

とくしま生協機関紙 **あわてんぼ** とくしま生協

# 阿波展望

2013年  
9月号  
No.305

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3 TEL.088-698-0505

発行責任者/梶原 樹



BEST SHOT!  
ベストショット賞月一賞

## 夏に痛んだお肌のお手入れ

～夏に3歳年をとる!～

コープ化粧品「フリーリア」を製造しているナリス化粧品の佐々木さんにお越しいただき、夏に痛んだお肌のケアのポイントを教えてくださいました。

### 角質は夏に厚くなる!

強い紫外線、冷房などの乾燥によって代謝が鈍り、古い角質がたまりやすい!

古い角質がたまること...



くすみ、かたくなる、メイクがのらない、乾燥する



### 古い角質をふきとるとこんなお肌に!

- くすみおとれて、明るさ、透明感アップ!
- お肌がつるつるやわらかになり、メイクのりがアップ!
- 次に使う化粧品の浸透性がアップ!

### フェイスクリアのしくみ

古い角質をやわらかくして取り除きます

だから

- ①肌にやさしい
- ②毎日、朝晩使える
- ③敏感な目のまわりにも使える

リニューアルポイント

うるおい導入効果をプラス

グルタミン酸ナトリウム(保湿成分)を新配合。後で使う化粧品を積極的にお肌に引き込みます。

### ～フェイスクリアの正しい使い方～

#### いつ使うの?

ココで使う!



朝・晩使える! お肌に負担をかけずにふき取れるので、朝晩使えます

#### 使い方

コットンにとり、顔の中心から外側にむかって「やさしく」すべらせるようにふき取ります

#### 使用量

3～4プッシュ  
量が少ないと肌に刺激を与える原因にもなるのでご注意ください



目の周りは特にやさしく!

フェイスマッサージは下から上へ

## 日本初! 国産の生バラを使用 無香料なのにやさしいバラの香り

### CO-OP フリーリアとは?

組合員さんの想いがたくさん詰まった生協オリジナル化粧品です。

#### ●フリーリアの名前の由来

フリー リア

◆バラベンフリー

◆香料フリー

フリーリアは、国産の生バラ(バラ)の香り(バラ)を抽出し、香料を配合していません。また、香料を配合していません。



## フェイスクリアを使ってみました!



手・肘にフェイスクリアを含ませたコットンで拭いて角質をとりました。いつもより化粧水が良くなじむ感じが驚きの声!!



### 角質チェックシートで角質がこんなに!!

**ワンポイント** お肌は本来、一定のサイクル(約28日)で生まれ変わります。ところが加齢とともにそのサイクルは遅くなり、目安としては自分の年齢×1.5(例えば、30歳の方だと、30×1.5=約45日くらい)で新しいお肌に生まれ変わります。夏にダメージを受けたお肌のためにまずは1サイクル、フェイスクリアでしっかり古い角質を取って透明感のある明るいお肌を目指しましょう。

### 感想

- 使用する順番・量がわかってよかった。
- ぜひ今後利用したい。
- トライアルセットを使ってみます。



### 教えて! 佐々木さん 佐々木さんに聞いてみました!

#### Q 化粧水は多めに使うといいの?

A 適切な量を正しく使うことが大切です。使用量や使用方法は使用説明書や外箱に記載されているのでそちらをご参照ください。

#### Q 日焼け止めは1日1回でいいの?

A こまめに塗り直すことが大事です。塗る量が少ないと効果が低くなるので、しっかりと厚めに塗ってください。お顔の場合は、日焼け止めパウダーなどの重ね塗りがおすすめです。



角質ふきとりケア

あなたの「くすみ」ふきとれます

※古い角質によるくすみ

フリーリア フェイスクリア 180ml

319210 1,780円

メイク落としオイル

新登場

しっとりメイク派に!

フリーリア オイルクレンジング 155ml

319198 1,350円

メイク落とし乳液

フリーリア ダブルクレンジング 150ml

319201 1,350円

保湿化粧水

フリーリア モイストアップローション 180ml

319228 1,780円

ジェル状乳液

フリーリア モイストアップミルク 85g

319236 1,780円

より透明感しっとり感アップ!

※アピュー特価は10月2日までの期間となります



Plaza of CO-OP

コープのひろば

とくしま生協の支所や地域ネット、お店、グループ、サークル、委員会などの様々な活動をご紹介します。皆様からの活動報告をお待ちしています。 問い合わせ TEL.088-698-0505 (企画部)

コープフレンズ交流会主催

# チャレンジコープを開催しました!

7月26日(金)と29日(月)にチャレンジコープが開催されました。メーカーさんに講師に来てもらい、実際に学習して自分たちで作ってみると、「食育」の観点からも有意義な学習会となりました。夏休みの自由課題にするという参加者もいました。

7/26(金)

板野支所・美馬支所合同開催

「コモのパンで簡単朝ごはん作りと商品紹介」(物流センター)



38名の親子が参加して、全員でコモのクロワッサンを使ってできる簡単朝ごはんを作りました。

### クロワッサンにお好きな具材を挟んでサンドイッチ

具材はツナ・ハム・モトマト・レタス・卵・フロコリスプラウト・マヨネーズ・ケチャップ・ジャム・マスタードで好みの味に



コモの八尋(やひろ)さん、各務(かかみ)さん

#### 参加者の子どもの感想

●作るのも簡単だったし、食べるのも美味しかった。これなら家でも作れると思った。

#### 参加者の親の感想

●親子で何かを一緒に作るという事が出来て良かったです。  
●普段サンドイッチはあまり食べない3歳の子も1個まるまるペロッと食べて驚きました。  
●長期間保存ができて添加物に関しても心配がなく美味しいパンに驚きました。

7/29(月)

徳島南支所・阿南支所合同開催

「タケダハムのウィンナー作りと商品紹介」(徳島南支所)



53名の親子が参加して、「ウィンナーの飾り切り」「手作りウィンナーづくり」を体験しました。子どもたちもナイフを持って「ねずみ」や「うさぎ」の飾り切りにチャレンジ。ウィンナー作りは、豚肉ミンチをごねるところから体験しました。



ウィンナーの手作りキットを使って羊腸にミンチ肉を流し込んで作りますが、お肉を詰めすぎると破れてしまうこともあり、難しかったという感想が多かったです。



講師のタケダハムの高辺さんに作り方を教えてもらいました。

#### 参加者の子どもの感想

●ウィンナーの作り方がよくわかった。  
●ウィンナーでいるんな動物を作ったのが楽しかったです。

#### 参加者の親の感想

●子どもでもできる内容で良かったです。  
●普段できない体験ができ、やはり自分で作ったものは格別です。

## 組合員さんのお便り大募集!

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

本誌「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。11月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

「FOR YOU」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、阿波展望編集委員会にて調整させていただきます。

11月号のテーマは

## ウォーキング

ウォーキングにまつわるお話を聞かせてください。その他お便りもお待ちしております!!

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

Blank lines for writing responses.

## おたよりカード

### クイズの解答

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

組合員コード

氏名

(ペンネーム) (クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。)

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:9/20(金)提出分まで



**写真** 歳をとると、何時、何処へ行ったとか、誰に何を頂いたかを忘れがちになるので、写真を日記代わりにしています。昔のセピア色をした父や母の写真も味があつていいですね。  
【徳島南支所/シヨ一ちゃん】

**写真** 地震で写真などを流された東北の人の悲しみを見て、二度と手に入らない写真を持って歩いていきます。最近は携帯電話の中に保存しておけるので便利になりましたが、前の自分に帰る事ができるのは写真の中だけ。思い出を見せる事もできる。60歳も半分を過ぎると思いが大切になります。私は写真を整理して美しい思い出作りに励んでいます。孫に美しく語り継がたいから。  
【徳島南支所/森さん】

**写真** 3人の子どもの節目に家族写真を撮るようになっています。私の実家では、そういう習慣はなかったのですが、友達の家に飾ってあった写真館で撮った家族写真を見て、とてもいいなあと思つたからです。3番目が来春入学するので、それが最後かなア...  
【阿南支所/ブランド豚】

**写真** 子ども(3歳)の写真を撮るうとしたら、いつも近づいてくるので、ドアップになっている写真が多いです。「かわい顔して！」って言っても変顔をします。写真館のカメラマンの人は、いつも一番良い笑顔を撮っているのです。スゴイと思います。  
【板野支所/バイキン城】

**写真** 最近、実家から私が子どもの時の時の写真が見つかったと渡されました。弟と家の庭でプールをしている写真でしたが、その弟が、今の息子とそっくり!!私でもなく主人でもなく、息子は私の弟に似ているんだなあ...なんて笑ってしまいました。でも、こういうのよくある事らしいですね。  
【阿南支所/めいまま】

**おすすめ商品**  
「油とりティッシュ」  
初めて油取りティッシュを買ひ、早速使用してみました。ガスレンジなどがピカピカになって、とても嬉しかったです。  
【徳島南支所/きたやまスタダチばあちゃん】

**フリートーク**  
今年から小学1年生になる孫がカタログ注文が気になっていて、母親の知らぬ間に注文してるとか。婆ちゃんとしては「やるなあ! 1年生」と思っています。親としては注文した覚えがないのに配達されて「またやられた!」横で見ている微笑ましい1コマです。  
【徳島南支所/有内さん】

**フリートーク**  
写真を撮るのがとても苦手です。写っている人の足元が切れたり頭の上が切れたりとなかなかうまく撮れません。「写真を撮ってください」と言われるとドキドキ緊張してしまいます。  
【徳島南支所/げんきママ】

**理事会だより**

● 6月度仮決算報告について  
● 監事(会)議事録  
● 店舗事業のまとめ  
● 宅記事業のまとめ  
● コープしく関連について  
● 中四国地連管内他生協供給状況  
● フードバンクとくしま入会について  
● 6~7月度の活動及び概況報告  
● 組合員・共済・供給・出資金の状況  
● コープCSネット非食品部  
6月のまとめと課題  
● 6月度供給未収金等の状況について  
● エリア交流会報告書について  
● 食育委員会議事録  
● 平和委員会議事録  
● ピースアクションリレー in 徳島実行委員会議事録

● くらし助け合いの会幹事会議事録と奨助活動のまとめ  
● おたがいさま準備会理事録

**話し合いの内容や主な決定・協議事項**

- 代表理事変更による決済権の変更について
- 理事会議長と試食手伝い一表について
- 2013年度理事会役割分担について
- 第29回総代会の振り返りについて

**出資金**  
5月末: 2,490,789千円  
6月末: 2,503,817千円  
(13,028千円)

**7月24日(水)**

**クロスワードパズル** パズル作成/テン子

1	2	3	4
A	5	F	D
6	7	8	
9		10	
E	11		12
13	B	14	C
	15		

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。  
**正解者の中から5名に生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

**7月号の当選者**

● 応募総数 / 181名  
● 正解者 / 174名

**クイズの答えは シュウウジ**

柳生明子(美馬) / 中崎真理(阿南) / 笹川敦子(徳島南) / 内藤英美子(徳島南) / 岸田徳弘(板野) / 桃野洋子(板野) / 鈴江節子(板野) / 渡津和美(板野) / 新田知恵子(板野) / 西條さゆり(板野)

**ヨコのカギ**

- ① トベッパー警部・UFO
- ⑤ 走ること
- ⑥ おせちに入れる先のがつたいも
- ⑧ アルミニウムの略
- ⑨ 太平洋と大西洋を連絡させた海洋水路
- ⑩ あとからの付け足し
- ⑬ 同好会
- ⑭ 信州・相谷・十割〇〇
- ⑮ 年末の大掃除

**タテのカギ**

- ① アニメーション。ピンクの豹
- ② 最高潮
- ③ 阿波踊りのグループ
- ④ 法隆寺があるところ
- ⑦ 動物をとらえる仕掛け
- ⑧ 値段の安いこと
- ⑩ 病原体の一つ (or コンピュータ〇〇〇〇)
- ⑫ 薄利〇〇〇
- ⑭ 地上から見上げるところ

C O O K I N G

阿南支所にて  
くらし助け合いの会  
活動会員交流会  
おすすめ  
レシピ  
①

とっても簡単  
ヘルシーサラダ

材料(4~5人分)

- A { CO-OP大豆ドライパック(140g入) ..... 1仕
- CO-OPシーチキンマイルド(100g入) ..... 1仕
- B { 人参 ..... 中1本
- きゅうり ..... 2本
- 玉ねぎ ..... 中1個
- ミニトマト ..... 1袋
- マヨネーズ ..... お好みで



作り方

人参は千切りしてお皿にのせてラップをしレンジで1分間チンする。きゅうりと玉ねぎはスライスして塩もみする。きゅうりはトッピングにも使う。AとBの材料を混ぜ合わせる。好みでマヨネーズもお皿に盛ってミニトマト・きゅうりを添える。

ポイント! 大豆ドライパックは煮あげてあるのでそのまま使えます。

阿南支所にて  
くらし助け合いの会  
活動会員交流会  
おすすめ  
レシピ  
②

おすすめ簡単レシピ  
ミラノ風そうめん

材料(4~5人分)

- 半田そうめん(太め)100g入 ..... 2束
- 人参 ..... 1本
- ピーマン ..... 1袋
- ぶなしめじ ..... 1株
- 玉ねぎ ..... 中1個
- 調味料(ママクック・塩・コシユ) ..... 少々



作り方

※野菜類は細切りにする。

- ①半田そうめんは、大きめの鍋で少しかために茹でる。
- ②人参・玉ねぎ・ピーマン・ぶなしめじ・ウイナーを深めのフライパンで炒める。
- ③茹でたそうめんを②のフライパンに移し、具と一緒に中火で炒める。塩・コシユ・ママクックで味付けをする。

ポイント!

半田そうめんは太めでコシが強い炒めものに合います。

食育委員会

徳島県食肉衛生検査所を訪問しました。

食育委員会は、「食」に関する知識と「食」を選択する判断力を楽しく身に付けるための学習等の取り組み等を行っています。最近の取り組みでは「メンズキッチン」や「子どもクッキング」「皿越え・稲刈り交流会」などを開催しています。今回は、2013年7月1日より「BSE

スクリーニング検査」の対象が4歳を超える牛に見直された事についてお話を伺おうと徳島県食肉衛生検査所を訪問しました。

この施設は、徳島県危機管理部長民くらし安全局に属し、県内で流通する食肉の検査を行う役割を担っています。



所長の竹内さんと記念撮影

竹内所長にお話を伺いました。



BSEは、1986年にイギリスで初めて見つかり、2001年9月に日本で初めて発見されました。当時は「狂牛病」として問題となり、その翌月の10月から食肉となる全ての牛について「BSEスクリーニング検査」を行ってきています。BSEの研究が進むにつれ、エサとして与えていた「肉骨粉」が原因という事がわかり、「肉骨粉」を牛に与えることを禁止したため、2002年1月より後に生まれた牛を最後にBSEにかかった牛は見つかっていません。飼料規制がうまく進んだと思っています。今後も48ヶ月齢超の牛について検査する理由については、BSEにかかった牛のほとんどが48ヶ月齢超であったことや日本のBSE対策が安全に行われているのかを確認するために継続して実施するようにしています。

この施設はどんなことをしているの?

食肉センターに搬入された牛、豚、馬、めん羊及び山羊を、と畜検査員(獣医師)が、食用に適するかどうか一頭ごと慎重に検査を行っている施設です。また、食鳥処理場等の監視指導や衛生検査や、食肉中の有害物質の残留検査・微生物・病理・理化学検査を行い、他にも食肉に関する衛生知識の普及と啓発に努めています。

Q & A

Q BSEスクリーニング検査ってどんな検査なんですか?

A 異常プリオンの蓄積しやすい延髄(えんずい)を取り出し、「異常なプリオン蛋白」の有無を判定する検査です。\*プリオンとは、タンパク質の一種で、普通は体に役立つ仕事をしますが、何らかの異常のあるプリオンが体の中に入ると「正常なプリオン」を「異常なプリオン」に変えて、脳がスポンジ状になる変化がおきます。

Q 4歳以下の牛は本当に大丈夫なんですか?

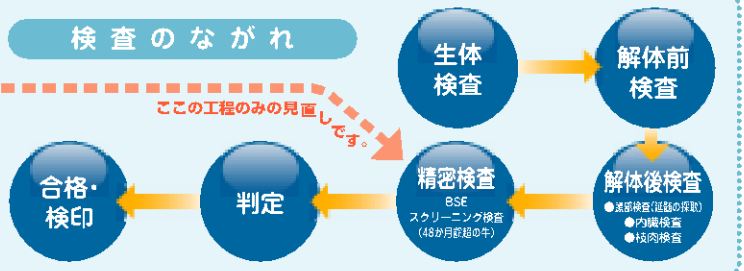
A 今回の見直しはスクリーニング検査のみの見直しであり、全く検査しない訳ではありません。検査の流れの中で、「精密検査」の工程のみが見直されたので、もし異常が疑われれば4歳以下であろうと検査の対象になります。

Q どうやって48ヶ月ってわかるの?

A 牛の耳には固体認識番号が付けられていて、ネットワークでその牛の月齢を含む情報が全てわかるようになっています。お店で販売されているパックにも付いていますので確認してみてください。



検査のながれ



<竹内所長より>

生産者の方たちは、伝染病や疾病にからないうち、非常に敏感になっています。精肉業者や小売店でも温度管理を気をつけて消費者のもとへお届けしています。そこで何より大事なのが消費者が正しい知識を得ることです。それぞれの段階が正しい管理をすることが一番大事なことです。

<食育委員さんの感想>

- ① 私たちの手元に届くまで、様々な検査がされているのがわかったので、ますます安心していただけるようになりました。
- ② 目視や全頭検査など一頭一頭確認しているの、やっぱり日本の検査は安心と思いました。
- ③ 牛肉を食べるときは細心の注意をはらって熱処理を必ずしていたが、今まで以上に安心できるようになりました。
- ④ 検査をされている方の「命が食べ物に変わるという熱い気持ち」を感じました。



徳島県食肉衛生検査所  
徳島市不動本町2丁目140番3

TEL:088-633-8277  
FAX:088-633-8275

●Eメールアドレス  
syokunikuseiseikensasyo@pref.tokushima.lg.jp

●ホームページ  
http://www1.pref.tokushima.jp/syokuken/

編集後記

フリーア歴5年ですが、フェイスクリアは一日2回使用しなければいけない事がわかり、今回から2回使います。そして、今以上、キレイになりますよね。(くんちゃん)