

とくしま生協機関紙 **あわてんぼ** とくしま生協

BEST SHOT!
ベストショットの瞬間の一枚

阿波しらさぎ大橋

阿波展望

2014年
7月号
NO.314

<http://www.tokushimaseikyou.or.jp>

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3 TEL.088-698-5100

発行責任者 / 梶原 樹



株式会社 ステップアップ コープとくしま

障がいのある方に働く環境を提供し、一般就労ができるよう
ステップアップの場として
サポートする目的で4月1日より
とくしま生協100%出資の
子会社として稼働しました。

にお伺いしました



ステップアップコープとくしまのロゴには、一層上へのステップに上がっているという想いが込められています。



／作／業／の／な／が／れ／

コンテナ洗浄

①コンテナを組み立て機械に通す。



②洗浄されたあと、脱水機にかけて折りたたむ。



③きれいに並べて搬送します。



蓄冷剤洗浄

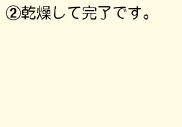
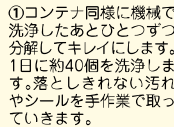
①専用の機械にセットします。



②洗浄機にかけたあと、ケースに並べます。



シッパー洗浄



①コンテナ同様に機械で洗浄したあとひとつずつ分解してキレイにします。1日に約40個を洗浄します。落とすきれいな汚れやシールを手作業で取っていきます。

②乾燥して完了です。

就労継続支援事業所

障害者総合支援法に基づく就労継続支援のための施設。障がい者の就労機会の提供及び、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの障がい福祉サービスの供与が目的。

【A型】... 障がい者と雇用契約を結び、原則として最低賃金を保障する「雇成型」

【B型】... 契約を結ばず、利用者が比較的自由に働ける「非雇成型」



感想

私たちが毎週配送で使用している、シッパー・コンテナ・保冷剤を一つ一つ機械で洗浄しこびりついた汚れは手作業で丁寧にとり除けていた古い汚いから新しい物にとりかえるのではなく、備品も私たちの大切な財産です。食品を入れる物だからこそ、扱い方にも気を配らなければいけないと痛感した一日でした。くんちゃん

就労継続支援A型事業所として設立された(株)ステップアップコープとくしまは、とくしま生協から作業を委託され、事業活動として運営されています。11名の社員は(株)ステップアップコープとくしまから給与が支払われています。社員の方で30時間勤務できる方は社会保険・健康保険に加入することができます。作業は主にとくしま生協の

自立を応援しています

配送で使われたコンテナやシッパー、蓄冷剤などの洗浄です。折りたたみコンテナなど1口に約60000個を専用の機械で洗浄しています。

みんな力を合わせて頑張っています

ステップアップコープとくしまは働く場であるとともに一般就労ができるように「ステップアップする」ための訓練の場でもあります。1人でも多く、一般就労してもらう事を目標にしていますので、時には厳しい事もありますが共にがんばっています。



取締役事業事務部長 山上弘行



とくしま生協の支所や地域ネット、お店、グループ、サークル、委員会などの様々な活動をご紹介します。皆様からの活動報告をお待ちしています。 問い合わせ TEL.088-698-0505 (企画部)

5/30(金) とくしま生協「暮らし助け合いの会」第17回総会が開催されました

(コープ住吉 組合員活動室)



5月30日(金)10時～12時、コープ住吉組合員活動室において、とくしま生協「暮らし助け合いの会」第17回総会が開催されました。スライドも使いながら、笑顔いっぱいの総会になりました。

参加者 19名

★内容(各議案の提案)

- 2013年度活動のまとめ
- 2013年度決算報告
- 会計検査報告
- 2014年度活動計画案
- 2014年度予算案
- 2014年度暮らし助け合いの会 任務分担案
- 質疑応答・一括承認
- 2013年度活動 挨拶紹介
- 交流会
- 閉会



暮らし助け合いの会は、「困った時はおたがいさん」が合言葉の助け合いの組織です。「困ったなあ」という方、「お手伝いできるのなら何かしたい!」という方を募集しています。

●お問い合わせ ☎️ 0120-596-714 までお気軽にお電話ください。

グループ活動報告!

環境グループ みどりの風 家電の省エネ大作戦!

環境グループみどりの風は「暮らしの中から環境問題を考える」をテーマに活動を行っています。

Part I 冷蔵庫 冷蔵庫の各スペースの特長を知って使いこなそう!

	温度	注意点
冷蔵室	1～5℃	上段より下段、手前より奥が温度が低い、詰め込み過ぎない
チルド室	-1～2℃	一般の冷蔵保存より鮮度が長持ちする
ドアポケット	3～8℃	ドアの開閉で温度が上がるので、短時間で使うものを入れる
野菜室	5～7℃	畑に植わっている状態(立てたり、ねかせたり)で保存する
冷凍室	-22～-18℃	隙間なくぎっしり詰める



☆開けている時間、回数を減らそう!
☆設定温度をこまめにチェックしよう!

Part II エアコン

- ☆温度設定をこまめにチェック：夏場は27℃以上を目標に
- ☆フィルター掃除は1～2週間に1回実施
- ☆扇風機を併用して効率的に室温をコントロールしよう
- ☆室外機は直射日光をささざるよう工夫する



いつも募金にご協力いただき、ありがとうございます。

東日本大震災からすでに3年が経過していますが、被災地の復興はまだまだこれからで、島の長い支援が必要です。とくしま生協は2012年度より日生協から新たに呼びかけられた「つながろうCO-OPアクションくらし応援募金」に取り組んでいます。2012年度は3,098,776円、2013年度は2,127,097円の募金が寄せられました。

- 皆様のお力添えに厚く感謝申し上げます。
- 2012年度～2013年度の使途は
 - (1) いわて生協が仮設住宅をまわって開催している「ふれあいサロン」で使うお茶菓子代およびいわて生協への代表派遣交通費として 543,970円
 - (2) いわて生協の被災地移動販売車「ニコちゃん号」購入入金の一部として 50万円送金
 - (3) あんしん福島募金(食品の放射線測定器30台、内部被ばくの検査装置2台を購入)を指定して50万円送金 ※あわせてあんしん福島署名も取り組み、3690筆の署名を福島に送りました。
 - (4) 日生協くらし応援募金へ200万円送金
- 日生協が「仮設住宅への灯油支援」、「福島の子ども保養プロジェクト」、「学校図書館元気プロジェクト」、「あんしん福島募金」に振り分けて支援を行っています。

※2014年度も引き続き「つながろうCO-OPアクションくらし応援募金」を継続しています。「ふれあいサロン」活動への支援、「福島の子ども保養プロジェクト」への支援、「被災地生協のボランティア活動」への支援を行っています。ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

組合員さんのお便り大募集!

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

本誌「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。9月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

「FOR YOU」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、阿波展望編集委員会にて調整させていただきます。

9月号のテーマは

自慢

〇〇自慢にまつわるお話を聞かせてください。その他お便りもお待ちしております!!

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

組合員コード

氏名

(ペンネーム) ()
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:7/18(金)提出分まで

とくしま生協9条の会で岩国にある米軍基地へ見学に行ってきました。フェンスに囲まれた拡大米軍基地。頭上を自衛隊が5分毎に飛び、ガイドさんの声もかき消されます。(ひめ)



1 歳8カ月の息子。去年の夏は、お風呂でタライに水を入れ、バシヤバシヤ水遊びをしていました。水も好きそうだし…と海水浴に連れて行ったら大泣泣(泣)！どの写真も泣き顔(泣)！今年は砂浜に連れて行き前準備中です(笑)。今年も笑顔の写真が撮れるといいな！

【阿南支所／おーたむ】

 うちの子どもそうでした。きつと笑顔の写真が撮れますよ。


川の近くで育った私。5月には虫を見に行き、夏には毎日のように泳いでいました。飛び込んだり魚をつかまえたり、家族でパーベキューもしました。そんな大好きだった川も少しずつ虫が減り、水かさが増え、子どもたちの姿を見ることも減ってきました。寂しいですね。いつまでも綺麗な川、子どもたちに受け継いでいける自然を残していかなうと思っています。

【徳島南支所／M.M】

 徳島の自然を大切にしたいですね。

うちの実家は漬物屋をしており、現在46歳の私に始まり、19歳の息子、5歳の娘と、夏になれば父が使わなくなった大きなプラスチックの樽に地下水を入れ、2〜3時間日光にあてた後、その樽に入り、おもちゃで遊んだり、水鉄砲したりして遊ばせてくれます。ビニールプールとかではないので、滑りこける心配がないので安心です。

【徳島南支所／たかまゆま】

 夏がくればおじいちゃん大活躍ですね！

子どもたちは、水遊びが大好きです。夏になると庭にプールを出して遊んでいます。売っているおもちゃより、家にある自分で作った水遊びおもちゃの方が人気です。牛乳パックに穴をあけたシャワージョウロだったり、トレイを切って魚の絵を書いて、クリップを付けて割り箸に糸と磁石を付けて魚釣りしたり。今年は何もおもちゃを作らず楽しんでみます。

【徳島南支所／なな】

 やっぱり手作りっていいな…。

我が家では、夏になるとプールのかわりに大きな桶に水をためて、子どもたちが水遊びをします。昨年の8月、当時5歳直前の息子がプールがわりの大きな桶から、小さなお椀に水を汲んで、お地蔵さんのところで、「暑いなあ〜！」と言いながらお地蔵さんの頭から水をかけて涼ませてあげていました。まるで、「かさじぞう」のお話のおじいさんのようでした。今年の水遊びでは、どんな姿を見せてくれるのやら…今からとても楽しみです☆

【徳島南支所／マリー】

 かわいい!!! ほのほのとしませぬ。

フリートーク

私は今、応募や懸賞にはまっています。目標はひと月にひとつは当選！です。小さい物でもいくつか応募していると何かは当選して、今のところ目標は達成しています。何かに応募しているとき、当たるかな〜と思いつつワクワクしている毎日です。この調子で生協の値引券も当たるとうれしいなあ〜と思っています。

【徳島南支所／まめ福】

おぎゃと21で久しぶりにミックスキャロットを試飲しました。子どもたちが小さい頃、よく購入して、お出掛けの際には必ず持っていました。久しぶりにいただいたら何か更に美味しく感じました。一緒に行った娘ももうすぐお母さんになります。この味懐かしいと言っておりました。ありがとうございます。

【阿南支所／たちつとこと】

イラスト

子どもたちが小さい頃、よく海に行っていたのを思い出します。

【板野支所／しゅん104】



イベント案内

7月は剣山で毎年20日前後の日曜日に神輿渡御(みこしとぎよ)という剣山本宮剣神社例大祭が行われます。

西日本第一位の標高1955.5m高峰でクマザサの中、急斜面で神輿が前進する様は圧巻です。古くからの霊峰剣山で神秘的な光景を見て心をリセットしましょう。

【板野支所／コレ】

理事会だより

報告された主な内容

- 4月度決算報告について
- 4月度理事会で出された意見について
- 監事(会)議事録について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープとして関連について
- ありがとうカード「理事会賞」
- 中四国地連管内他生協供給状況
- 非常勤役員出張報告書について
- とくしま生協30周年記念式典について
- 4〜5月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 4月度供給未取金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- とくしま生協創立30周年実行委員会議事録
- コープフレンズ交流会打ち合わせ報告

- 総代会プロジェクト会議議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめとおたがいさま準備会議事録
- おたがいさま議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 総代会議案書・総代会関係と地域別総代会議事録と交流について
- 地域ネット(ハッピー5)の承認について
- 創立30周年実行委員会からの報告と合編団、タイトルについて

出資金
3月末: 2,526,199千円
4月末: 2,521,159千円
(△5,040千円)

6月4日(水)

クロスワードパズル

パズル作成/テン子

1	2	3	4	5
6	7			
8				
9	10	11		
12	13			
	14	15	16	
17				

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。**正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

ヨコのカギ

- ① 氷を削ってシロップなどをかけたもの
- ⑥ 愛媛県の昔の国名
- ⑦ 地下を通る鉄道
- ⑧ 数を表す文字
- ⑨ ○○の上にも三年
- ⑩ 医師で病気を治すこと
- ⑫ 布片をつなぎ合わせて模様を作り出す手芸
- ⑭ 髪をとく道具
- ⑮ メカニズムの略
- ⑰ 空中の網上で行う軽業の芸

タテのカギ

- ① 男性の水着
- ② 学校で授業や学習を行う部屋
- ③ 落語の終わりを結ぶしやれ
- ④ 復旧
- ⑤ ← 独奏
- ⑩ 女優。
- ⑬ ○○○志麻
- ⑪ ひいきめ
- ⑬ 小松島産、竹○○○
- ⑯ 「河馬」何と読む?

5月号の当選者

- 応募総数 / 170名
- 正解者 / 169名

クイズの答えは クサダango

- 十川寿美子(美馬) / 篠原史江(阿南) / 山口サダノ(徳島南) / 今山博子(徳島南) / 大上ミヨコ(徳島南) / 河内光枝(徳島南) / 坂野栄子(徳島南) / 真武司子(板野) / 妹尾和子(板野) / 中川日恵(板野)

C O O K I N G

板野支所
商品活動委員会

おすすめ
レシピ
①

ハムとじゃがいもの
ピザ風

材料(2人分)

- じゃがいも 小2個
- ハム 4枚
- 玉ねぎ 小1個
- トマト 1個
- オリーブ油 大さじ1
- ピザ用チーズ 60g
- 塩 小さじ1/3
- こしょう 少々
- パセリのみじんぎり お好みで

☆トマトの甘みがアクセント
 ☆子ども好き洋風おかず
 ☆トマトの水分やハムの塩気をじゃがいもが吸って全体になじみ、美味くなる。



作り方

- 1 じゃがいもは薄い輪切り、玉ねぎは縦半分に切ってから縦5mm幅に切り、トマトは5mmの厚さの輪切りにする。
- 2 フライパンにオリーブ油を熱し、じゃがいもを並べ入れふたをし、時々上下を返しながら約10分蒸し焼きにする。
- 3 じゃがいもが透き通ったら玉ねぎを加え炒め、玉ねぎがしんなりしたら塩・こしょうをふって平らにする。ハム・トマトの順に広げて重ね、チーズを全体に散らしてふたをし、1~2分蒸し焼きにする。
- 4 チーズが溶けたら皿に盛り、パセリを散らす。

板野支所
商品活動委員会

おすすめ
レシピ
②

かんてんパウダーを使ったスイーツ
水ようかん

材料(5人分)

- かんてんパウダー 1本(2g)
- 水 200ml
- こしあん(加糖) 250g

☆生協のかんてんパウダーを購入すると10種類のレシピがっています。



作り方

- 1 鍋に水とかんてんパウダーを入れ、火にかけて、かきまぜながら煮溶かします。沸騰したら、ふきこぼれない程度の火にして1~2分間沸騰を続けます。
- 2 こしあんを①に加えなめらかになるまで混ぜ、火からおろし、容器に流し固めます。※冷蔵庫で冷やしますと大変おいしくなります。

アレンジ

フルーツ寒天

- 材料(5人分)
- かんてんパウダー 1本(2g)
 - 水 200ml
 - フルーツ 200g(お好み)
 - ヨーグルト 200g

作り方

- 1 鍋に水とかんてんパウダー1本(2g)の中身を入れます。
- 2 火にかけて、かきまぜながら煮溶かします。沸騰したら、ふきこぼれない程度の火にして1~2分間沸騰を続けます。
- 3 砂糖を加えて溶かし、火を止めて、フルーツを加えて混ぜます。
- 4 容器に流し固めます(冷蔵庫で冷やしますとおいしいくなります)。
- 5 さいころ状に切り器に盛り付け、ヨーグルトをかけます。



食育
委員会
だより



子どもファーマー

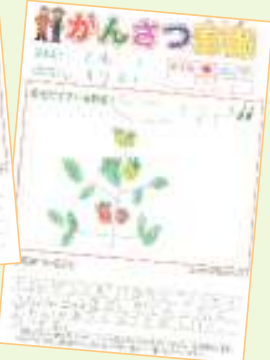
頑張ってます!!

～順調に野菜生育中～参加者の生育状況のお便りが届いています～

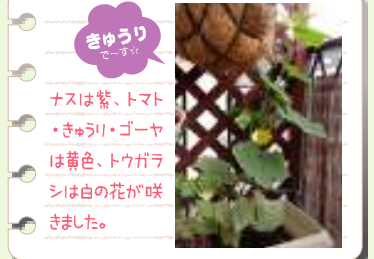
5月17日(土)に開催された子どもファーマー学習会で、苗の植え方や栽培のポイントを学習しました。現在は、参加者の自宅で7種類の野菜の苗を育てている最中で、全員に観察日記を提出していただいています。

その内容はブログに掲載され、食育委員会からのアドバイスがあったり、他の人の野菜の生育状況などが確認できるツールとして役立っています。

8月には、現在育てている野菜を収穫して料理教室を行う予定としていますので、全員無事に野菜の収穫ができるように頑張っています!



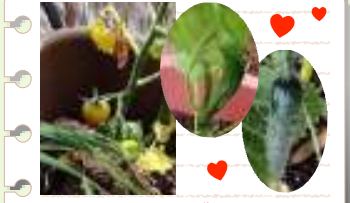
事務局(生協本部前)の野菜も、ガンガン成長中。



きゅうり
ナスは紫、トマト
・きゅうり・ゴーヤ
は黄色、トウガラシ
は白の花が咲きました。



きゅうりとゴーヤは、ツルが支柱に巻き付いて、大きく育ってきました。



ミニトマトは色付いて、4種類間近になってきました。自分たちが育てた野菜の味は格別かな。

編集後記

とくしま生協は障がい者雇用率が全国平均(1.65%)を大きく上回って9%後半と高い数値となっています。今回、重度の障がい者の雇用を実現したステップアップコープとくしまを取材しました。個人の能力や性格をみて、職業指導員(生協職員)が目をつけていることがわかりました。集中力がとぎれないように就労時間も5パターンに分けているとか。健康面でも、健康診断はもちろんの事、休日に家にとじこもりがちになるので生活支援員(生協職員)と一緒に2ヶ月に1回ホールディングに行くなど、レクリエーションなど身体を動かすようにしているようです。県内の支援学校や企業からの問い合わせや見学が多数寄せられています。たくさんの方が一般企業へと巣立って欲しいと心から願います。(くんちゃん)

ブログはとくしま生協ホームページのトップページの「子どもファーマー」ボタンより閲覧できます。