

30th Anniversary 30周年記念

とくしま生協機関紙 **あわてんぼ** とくしま生協

阿波展望

2014年 8月号 NO.315

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3 TEL.088-698-5100

発行責任者/梶原 樹



第30回通常総代会が 開催されました。

2014年6月25日(水)、あわぎんホール4階大会議室にて、
とくしま生協第30回通常総代会が
267名(本人193名、代理2名・書面72名含む)の出席で開催されました。



梶原理事長

第30回総代会
開催にあたって

2014年度は、とくしま生協創立30周年の節目を迎える年になります。30周年を迎える今年、組合員と職員が心ひとつに目指すものが明確になるよう理念・役職員の行動指針(下記記載)の見直しを行いました。新しい理念の実現に向けて、役職員一同、努力してまいります。

～とくしま生協の理念～

わたしたちは、
家族の笑顔とありがとうの輪を広げます。
関わりあうことで成長しあい、
幸せの実感を広げます。
徳島のすみずみまで、健康で
いきいきとたくらしを広げます。

役職員の行動指針

- ・笑顔と“ありがとう”を大切にします。
- ・組合員の立場で考えます。
- ・素直に学びあい、行動します。

<支所エリア別総代定数270名の内訳>

- 美馬支所エリア…………… 35名
 - 阿南支所エリア…………… 33名
 - 徳島南支所エリア…………… 82名
 - 板野支所エリア…………… 120名
- とくしま生協の定款では、総代の定数は200人以上300人以内と決められており、第30期の総代定数は270名としています。

東日本大震災から3年3ヵ月が経ちましたが、日本生協連総会での被災地生協の発言を聞いて、まだまだ復興は進んでいないと感じました。とくしま生協では、震災直後からすすめてきた支援の取り組みを継続していきたいと考えておりますので、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

また、組合員の皆様のご利用と役職員の奮闘により経営

の安心と出来栄を示す経常剰余金は前年・予算を大きく超え、2億8千万円の剰余を生み出し、とくしま生協29年の歴史において過去最高益となりました。

創立30周年を迎える今年、みなさんと一緒にとくしま生協を発展させていけるように努力していきますので、2014年度も引き続き、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

総代会は…

決算や剰余金の処分などの承認に加えて、日ごろ生協を利用して思っていること、要望などを今年度のすすめ方に反映させていくことを目的としています。本来なら、組合員みんなが集まって話し合うことが理想ですが、とくしま生協の組合員は10万人を超えています。その組合員が一堂に集まる事は困難です。そこで、各地域の組合員の中から「総代」を選出しています。

2013年度の事業の結果

	実績	予算比	前年度
供給高	9,691百万円	98.8%	102.5%
事業経費	2,613百万円	99.4%	101.7%
事業剰余金	246百万円	97.0%	115.3%
経常剰余金	279百万円	102.4%	115.2%
税引前当期剰余金	284百万円	104.3%	149.5%

2013年度のとくしま生協は「増収増益」の年となりました。供給高は、わずかに予算到達を越えてきましたが、前年比102.5%伸長させることができました。経常剰余金は、2億7千9百万円となり、経常剰余率は2.88%となりました。経営の安心の目標である3%にほぼ到達することができました。

2014年度方針について



大久保専務理事

組合員の声を事業や運営に活かし、くらしに役立つ状況を広げ、新理念に沿った運営をすすめる経営改善を一層すすめていきますと報告提案しました。

全議案賛成多数で可決されました!

議案	賛成	反対
第1号議案 2013年度活動報告承認の件、 事業報告、決算関係書類ならび に剰余金処分案承認の件	賛成多数で可決	5
第2号議案 2014年度活動方針・ 事業計画決定の件	賛成多数で可決	2
第3号議案 役員報酬限度額決定の件	賛成多数で可決	40

剰余金処分について

	実績	実績
当期未処分剰余金	200,828,731円	法定準備金 180,000,000円
剰余金処分額	181,200,528円	出資配当金 1,200,528円
		次期繰越剰余金 19,628,203円

とくしま生協は内部留保が脆弱であり、震災などが何か起こっても事業継続ができるように、ここ数年、内部留保を中心に提案させていただきご理解いただいています。



総代会当日は、6名の方が発言されました。

- 配達担当者について
- チラシの部数について
- くらし助け合いの会について
- 地域ネットについて
- リフレのメニュー紹介について
- 剰余金処分案と役員報酬額について

第30回通常総代会報告

各エリアの活動紹介

会場には、各エリアの活動レポートが貼り出され、1年間の活動内容が手作りで紹介されていました。



毎年恒例 ★総代会終了後の昼食交流会★



総代会参加者の感想

- 初めての参加で緊張しましたが、来てよかったです。様々な事を工夫してくれていると思ううれしかったです。
- 生協を良くしようという思いからたくさんの意見が出されており、これからはますますみんなの幸せに繋がる生協に向けて全員でがんばりましょう。
- 総代会の準備は心が行き届いてとても感動しました。各テーブルに可愛らしいお花が飾られていて気持ち良く会に参加させていただきありがとうございました。

ナリス化粧品さんのバラの甘い香りで会場が癒されました!

ナリス化粧品さんから、フリーア化粧品の名詞である宮城県産のバラ園から参加者に香りを楽しんでいただければということで生花のバラを贈っていただきました。優しくリラックス効果の香り、参加者からは、



- ♪ 沢山の声をいただきました。
- ♪ バラの花、和みましたね。ありがとうございました。
- ♪ テーブルのバラの花、とてもイイ香りで癒されました。
- ♪ 母が使っていた化粧品の匂いを思い出しました。

生協おなじみ商品やギフト商品などお取引先23社に協力していただきました。

昼食交流会参加者からは、

試食をさせていた
だき、いろいろなか
う商品を買ってしま
うと思いました。

いろいろと珍しい
物を試食できてよ
かったです。来年
も楽しみにしてい
ます。

普段の生活・食生
活に生協さんの
ものを今後もど
よとん取り入れ
ようと思います。

昼食交流会はパ
イキング食は
いろいろ食べる
ことができてま
ざいありがとうございました。

組員さんのお便り大募集!

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

本誌「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。10月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

「FOR YOU」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、阿波展望編集委員会にて調整させていただきます。

10月号のテーマは

方言

方言にまつわるお話を聞かせてください。その他お便りもお待ちしております!!

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

Blank lines for writing responses.

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F	G	H	I
---	---	---	---	---	---	---	---	---

組員員コード

氏名

(ペンネーム) (クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。)

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り: 8/22(金)提出分まで



最 近懸賞にハマっているのですが、携帯からの応募だと、毎回名前や住所を入力するのは大変なので、辞書登録で名前の最初のひらがな一文字でフルネームを登録したり、住所で番地まで全部出るようにしています。いろいろな言葉に使える裏ワザです。

【徳島南支所/しゅつママ】

使 いこなせていますネ♡

仕 事が忙しく時間の少ない私は、料理の味付けに「塩こうじ」をよく使います。おいしいし、何にでもよく合って、焼いても炒めても煮込んでOK!!重宝しています。

【徳島南支所/まめ福】

強 力な助っ人ちゃんですね。

甘 夏など美味しい季節。皮の活用として、ジャムや器も良いですが、煮出してペットボトルに煮汁を入れておけば、お掃除に使えて良いです。フーリングや家具の拭き掃

除をするとかピカピカになって、手にも優しい良い香りが出ますよ。

【板野支所/とっしー】

へ え。知らなかった!!
機会があればやってみようかな?

濡 れた髪の毛を乾かす際タオルを頭にかぶせて持ち上げながらドライヤーで温風を送ると、短時間で乾き、パサパサになりにくい。一度お試しあれ!

【板野支所/エプロンおばさん】

早 速試してみようかな!

何 気に捨てている「じゃがいもの皮」。三角コーナーに捨てる前に、ちょっとだけ指で押さえてシンクの中を滑らせてみてください。洗剤をつけなくてもピカピカ!じゃがいもをお料理に使った時には、いつもツルツル滑らせているおかげで、我が家の水回りはキレイです。(^^) 洗剤も不要でとってもECOです。

【徳島南支所/マリー】

鏡 を拭いてもキレイになりますよな。

某 ファーストフード店で、ハンバーガーのセットを買うとき、ジュースを選んだ直後に「氷は無しでお願いします」と一言言うと、

普通は氷でカサ増しされているジュースが、氷の分までいっぱい入っているんです!!始めは氷が溶けて味が薄まるのが嫌で言っていたんですけど、今は量が増えるのを狙って注文しています。ちょっとオバチャン化してきている?と最近思います(笑)

【徳島南支所/ゆうちゃんママ】

秘 の情報ですね。

ス イカを丸ごと冷やすのって大変ですよね!ちよっとした工夫で冷えやすくなる方法があります。まずは普通にバケツや流しに冷たい水を張ります。そしてスイカを沈めますが、頭がポコッと出てきてしまわないように、その出てきた部分に濡れタオルを被せ、タオルの端の部分は水の中に入れておきます。気化熱が温度を奪ってくれてスイカが冷えやすくなります。

【徳島南支所/なっつわかめ】

私 の裏ワザ
①鶏ムネ肉で唐揚げを作るときは、おろし玉ねぎと酒を揉み込んでおくと、柔らかく仕上がります。
②冷凍しておいた肉や魚の切身を解凍する時は、テフロン加工のフロンパンの上に置いておくとも早く解凍できます。
③白玉だんごを作る時は水で練るより縮こし豆腐で練ると、冷めてもかたくなりません。

【板野支所/N】

昔 は井戸で冷やしてましたが、時代も変わりましたね。

沢 山の裏ワザありがとうございます。

フリートーク

太っている私は写真を撮るのが大嫌い。本当に不細工なんです。ここ何年もスナップ写真はほとんどありません。でも、今年十数年ぶりに家族写真を撮ることに…。出来上がった写真は、みな笑顔で良い写真になりました。(ややスマートに写っていました!)(M)

【徳島南支所/Booちゃんママ】

理事会だより

報告された主な内容

- 5月度決算報告について
- 監事(会)議事録について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コフレこく関連について
- ありがとうカード「理事会賞」
- 中四国地連管内他生協供給状況
- 非常勤役員出張報告書について
- とくしま生協30周年記念式典について
- 5~6月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 5月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- とくしま生協創立30周年実行委員会議事録
- コフレフレンズ交流会
- 打ち合わせ会報告

- 総代会プロジェクト会議議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめとおたがいさま準備会議議事録
- おたがいさま議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 総代会関係について
- 新規口座開設と資金運用方針について

出資金
4月末: 2,521,159千円
5月末: 2,516,105千円
(△5,054千円)

6月24日(火)

クロスワードパズル

パズル作成/テン子

ヨコのカギ

- ①とくしま生協 2号店
- ⑦旅心(たびこころ)
- ⑧王子
- ⑨プロパン・メタン・天然
- ⑩分野・部門
- ⑫既婚女性
- ⑬昼 ←→
- ⑭お手軽
- ⑮食品
- ⑯勤務表
- ⑰物事の起源

タテのカギ

- ①とくしま生協 3号店
- ②女王
- ③駅の売店
- ④〇〇多難
- ⑤ジョギングをする人
- ⑥ミッキー・ミニー
- ⑪題名
- ⑬自分自身で
- ⑭〇〇〇、ふたつ、みっつ
- ⑰タレントの〇〇大柴

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

6月号の当選者

クイズの答えは **ゲンジボタル**

- 応募総数: 233名
 - 正解者: 233名
- 小倉やすこ(阿南)/入江留美子(阿南)/笹井三智子(阿南)/大黒眞佐美(阿南)/内田和代(阿南)/柏木秀子(徳島南)/逢坂雅代(徳島南)/太鼓地道代(徳島南)/南与志子(徳島南)/中川滋美(板野)

C O O K I N G

徳島南支所
商品活動委員会
おすすめ
レシピ
①

イカの変わり
ソースサラダ

材料(5~6人分)

- イカ(あかいか)..... 500g
- キャベツ..... 3~4枚
- 小麦粉..... 少量
- 揚げ油(サラダ油)..... 適量
- ミニトマト..... 適量



作り方

- ①キャベツを千切りにする。
- ②イカを一口大に切り、小麦粉をまぶして油で揚げる。
- ③ソースを合わせよく混ぜる。
- ④皿にキャベツを盛り②のをせてソースをかける。

- 《変わりソース》
- | | |
|---------|------|
| サラダ油 | 大さじ1 |
| 中濃ソース | 大さじ4 |
| しょうゆ | 大さじ4 |
| 酢 | 大さじ4 |
| 白ワイン又は酒 | 大さじ2 |
| 塩・コショウ | 少々 |
- 合わねば混ぜて混ぜて混ぜて

徳島南支所
商品活動委員会
おすすめ
レシピ
②

米粉のグラタン

材料(4人分)

- 米粉..... 50g
- 冷凍ほうれん草..... 100g (カットしたもの)
- キャベツ..... 2枚
- 料理用カットベーコン..... 100g
- エリンギ..... 100g入1パック
- とろけるチーズ..... 100g
- パン粉..... 適量
- 牛乳..... 500ml
- ウェイパー..... 適量
- ホイル(カップ)..... 適量 (アルミカップ(大型))



作り方

- ①フライパンを温め、ベーコン・かたい野菜(キャベツ)・エリンギ・ほうれん草の順に炒め、柔らかくなればウェイパー(中華調味料)・コショウ少々で味付ける。
- ②ボールに米粉と牛乳を混ぜて深めのフライパンに入れて、中火でとろみが出るまで炒める。
- ③器に入れて、パン粉・チーズをのせて、あらかじめあたためたオーブントースターでこげめがつくまで焼く。

※アルミカップだと10人分位出来るのでホームパーティにいかがですか?

食育委員会
だより

7月9日(水)、コープ北島調理室で食育委員会を開催しました。

今回は、食欲委員会と称して、イタリアンでスタミナもりもりメニューを作ってみました。アクアパッツァは、自身魚を主に魚介類を使って、トマト味という事もあり、サッパリしていました。料理のレシピも掲載しておきますので、ぜひ試してみてください。



今回のメニューは3種類♪

- ① 鮮魚のアクアパッツァ
- ② アクアパッツァのスープを使った“リゾット”
- ③ 生ハムのすし酢サラダ

鮮魚のアクアパッツァ

- 材料(4人前)
- 白身魚..... 4切
 - あさり..... 1パック
 - エビ..... 4尾
 - 卵(卵黄)..... 大1個
 - マッシュルーム..... 1パック
 - トマトホール..... 1/2個
 - コンソメ..... 3個(缶)
 - 塩・こしょう..... 少々
 - 水..... 適量
 - オリーブオイル..... 適量
 - ニンニクパウダー..... 適量
 - ローリエ..... 2枚



- ① マッシュルーム・パプリカは千切りにしておく。卵にオリーブオイルを入れ、チューブのニンニクを適量入れ、白身魚を焼く。
 - ② 両面に焦げ目がついたら、アサリ・エビ・イカを入れて火を通す。
 - ③ 火が通ったら、材料が浸かる程度の水を入れ、パプリカ・マッシュルームを入れてひと煮立ちさせる。
 - ④ ローリエ・コンソメを入れる。トマトホール缶を入れる。
 - ⑤ 塩・コショウで味を調えて完成。
- ※スープはリゾットに使うので、煮に残しておく。

アクアパッツァのスープを使った“リゾット”

- 材料(4人前)
- ごはん..... 4研分
 - とろけるチーズ..... 150g
 - 粉チーズ..... 適量
 - タバスコ..... 少々
 - 塩・粗挽きこしょう..... 少々



- ① アクアパッツァのスープに、ごはんを入れてひと煮立ちさせる。
- ② とろけるチーズと粉チーズを入れて、さらにひと煮立ちさせる。
- ③ タバスコ・塩・コショウで味を調えて出来上がり。

生ハムのすし酢サラダ

- 材料(4人前)
- 氷菜..... 1束
 - トマト..... 1個
 - アボカド..... 1個
 - 生ハム..... 8枚
 - オリーブオイル..... 30ml
 - 塩・こしょう..... 少々
 - すし酢..... 20ml
 - レモン汁..... 少量



- ① 材料を一口大に切っておく。
- ② オリーブオイル・すし酢・レモン汁をボールに入れて混ぜる。
- ③ 塩・コショウで味を調える。
- ④ 切った野菜を入れて混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に盛り付け、生ハムを添えて出来上がり。

INFORMATION ~インフォメーション~

とくしま生協30周年記念イベント
とくしま生協フェスティバル

日時
2014年10月26日(日)
入場時間 10:00~15:00

場所
アスティとくしま

入場料 無料!

楽しいイベント盛りだくさん!

- ※笑福亭学光さんの落語
- ※保育士ヒーローブレイク
- ※ゆるキャラジャンケン大会
- ※子ども遊びランド
- ※他にもいろいろ!!

生協の家計簿
わが家のかけりば
HOUSING LIFE BOOK

抽選で200冊プレゼント!

官製はがきに①所属生協名(「とくしま生協」)②氏名③住所(自宅)④電話番号⑤年齢⑥プレゼント希望家計簿(「生協の家計簿」か「わが家のかけりば」のいずれか)をご記入の上、10月10日までに下記の宛先まで応募ください。

〒150-8913 東京都渋谷区渋谷3-29-8 コーププラザ11階
日本生協連出版部「家計簿プレゼント」係

※当選発表は家計簿の発送をもってかえさせていただきます。
なお、ご当選者へは10月30日までに家計簿を郵送でお送りいたします。

総代会が開催されました。30周年という節目の総代会でもあり、開催前には会場でも30周年記念DVDの上映や、休憩時間にはパフォーマンスも行われました。時代の大きな変化の中で、組合員の要望もますます多様化していくと思われれます。40年、50年と節目の総代会を迎えられるようにしていきたいですね。(とうもろこし)

※編集後記※

お便りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために収集した個人情報、「阿波展望」に関する目的以外には使用いたしません。