

とくしま生協機関紙 あわてんぼ とくしま生協

阿波展望

2014年
4月号
NO.311

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3 TEL.088-698-5100

発行責任者/梶原 樹



おかげさまで30周年



おかげさまで 30周年。



第1回通常総代会

設立当初の生協本部

お試し共同購入

30周年を迎えて、 理念の見直しをしました。

わたしたちは、

家族の笑顔とありがとうの輪を広げます。

関わりあうことで成長しあい、幸せの実感を広げます。

徳島のすみずみまで、健康でいきいきとした暮らしを広げます。

今回の理念の見直しは、とくしま生協がめざすもの、大切に
する価値観を、生協内外にわかりやすく示し、理念の実現に
向けて、方針をたて、日々のとりくみをすすめていくことで、
組合員の願いの実現と働く職員の成長、社会への貢献をいっ
そうすすめていくことを目的としています。

とくしま生協30周年に寄せて



設立発起人代表
元理事長
林 みす子さん

子ども達の健やかな成長と家族の健康のため、安心・安全な生協商品が欲しいという暮らしの願いを寄せあってとくしま生協は誕生しました。

30周年を迎えることができ、とてもうれしく思います。

今、私たちの暮らしは、少子高齢化、原発の安全性への不安、地震・津波の脅威、消費税の増税、平和憲法改定の動きと、さまざまな課題が山積しています。「平和とより良い生活のために」という生協運動の原点を大切に、社会的弱者にやさしい生協であって欲しいと思います。期待しております。

機関紙委員さん 座談会

30周年を
振り返って



現金集金して!



配達に
ほとんど女性が
いなかった

班で商品の
分け合いを
していた

アレアプから
始まった

配達車の荷台が
ホロだった

同乗して職員さんと
組合員さんへおすすめ商品を
紹介していた

とくしま生協創立30周年企画!!

とくしま生協の歌詞募集!

～テーマ「思い出から未来へ」～

とくしま生協は、2014年11月26日に創立30周年を迎えます。そこで、30周年を迎えるこの年が「誕生から一番の年となり、これからさらに飛躍する」弾みとなるように「思い出から未来へ」をテーマに歌詞を募集します。みなさんふるってご応募ください!

募集内容 テーマ「思い出から未来へ」に沿った歌

募集締切 4月30日(水)

お名前(ペンネーム可)、郵便番号、住所、連絡先を記載ください。応募作品は返却できません。

子ども合唱団大募集!

とくしま生協は、2014年11月26日に創立30周年を迎えます。その創立を記念して、2014年10月26日(日)にアスティとくしまにて「ステージ・物産店」などのイベントを予定しています。そのステージイベントの取り組みの一つとして子ども合唱団を募集することになりました。

10月26日(日)にアスティとくしまで歌ってみようと思われる子どもさんは、ぜひご応募お待ちしております。

日程 10月26日(日)

時間 10時00分～15時00分までの30分を予定

人数 30名(対象:4歳以上～小学6年生まで)

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。また、10人未満の場合は企画中止とさせていただきます。

募集締切 4月30日(水)

参加費無料

※詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

●お問い合わせは

企画部 TEL.088-698-0505

2014.10.26(日) アスティとくしまにて とくしま生協フェスティバル 開催決定!



子ども合唱団 参加希望 とくしま生協創立30周年実行委員会行

保護者	様	総会員コード
子どもさん	ふりがな	連絡先(電話)
	様(歳)	
ご住所	〒	



いつも期限までに注文書を出せず、生協の方に迷惑をお掛けしてすみません。今年こそは注文書を出せるように頑張ります。少ない注文ですが、品物が届くのを楽しみにしています。今年もよろしくお願ひいたします。

【板野支所／のんたへんこ】



「じぢちゃんにそよごしへね。私は注文書を書く日を決めています」。

今年心機一転冷蔵庫はいつもすっきりした状態に保ちたいです。買い過ぎて冷蔵庫の中は、奥の方に何が入っているかわからないくらい、いろいろな食材が詰まり、賞味期限切れによくあります。奥が見通せるように、きちんと整理して必要外な物は心して買わないようにします。お正月以降結構すっきり感が保たれています。この調子で頑張ります！

【美馬支所／コロソ】



スゴイ!! 感心! 感心! なかなかできないですね。

4月、第一子出産予定です。夫と知り合い10年、結婚して5年。夫婦2人で海外旅行、スキー、サーフィンと遊びに遊びました。これから数年、子ども第一の生活に変わります。自分をしっかり育ててくれた親のような親になれるかな?

【阿南支所／じゃすみん】



理想的でうらやましいですね。

子ども成長し、7年の専業主婦を卒業します。しばらくは大変だろうなあと思像できますが、心機一転気持ちを奮い立たせて家族のため、自分のために頑張ろうと思えます。これから、ますます生協が活躍しそうです。(笑)

【阿南支所／めいまま】



体に気を付けてがんばれ! フレー、フレー、めいまま!

くしま生協が30周年を迎えるのですね。第一回の配達から利用させていただいています。ですから私も30年のお付き合いです。今年が高齢者夫婦の家庭になっていろいろな物、着なくなった服、使わなくなった台所用品、一度と読まない書籍など思い切って捨てて心機一転! 自分の身体が動かせない健康な今こそ片づけるチャンス! 目に留まった物から捨てるのは「今でしょ!」と決心しようと思っています。

【徳島南支所／まあ】



バザーなどに出す手もありますよ。

結婚してやっと1年。まだまだ晩ご飯作りやお弁当作りのレパートリーが少なく、困っていました。コップを利用するようになってメニューを考えるのがだいぶ楽になりました。去年は、ただ温めたり揚げるだけのものばかりだったので、今年は心機一転! 料理が楽しくなるように自分なりにアレンジして使えるように頑張ります!

【板野支所／ちびま】



阿波展望のレシピも参考にしてくださいね!

昨年暮れ、大掃除をしないまま新年を迎えました。何となく「心機一転!」しぞびれたような気がします。今年こそ、こまめにお掃除します!

【板野支所／みい】



お掃除すると気持ちがいいですよ☆

おすすめレシピ

『れんこんバーグ』編

- ①れんこんの皮をむき、おろし金ですりおろす。
- ②その中に鶏ミンチとネギを入れ、塩・シソ油で味を整えた後、片栗粉を入れてよくかき混ぜる。
- ③フライパンを熱して油をひき、②を適当な大きさに丸めてフライパンで両面をこんがりきつね色に焼き上げる。
- ④タレは醤油でもポン酢・ソースなど、お好みでどうぞ!!

【徳島南支所／たかまゆま】



理事会だより

報告された主な内容

- 1月度決算報告について
- 2014年度乙姫米の里田植え・稲刈り交流会について
- 1月度理事会で出された意見について
- 店舗事業のまとめ
- 宅記事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給状況
- 非常勤役員出張報告書
- 第2次・3次人事異動について
- 1~2月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- コープCSネット非食品部1月のまとめと課題
- 1月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- コープフレンズ交流会打ち合わせ報告
- 総代会プロジェクト会議事録

- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめとおたがいさま準備会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域ネットの承認について
- 2013年度のまとめと2014年度のすすめ方について
- 役員賠償責任保険について
- 総代会招集通知について
- 中四国地区代議員とコープ共済連代議員選出について

●出資金
12月末: 2,512,802千円
1月末: 2,526,026千円
(13,224千円)

2月26日(水)

クロスワードパズル

パズル作成/テン子

ヨコのカギ

- ①ピカピカの一年生♪
- ⑤正〇〇形
- ⑥がまん強さを競う大会
- ⑩ワン・〇〇・スリー
- ⑪関東地方の県庁は水戸市にある
- ⑫決められた日
- ⑭走ること
- ⑮夜の学校
- ⑯涙を流す
- ⑰木綿、麻、絹
- ⑱食べもの

タテのカギ

- ①一学年を区分した新しい期間
- ②一本 〇〇〇 三本
- ③後進に道を開くため、自ら進んで身をひくこと
- ④オリンピック
- ⑦麻雀
- ⑧とげのある低い木(=野ばら)
- ⑨呼吸
- ⑬一対のおすとめす
- ⑰7度 8度 〇〇

1		2	3		4	
		5				
6	7		8			9
10		11				
12		13	14			
	15			16	17	
18				19		

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1月号の当選者

- 応募総数 / 403名
- 正解者 / 401名

クイズの答えは オシヨウガツ

中尾芳子(美馬) / 中川君子(美馬) / 中村愛(阿南) / 吉岡訓子(阿南) / 笹川敦子(徳島南) / 藤友毅(徳島南) / 北村麻紀(徳島南) / 美馬昭子(板野) / 長野義子(板野) / 中野千代美(板野)

おすすめ
レシピ
①

食育委員会 de 作ってみました



春キャベツとアンチョビのパスタ



作り方

① 春キャベツは、一口大に切る。



② パスタを茹でる。
③ パスタが茹で上がる1~2分前に茹で鍋に①を加え、一緒に茹でる。



④ ニンニクをみじん切りにする。
⑤ ④を油で炒める。色がついたらトウガラシとアンチョビを加え、さらに炒める。



⑥ ⑤のフライパンに③を加え、白ワインを入れて火を通し全体になじませる。



⑦ パセリを散らす。



材料(7人前)

- オーガニックパスタ・・・ 630g
- キャベツ …………… 28枚
- アンチョビ …………… 21枚
- にんにく …………… 2片
- 唐辛子 …………… 少々
- 白ワイン …………… 210ml
- パセリ …………… 少々
- オリーブオイル … 210ml+適量
- こしょう …………… 少々
- 塩 …………… 少々

おすすめ
レシピ
②

春人参のオレンジソース和え



作り方



① 春人参はピーラーで薄くへぎ切りにする。



③ ①に②を加え、全体になじませる。



④ ひまわりの種・エストラゴンなどに加え、味のアクセントをつける。



② 調味料(りんご酢・オレンジジュース・サラダオイル・塩)を混ぜ合わせる。



材料(7人前)

- 人参(中) …………… 7本
- 塩 …………… 適量
- サラダオイル …… 大さじ7
- ひまわりの種か
- オレンジジュース … 大さじ3.5
- エストラゴン …… 少々
- りんご酢 …………… 大さじ3.5

“春にいただく事が多いキャベツと人参をおいしくムダなく使い切りましょう”と食育委員会で料理を作ってみました。野菜たっぷりでヘルシー!!美味しくできました☆ 皆さんもぜひお試しくださいわ~♪

「美し牛乳」のふるさとと道後散策♪ 産地工場見学に行ってきました!!



工場長にとくしま生協からの感謝状を贈りました。

3月12日(水)・3月13日(木)に「美し牛乳」でおなじみの四国乳業株式会社本社工場(らくれん)に行ってきました。今回の産地見学は、「あなたの声にごたえてねアンケート」をもとにコープフレンズさんを対象とした産地見学を開催しました。

4つの支所を2つに分けて、徳島南支所と阿南支所(22名)、美馬支所と板野支所(22名)の2行程とし、乗降場所も増やしたので、いつも参加できない方が参加でき、交流の場をもつことができました。

又、2時間程度の自由時間を設けたので、有意義に過ごされたようでした。道後温泉でゆっくりつらつらのお肌になったり、足湯を楽しんだり、有意義に過ごしました。

四国乳業本社工場は東京ドーム1個半の広大な敷地にあります。工場内は清潔

でISO9000、HACCPも取得し、人の手が関わるのをできる限り少なくして菌が入らないようにするなど、品質管理も行き届いていました。コープフレンズさんからの質問にも丁寧に答えていただきました。

ダイエットには大敵!?とちまたで言われている牛乳が、実は毎日コップ2杯飲んだ人と飲まない人では、飲んだ人の方が体脂肪率がなんと2%低い!!これには参加者全員がビックリしました。

紙パック容器は、どれも同じなので、牛乳とわかるように上部に切欠きがあることを教えていただきました。美し牛乳の原料乳は産地限定でしかも生産者も特定し、生乳(せいにゅう)だけで作られているので、安心して毎日飲みます。

バスの中でのクイズも楽しく盛り上がりました。

多くの方に生協の牛乳を安心して利用してもらいたいと思いました。(くんちゃん)



工場の見学では、清潔な製造ライン、ほとんど人の手に触れることなくパック詰めされていく製品を見て、安心しておいしい牛乳を飲むことに幸せを感じました。

そして道後散策では、それぞれのグループに分かれてランチを楽しみ、道後の湯につかり、坊ちゃん電車に乗ったりと楽しみました。

これからも、組合員のわ(輪・和・話)を広げていく為にも、このような企画をして欲しいと思いました。(嬢)

* 編集後記 *

私とテン子さんは20数年前、ほぼ同時期に機関紙委員会に入った。2人共まだ若かった。5周年毎の機関紙「特別号」にも参加し、委員が一丸となって熱い想いを紙面に現した思い出が蘇る。又、企画の段階ではひとつの言葉から、いろいろな意見が飛び交い、いつの間にか企画成立という時もあったし、その時々、その時勢を反映したような内容の時もあった。取材も随分数多く行った。そして Mottoは「楽しく」だ。これからも、楽しく和気あいあいとした雰囲気を保ちつつ、できれば若い世代の委員さんが増えて欲しいと願っている。(はなこ)