデオを見た後、一番礼所霊山寺を經由して大麻比古神社にあるドイツ橋に行って戻ってくる約3kmのコースを歩きました。紅葉の見頃は早すぎたようでしたが、良い天候に恵まれて自然を満喫しながらウォーキングができました。



CO・OP 折鶴リサイクルカレンダー

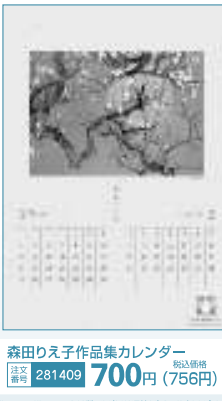
注文書提出週の翌々週お届け

原爆の子の像に寄贈された折鶴を再生してリサイクルしています。

毎年「原爆の子の像」には一千万羽(約10万トン)以上の折鶴が届けられます。折鶴は原爆の子の像のフースに一定期間飾られた後、倉庫で保管されます。この折鶴を平和への祈りを込めて昇華させる広島市の取り組みに賛同し、生協は折鶴リサイクルカレンダーをつくりました。

☆洗練の筆使いと、美しい岩絵の具で魅せる四季の花。

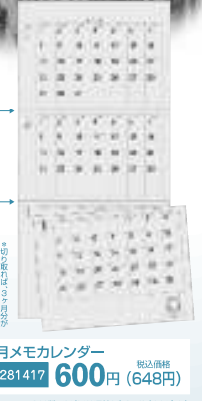
日本画を代表する女流画家、森田りえ子の作品集。細やかな観察に基づく入念なスケッチと、精妙な筆使いで描かれた四季のお花をお楽しみ。



森田りえ子作品集カレンダー 税込価格 700円 (756円) 注文番号 281409

☆シンプル＆実用的なデザインで使いやすい。

いつでもひと目でわかる、今が月のスケジュール、忙しい人のスケジュール管理に便利なアイデアカレンダー。

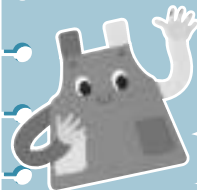


3カ月メモカレンダー 税込価格 600円 (648円) 注文番号 281417

3月4回までご注文いただけます。注文書の6ヶタ注文欄にてご注文ください。

「くらし助け合いの会」からのお知らせ

「くらし助け合いの会」は「困った時は、おたがいさん」を合言葉に、「ちょっと困った」という方と「ちょっとならお手伝いできそう」という方をつなぐ組合員さんどうしの有償ボランティアです。お手伝いが欲しい方(=援助会員)、お手伝いできるよという方(=活動会員)いつでも募集中です!



くらし助け合いの会 マスコットキャラクター 助っちゃん

LINE第2弾! CO・OP共済 公式アカウントを開設

12月30日(火)より、LINE株式会社が開発する無料通話・無料メールアプリ「LINE(ライン)」で公式アカウントを開設しました。公式アカウントを友だち登録していただくことで、CO・OP共済キャラクター「コーすけ」のスタンプダウンロードやコーすけからのメッセージ、お得な情報をお届けいたします。



組合員さんのお便り大募集!

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

本誌「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。4月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

「FOR YOU」への記事掲載者には粗品進呈!

*掲載する情報についてはスペースの関係上、阿波展望編集委員会にて調整させていただきます。

4月号のテーマは

勇気をもらえた曲

勇気をもらえた曲にまつわるお話を聞かせてください。その他お便りもお待ちしております!!

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

組合員コード _____

氏名 _____

(ペンネーム) ()
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 _____

お電話 _____

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出ください。

締め切り: 1/23(金)提出分まで



阿 波踊りを見に来た外国人の友達が「歩いていただけなのに知らない人がウチワをくれた。徳島の『おもてなし』はスコイ」と感動していたのを思い出しました。大阪ではティッシュをもらえると聞いていました。

【徳島南支所/なつわかめ】



おもてなしにも地域特性があるんですね。これが徳島ならではのおもてなしなのでしょ。

2 歳のいとこが遊びに来る前日に小学生の長男の『お・も・て・な・し』が始まります。それは、部屋一面にプラレールのレイアウトを作ること。「踏切が好きだから……」「トンネルは……」といとこの事を考えながら作っているようです。当日「カンカン(踏切の音!)」と大喜びのいこに大満足の彼。『おもてなし』はうまくいったようです。帰ってしまつてとちよっぴり寂しくて泣いてしまつけれど……、これからも『おもてなし』をよみしつてねー!

【徳島南支所/みかん】



張り切って組み立てている様子が目に浮かびます。お兄ちゃんスコイ!!

あ る夏の暑い日、子どもと散歩しているところ、道路工事をしている人たちにアイスクリームを配っているご婦人を見ました。なかなかできない事だと感心し、自分も他人の感謝の気持ちを忘れないようにしたいな、と思いました。

【板野支所/はるゆきママ】



本当になかなかできないことですね。これぞ、おもてなしですね。

数 年前、四国八十八か所の別格鯖大師さまにお参りした時の事です。参拝するのには小銭が無くなり両替をしていただいたら、綺麗な巾着袋に小銭を入れて手渡してくれました。中身を出して返さつとしたら「これは使ってください」と言ってくれました。何気なくこれも『おもてなし』なんだと大切な思い出となっています。そして今もその巾着袋は大切にに使わせていただいています。

【美馬支所/F・O】



地域によっていろんなお接待があるようにですね。これぞ徳島の『おせっかい』の心です。

18 年前、大学卒業式の日には初めて着物を着ました。そんな晴れの日、「少しの時間だけでも着物姿を見せに来てよ。」と母の友達に言ってくれたみたいで、夕方、そのおはちゃんのお家に寄せてもらおうと……お赤飯と煮物と梅の花が一輪、小皿に綺麗に盛り付けられていました。「今から皆でお祝いパーティがあるだろうけん。」馳走はしてないよ。」とおはちゃんは言いましたが、朝から私のために準備してくれたのだと思うと、その気持ちがとても嬉しくて、感動した事を18年経つ

た今でも鮮明に覚えています。今度は私がそういうことを周りの人たちにしていきたいです。

【徳島南支所/マリー】



おはさんも嬉しかったのでしようが見せに行ったマリーさんも素晴らしいと思います。

フリートーク

10月末のとくしま生協フェスティバルにアステイ徳島に行きました。いろんなブースがあって試食も販売もしていて、とても充実していました。1歳の娘も子ども用のスペースではブロックなどで遊ばせてもらい、スタッフさんも優しく声掛けしてくださって嬉しかったです。まだ歩けないので、土日に遊びに行ける場所も少なかつたので良かったです。

【板野支所/Dool】

職場の同僚の紹介で、最近加入しました。噂に聞いていたように、生協にはいろいろ良い商品があると感じています。初めてのクイズ応募します。当ててくれたらいい。

【美馬支所/飯尾さと】

四季の中で秋が一番好きなのに、今年はあるという間に冬が来てしまった。もっとおしゃれを楽しみたかったのに……。先日天気が良かったので、秋の装いで子の授業参観に行ったところ、体育館の寒い事!!見事に風邪をひきました。

【板野支所/N】

理事会だより

報告された主な内容

- 10月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- 監事会議事録
- コープしこく関連について
- 内部監査報告書
- ありがとうカード「理事会賞」
- 中四国地連管内他生協供給状況
- 非常勤役員出張報告書について
- 2015年度年間スケジュールについて
- 消費税廃止を求める各界連絡会・クリスマス宣伝行動について
- 新年賀詞交歓会について
- 地方消費者グループ・フォーラム
- 10~11月度の活動及び概況報告

- 組員・共済・供給・出資金の状況
- 10月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- とくしま生協創立30周年実行委員会議事録
- コープフレンズ交流会打ち合わせ会報告書
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめとおたがいさま準備会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 総代会委員・総代定数と総代選挙のすめ方について

出資金
9月末: 2,526,380円
10月末: 2,523,877円
(△2,503円)

11月26日(水)

クロスワードパズル

パズル作成/テン子

ヨコのカギ

- ① 一月一日の朝日がのぼり出ること
- ⑤ 体をあたためる道具で、貼るものもある
- ⑦ しし頭をかぶって行う舞
- ⑩ ヨットや客船による航海
- ⑬ ←→ 父
- ⑭ 家族が集まって楽しく話合うこと
- ⑰ 初売のお楽しみ

タテのカギ

- ① 「はかせ」の正式の呼び方
- ② 日本の国旗
- ③ 刑事
- ④ ←→ クロ
- ⑥ ある物事についてもっている考え方
- ⑧ 四苦八苦
- ⑨ アルファベットの5番目の文字
- ⑪ 巡るように定められた道筋
- ⑫ プレオープン、〇〇〇〇オープン
- ⑬ 広く多くの人に配ること
- ⑮ 春の七草のひとつ スズナ
- ⑯ うででかかえこむ

1	2	3	4
	A		
		5	6
7	8	9	
	10		11
			C
13		15	16
14			
	B		
17			D

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

11月号の当選者

- 応募総数/204名
- 正解者/191名

クイズの答えは **コトバツカイ**

- 西宮初子(阿南)/原田京子(阿南)/池田直美(徳島南)/久米郁代(徳島南)/播磨美智子(徳島南)
- 寺井朋子(徳島南)/吉田和子(徳島南)/宝井光子(徳島南)/下地美鈴(板野)/桑潤子(板野)

COOKING

徳島南支所商品活動委員会

おすすめ レシピ①

さつまいものモンブラン

材料 (8個分)

- スポンジケーキ台 1台
- さつまいも 400g
- 砂糖 40g
- バター 50g
- 牛乳 120cc
- 生クリーム 150cc
- パニラエッセンス 適量
- ラム酒 適量
- 砂糖 20g

作り方

- 1 さつまいもは皮をむいて輪切りにし、やわらかく茹でる。
- 2 熱いうちにつぶして裏ごしする。
- 3 80℃にあたためた牛乳・砂糖・バターを加え、なめらかになるまで混ぜる。
- 4 目の細いうらごし器にもう一度かける。
- 5 十分に冷ます。

⑥ 八分立てにし、3~4回に分けて生クリーム④を混ぜる。

⑦ スポンジをカットしてロールにしてから5~6mmの厚さにする。

⑧ このスポンジロールをホイールにのせ、クリームをしぼる。

※④はやめてもいいですが、口金が使えません。
※⑧の段階で冷凍保存できます。



アレンジメニュー

☆②の段階で少量のシナモンと砂糖80gを加えて茶巾に。
☆②の段階で卵黄2個・バター70gを加え、型づくりしてオープンで焼くとスイーツポテトに。



作り方

鶏肉は少し大きめに切っておく。玉ねぎ・しいたけは小口切りにする。さつまいもは食べやすく切る。(くずれやすいので大きめ)

- 1 フライパンでさつまいもを除く野菜を炒める。玉ねぎは透き通るまで炒める。
- 2 ④に肉を入れて中火で煮立てる。
- 3 煮立ってきたら、野菜・さつまいも・トマト缶を入れて弱火で煮込む。
- 4 最後に⑤とトマトケチャップで味をととのえる。

※さつまいもは切ってからお皿にのせてラップをし、レンジで3分ほど温めておくくとずれにくくなります。

和風の

鶏肉と野菜のトマト煮

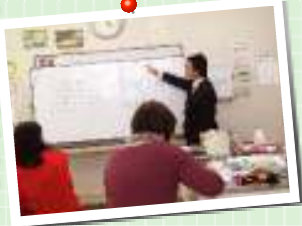
徳島南支所商品活動委員会

おすすめ レシピ②

県産野菜と産直さつまいもを使用しました。

材料 (4人分)

- 鶏肉(水炊きセット) 適量 (モモ肉を使用)
- 玉ねぎ 1個
- しいたけ 2枚
- さつまいも (大)1個
- トマト水煮缶 1缶(400g)
- 水 4カップ
- 白だし 200cc
- 塩 少々
- こしょう 少々
- トマトケチャップ 適量



住宅保障について考えてみませんか?

火災

火事ってどれくらい起こっているの?

●火災の発生状況
住宅火災件数は13621件 → 1日あたり37件!
(平成25年1月~12月) (38%に1日あたり1件発生している計算です)

ご存知でした?



徳島県は303件 1位・放火 2位・たばこ

「失火責任法」により隣の家から燃え移った火事は、出火原因に重大な過失が無い限り、賠償義務はありません。

もしものためのお家のこと。一度証書を見て、どんな保障があるかご確認ください。

たとえば、こんな場合

- ◎保障のかけすぎ(土地代も保障に入っていて無駄になっていませんか?)
- ◎頭金を多めに組んだ住宅ローンと一緒に住宅保障では、補償が足りないという事。

★建物に見合った保険金額が確認しましょう。
! たくさん加入しているから安心!? うちの補償は大丈夫?

Q 1,000万円の物件に2,000万円掛けたけど、火事で家が全損すると2,000万円払われる? かけすぎのパターン

A いいえ、払われません。支払いの限度額は物件の価格までです。よって1,000万円以上払われることはありません。

地震

やっぱり備えたい地震保障

★地震保険は単独での加入はできず、火災保険に付帯する保険です。

●地震がおこる確率
南海地震 → 60% 東南海地震 → 70%

! 家だけじゃない! 家財にも保険に加入するワケ

一度に買い揃えると予想以上の出費となります。

家具・家電・衣服・寝具・趣味・娯楽用品まで新たに買い揃えると、家財の合計額は想像以上に大きいもの。4人家族だと1,500万円を超えるケースが多々あります。

火災共済に自然災害共済を追加する事で、風災・水災・地震にも備える事ができます。

CO-OP火災共済

新しい保障が2つ登場しました!!

- 自然災害共済
- 大型タイプ
- 火災共済
- 借家人賠償責任特約

※お財布に優しいお手頃な掛金(全額一律)
※被害にあった住宅や家財は、古いものでも新たに購入し得る価格(再取得価額)で保障
※組合員さん本位の保障内容
※家財だけでも加入はOK!

0120-497-775 0120-497-350

編集後記

新年明けましておめでとうございます。ひつじ年を迎え穏やかな年がありますようにと願っています。さて「阿波展望」ですが、読者である組合員の皆さんが思わず見入ってくださったり、興味をもってくださったりとかニマリしてくださるのを想像しながら機関紙委員のメンバーが毎回企画を練っています。「3人寄れば文殊の知恵」といいますが、何人もの知恵は膨らんだり、妻んだりを繰り返して、やがて「案」として形になる場合が多く、時にお産に例えれば安産だったり難産だったり季節により変化します。自慢できるのは和気あいあいとした雰囲気の中での会議です。この和気あいあいと一緒に組合員の皆さんに伝わればと思っています。本年もご愛読よろしくお願ひ申し上げます。(はなこ)

生協はより安心・安全な暮らしのために住宅用消化器の設置を推進します!

※この画像には統一表記していません。一見一見してご確認をお願いします。

- ヤマトプロテック 住宅用ABC粉末消化器 (1A-B-C) 4,980円 (税別 5,078円)
- ヤマトプロテック 住宅用ABC粉末消化器 (1A-B-C) 5,480円 (税別 5,578円)
- ヤマトプロテック 住宅用ABC粉末消化器 (1A-B-C) 6,480円 (税別 6,578円)

注文方法など詳細は次週配布(1/4回)のチラシをご覧ください。