



とくしま生協機関紙 あわてんぼ とくしま生協

阿波展望

2014年
5月号
NO.312

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3 TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹



BEST SHOT!
ベストショット絵巻一位

阿南市加茂谷 鯉まつり

たくさんのご応募ありがとうございました。

機関紙委員会・
食育委員会共同企画

愛情たっぷり

手作りお弁当グランプリ

機関紙委員会で厳選!

食育委員会で厳選!

阿波展望3月号で「手作りお弁当」を募集しましたところ、
たくさんのご応募をいただきありがとうございました。
その中から機関紙委員会・食育委員会で「いいねが多かった作品」をご紹介します。



ペンネーム:うちの様さん

阿波展望賞

キャラクターに見立てたお弁当です。
バランスが良く、感動しました。
レイアウトが素晴らしいと
思います。



30周年おめでとう コーすけで賞

お弁当箱を囲むお料理
お子様が喜ぶ姿が想像できます。



なやあな~!

ペンネーム: Sさん



子どもは最近、「ご当地キャラ」が好きです!!この前、生協さんがくれたティッシュを
使っていたら、「これなんなんの?」「コープのキャラクターのコーすけだ」と言われ、
「明日のお弁当はコーすけにする!これかわいい!」と言って、コーすけのお弁当とコー
プのトラックをイメージしてみました。(とっても喜んで、全部食べました!)



はぐくみ賞

ペンネーム: Kさん

子どもと一緒に家で作った星形のキュウリとトマト♥
収穫も一緒にしました。それがお弁当に入っている
し、大好きなモモシジリだし、とっても嬉しかったです。
全部食べましたよ!!



がっつり賞

ペンネーム: はるママさん

悟空の体はスライスハム、眼は茹でた人参、髪
の毛はスライスチーズの上に焼き海苔をカットして
乗せています。目の白い部分はちくちく。目と口のバ
ランスが難しかったです。「リング」は100均の
カッターで模様を作っています。うちの子どもはこ
の模様入りのリングが大好きです。



あこ~い!

かわいい~♡



LOVELY賞

ペンネーム: マフラーさん

幼稚園最後のお弁当を娘をモデル
に作りました。COOP 苺種の子
キンナゲットは、お弁当にGood
ですよ!



GETで賞

ペンネーム: いっちゃんママさん

息子のリクエストでポケモンに出てくる「ニース」というキャラを
作りました。パーツが細かいので苦労しました。できあがった時、
息子が「そっくり♡」と喜んでくれたので嬉しかったです。

ご紹介させていただいた皆様には、
お弁当づくりに便利なグッズを景品
として進呈しま〜す!!
これからも頑張って作ってくださいね☆

たくさんのご応募
ありがとうございました!!



● 今月のテーマ ●
初恋

う ちの次女(1歳2ヶ月)はイケメン好き! 10ヶ月の頃、テレビに出ていた桜井翔くんをジッと見つめニヤニヤ…。画面に映る度に微笑みかけていました。今は西島秀俊さんが好きなので、画面にキスマードしてきます。彼女の指紋とキスマークだらけなので拭くのが私の日課です。
【板野支所/さなざゆママ】



お目が高い!!
将来が楽しみですねー

初 恋はもろろん主人です。友人が「交際を申し込まれて返事をするので一緒に来てほしい」と頼まれてついて行きました。主人もついてきていた方で、友人の一級上の中学の先輩だったので、すめられて私から「映画を見に行こう」と電話をしました。私はあんなに積極的だったのに…娘と息子はいつまでも独身で、私の悩みの種です。トホホホ…
【板野支所/サトちゃん】



素敵な縁を願っております。

小 学校低学年で憧れていたクラスメイトが初恋でした。今思い出してもカッコイイ人でしたが、思い出なので美化して覚えてしまっているだけかも…。あの頃のピュアな気持ちを思い出すだけで、なんだか嬉しい気持ちになるものです。自分の子もその位の年齢に近づいてきているのが不思議な感じがしますが、子どももそのうち初恋を体験するのかもしれないと思っただけおもしろいです。
【板野支所/はるこ】



初恋は美しいまま…

だ いそう教室、早く行きたいなあ…。2歳の娘が毎日言っていました。そんなに体操が好きなのか♡と思っていた私…。でも、それは先生に恋していたからなんです。「せんせい!次は青の服きてきてよ!」と同じ色の服を着て行ったり…。2歳なのに積極的ね!と思っていた娘もたまたま8歳。その2歳の時の話をしたら「そんなん知らんし!!」と言います。2歳の初恋♡心にも良い思い出になりました。
【徳島南支所/なな】



小さな初恋♡カワイイ♡

今 は二児の母親となつていますが、私の初恋、それは高校の先生でした。背が高く、色白の優しいようなお顔の先生でした。その先生の授業は待ちどおしかったなあ。古文(国語)だったので難しい所があり、よく質問したものです。席のそばに来て教えてくれました。それを下キドキしながら聞くのが嬉しかった。卒業式の日、その先生のお名前を書いた紙をビニール袋に入れ、家の木の下に埋めました。懐かしい思い出です。
【美馬支所/モモ】



淡い初恋だったのですね。

私 の初恋は…「ルパン三世」です。35年前、毎週日曜日のお昼にテレビでルパンに会えるのが楽しみでした。先日、昔のアルバムから12年前私たち夫婦が婚約した時の写真が出てきました。その写真に写っているスーツ姿の主人を見て息子が一言、「パパってルパンみたい♡」。当時は思いもしませんでした。息子に言われてその写真を見てみると確かに似ています!!驚きました。無意識の内にルパンを追い求めていたんですね(笑)
【徳島南支所/マリー】



ルパンが盗んだのはあなたのハートだったんですね。



ひとり娘の長女が先月結婚、同月末には婚家に引っ越していき、嬉しさ反面、寂しさがあります。来月は結婚式とささやかなパーティが開かれ、さらに寂しく思つかも知れませんが、コープの共同購入を娘も利用することとなり、実家に週1回は来てくれる予定なので、コープを継続して本当に良かったと思います。私の両親も、このように切ない思いをしたのかとつくづく想う今日この頃です。
【板野支所/さくら】

理事会だより

報告された主な内容

- 2月度決算報告について
- 監事(会)議事録について
- とくしま生協と鳥取県生協の災害協定について
- 徳島県との見守り協定について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープとして関連について
- 中四国地連管内他生協供給状況
- 「とくしま協働の森づくり事業」への参加について
- コープCSネットからの復興支援金の取り扱いについて
- 第2回総代選挙管理委員会議事録と総代当選者公告について
- 2～3月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- コープCSネット非食品部
- 2月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- コープフレンズ交流会打ち合わせ報告

- 総代会プロジェクト会議議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめとおたがいさま準備会議議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域別総代会議の日程・会場について
- 総代会関係について
- 住所不明組合員の脱退処理について
- 徳島県生協連総代の代議員選出について
- コープスフーズへの融資延長について
- 株式会社ステップアップコープとくしまとの極度貸付契約書締結について

出資金
1月末: 2,526,026千円
2月末: 2,526,837千円
(811千円)

3月26日(水)

クロスワードパズル パズル作成/テン子

1	2	3	4
	5		6
7	E		C
9	10	11	12
13		14	
15		16	

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

ヨコのカギ

- ①人が生まれること
- ⑤馬はヒビーン、牛は〇〇
- ⑥信号、生まれ!
- ⑦他家を訪れて玄関で言うあいさつ
- ⑨正しく道理にかなっていること
- ⑫=81
- ⑬〇〇餅、〇〇津温泉
- ⑮茎・葉などが柔らかくて木にならない植物
- ⑯郷土的な工芸

タテのカギ

- ①5月5日の男の子のお祝いの日
- ②自分で問うて、自分で答えること
- ③洋裁用語
- ④タキシード・イブニングドレス
- ⑥「おはよう」
- ⑧出汁
- ⑩すずめのこと、そのけそのけおんまがとおる
- ⑪「惜しい」と思うこと
- ⑫水母
- ⑭〇〇動・幸〇〇・〇〇命

3月号の当選者 **クイズの答えは シャオンカイ**
●応募総数/210名
●正解者/210名
岩城兎子(美馬)/山内千代子(美馬)/藤田順子(阿南)/中川さやか(徳島南)/西谷佳子(徳島南)/大久保恵美子(徳島南)/藤田久代(板野)/井利美智子(板野)/森奈美(板野)/池田大祐(板野)

COOKING

おすすめ
レシピ



ちょっとひと工夫!!

コーププラスフーズのお肉を使った

すじ肉カレー



- ① 赤身すじ肉は熱湯or沸騰した湯で2回くぐらす。
- ② 食べやすい大きさに切る。
- ワンポイント! この時、筋を切っておくと柔らかく煮えます。コクを出す為に今回はチョコレートを入れました。
- ③ あとはいつものカレーを作る工程と同じです。

※コーププラスフーズでお肉の別注もできますので、お問い合わせください。 ☎088-632-2727

商品一覧はホームページよりご覧になれます。
<http://www.15.ocn.ne.jp/~coplus/chuumon.html>
とくしま生協のトップページのコーププラスフーズリンクボタンからも閲覧できます。

育てちゃおう! 食べちゃおう!!

食育委員会 だより 「子どもファーマー学習会」

野菜(トマト・きゅうり他)を育てて、夏休みにみんなで美味しく食べちゃおうという楽しいイベントです。小さな苗から育てる苦労が体験でき、できた野菜からどんな料理ができるかなど、「食」への理解が深まります。

参加者大募集!

夏休み自由研究もこれでOK!

取り組み内容
「花の大和」様のご協力により、野菜の植え付けから生育までをサポート。夏休み期間中に、収穫した野菜を使った料理教室をおこないます。ご家庭でプランターで育てていただき、観察日記の提出(絵or写真や文章)をお願いします(手紙でもメールでもOK)。届いた内容やコメントはホームページにアップし、食育委員会からのコメントや、生育のアドバイスをお返しします。そして、提出していただいた観察日記は、コメントやアドバイスと料理教室の画像を載せた冊子にしてプレゼントいたします。(予定)
注)ただし、野菜の種類は、事務局に一任させていただきます。

参加条件 自分で野菜を育てて、料理教室に参加してみたい小学生。

日時 ●5月17日(土) 10:00~12:00
コープ住吉 野菜の植え付け教室(講師: (株)花の大和様、日清商事(株)様)
●8月6日(水) 10:00~13:00
コープ住吉 料理教室(講師: 野間智子先生)

費用 野菜の植え付け教室・料理教室セットで800円
(料理教室に不参加の場合でも返金は致しません)

定員 20人 (応募者多数の場合は抽選となります)

参加申込書

組合員名	組合員コード	(フリガナ) 参加者氏名	学年
日中つながるお電話番号		(フリガナ) 参加者氏名	学年

→企画部(食育委員会事務局)行き



「シンキング・ピース・ウォーク」桜編

(コープ北島~大鵬薬品桜遊歩道)

4月2日(水)

平和な毎日に感謝しながら健康のために歩きました。



昨年12月、平和委員会主催で行われたシンキング・ピースウォーク。阿波しらさぎ大橋編に続き、今回4月2日(水)に26名の参加でコープ北島~大鵬薬品の桜遊歩道までの桜編が開催されました。

この日は天候も良く、桜は満開状態でウォーキングを満喫できました。健康生協の今井先生を講師にお招きし、ストレッチ体操では効果的なやり方のアドバイスもあり、普段の生活においても参考になる内容でした。

参加者アンケートでも大変好評で、来年の桜が咲く頃にまた企画して欲しいとの声も寄せられていました。

「おたがいさま徳島」設立に向けて!

ボランティアスタッフを募集しています!

「おたがいさま」はちょっと困った組合員さんとお手伝いできるよ!という方をつなく仕組みです。興味のある方、お手伝いできるよ!という方、一度準備会をのぞいてみてくださいね。

お待ちしております~!



毎月第2火曜日 12:30~ コープ住吉組合員活動室

ワイワイガヤガヤと楽しくやっています。お問い合わせは☎088-698-0505企画部まで

編集後記

今回は機関紙委員会と食育委員会とのコラボ企画として「手作りお弁当」の特集をしました。簡単なお弁当をいつでも買える便利な時代になりましたが、今回応募いただいた写真は、どれも愛情が伝わってきます。委員会でも、「これ何使ってるんだろ?」「すごい!」など、感心しながら紙面で紹介するお弁当を選びました。優劣をつけるものではありませんが、お弁当づくりを頑張っているお母さんたちの参考になればと思います。なで選びました。(とらもち)