

とくしま生協機関紙 **あわてんぼ** とくしま生協

# 阿波展望

2013年 5月号 NO.301

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3 TEL.088-698-0505 発行責任者/阿部和代



勝浦町のさくらんぼ

## 高知アイスと土佐和紙工芸村訪問♪ ★★★★★★

# 産地工場見学☺に行ってきました!



### 土佐和紙工芸村

3月29日(金)に、清流仁淀川のほとりに佇む土佐和紙工芸村と高知アイス工場見学に行ってきました。

今回の産地見学は、初めて親子での参加を呼び掛けた事もあり、11組の親子を含む39名が参加しました。土佐和紙工芸村は、いろいろな体験ができる施設であり、2時間程度の自由時間を設けましたが、皆さん有意義に過ごされたようでした。ここ土佐和紙工芸村は、道の駅としての機能を持ち、露天風呂も備えた宿泊施設も完備しています。



カーヌーやラフティングの体験、「紙すき」や「はた織り」の体験ができる施設で、「紙すき」は40分～1時間程度で、オリジナルの葉書やうちわなども作ることができます。

参加した皆さんは、「紙すき」「はた織り」を初めて体験する方も多く、綺麗にできて楽しかったなど感想が寄せられました。



綺麗にできたよ!

結構力があるなあ



道の駅「土佐和紙工芸村」  
高知県香川郡いの町鹿敷1226  
TEL:088-892-1001 FAX:088-892-1115  
●交通アクセス  
・JR伊野駅より高知県交通バスで15分、岩村下車すぐ  
・いのICより、車で約20分



「機関紙委員 くんちゃん」が体験してみました! 和紙でうちわ作りに挑戦しました。  
不器用な私では無理かなと思いつつ先生に教わりながらはじめました。絞り加減がむずかしかったけれど、できあがるとビックリするほどキレイにできあがりました。

## 高知アイス

## 高知素材の魅力を広めたい。★★★★★★★★★★★★

社長のこだわりが詰まったアイスは、1日約2万5千個作られ、全国に出荷されています。

厳選された素材は、社長自ら探し求め、地元の方々に依頼しています。2011年7月の日経プラスワン

「お取り寄せ果実シャーベットランキング」にて全国1位に輝いたことのあるシャーベット。原料が使われている「ゆず」は、より良いものをおおうと栽培に適している現在の場所に会社を移すこだわりがあります。大手のアイスクリームメーカーとは工場の規模も違うため、1日の製造数が限られています。品質を重視した自慢の「made in 土佐」を提供し続けています。



食ん中のマーク、何ぞお出ししているかわかりますか? アイスがたっぷり、アイスのスプーンがたっぷり、口をアイス、ジュレといったのど涼しい素材に凝らすのが特徴です。

おいしい!!



おいしい♪



ピロピロのあと、アイスのごたごたを説明していただきました。

**有限会社 高知アイス**  
高知県香川郡いの町下八川乙683  
TEL.088-850-5288 FAX.088-850-5481



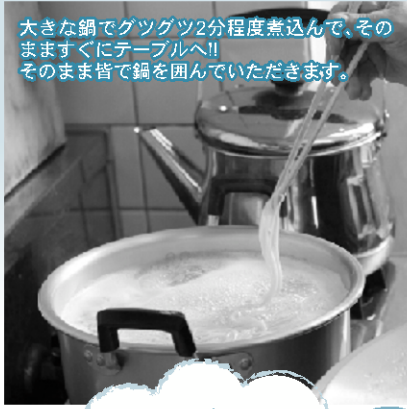
### 2013年 コープ夏ギフト

ギフトで取り扱います。ぜひご利用ください!!

〈高知アイス〉  
**Made in 土佐**  
アイスクリンシャーベットセット  
ゆず・文旦・ぼんかん・リトルサマー・オレンジシャーベット115個×各2個、アイスクリン15個×4個

〈高知アイス〉  
**Made in 土佐 大満足セット**  
ゆず・文旦・ぼんかんシャーベット・入道シェフ ト・土佐ジロ・パニラ・四万十薯・池田せん太・二期牛(20茶)・べにほっぺ・塩キャラメル・くるみパニラアイスクリン15個×各1個 計12個

大きな鍋でグツグツ2分程度煮込んで、そのまますぐにテーブルへ!!  
そのまま皆で鍋を囲んでいただきます。



今回は取材のための試食ということもあり、事前に具材を用意してもらいました。  
①ねぎ ②生姜 ③板かまぼこ ④かにかまにコープのそうめんつゆと島原手延べそうめんを使いました。  
贈り物としても大変人気のある「そうめん」。食べ方次第ではオールシーズン楽しめる食材なのかもしれませんね。  
おすすめトッピングは「生姜」でした。今回の試食でも、よく効いていて抜群の相性で美味しいという感想ができました。  
生姜は体を温めてくれることでも知られていますので、冬場でも「地獄そうめん」パーティはおすすめです。

準備してくれた  
撫子さんありがとうございました!

今回用意した具材



「釜揚げうどん」のそうめん版。  
ゆでた麺を水にくぐらすことなく  
熱々のままつゆにつけていただきます。  
編集委員みなでお鍋感覚で楽しく食べました。

地獄そうめんとは、いわゆる

# 「地獄そうめん」って?

「そうめんの食べ方探ってみました」

そうめんパーティも  
楽しそう☆  
(バイキング方式)

トッピングも自由。  
竜田揚げとか...

土鍋でしても  
いいかも!

ゆがいた鍋ごと、  
テーブルで食べられる。  
冷たいのと温かいのと  
絶妙のバランス。

余ってもこんな  
使い方ができるんだ...

立ちくい  
そうめんが  
新鮮。

子どもの  
誕生日パーティでも  
いいかも?

手軽で  
急なお客さんが  
来た時には  
いいかも?

## 夏ギフト

そろそろ、そうめんが美味しい季節です。  
今年もいろんな種類のそうめんを  
ご用意させていただきます。  
お楽しみに!



最後に、いつもの冷たいのもいただきました!

やっぱり  
おいしいー!!

## 組合員さんのお便り大募集!

みなさんの意見やご近所のイベント情報・  
名産・特産品などを教えてください。

本誌「阿波展望」についての感想やご意見、  
とくしま生協に関する事や最近自分が思っ  
ている事など、何でも記入してください。  
7月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加した  
イベントの感想などもお待ちしております。

### 「FOR YOU」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、阿波展望編集  
委員会にて調整させていただきます。

7月号のテーマは

# ペット

ペットにまつわるお話を聞かせてください。  
その他お便りもお待ちしております!!

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

Blank lines for writing responses.

## おたよりカード

### ●クイズの解答

A	B	C	D
---	---	---	---

組合員コード

氏名

(ペンネーム) ( )  
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウ  
ンターまでお出ください。

締め切り: 5/17(金) 提出分まで



うちの18歳の息子と4歳の娘は、母の日は「お母さん」と小遣いにぎりぎりして買っていきます。子ども達はすっかり母を忘れていて「もうママのは？」と聞くと「そんなもんはない」と言われました。やれやれ。

【徳島南支所/たかゆまま】

母への贈り物は、毎年気に入らなかったものを母に買ってきてもらい、後から代金を母に払うようにしています。バッグとか服とか化粧品とか、母には自分のためのものを買って来てほしいのに、いつも母が買ってくるのは畑に立てる支柱だったり、野菜にかけるビニールだったり...と家族のための野菜づくりに使うものばかり。まだ小さな私の息子や娘のために無農薬の野菜を作ってくれて本当にありがたい。母の愛を感じない日はありません。

【徳島南支所/マリー】

昨年、母の日にカーネーションが届いた。長男からだ。日頃からそういう事をする子じゃなかったから、誰かに言われて買わされたのでは？と思いつつとても嬉しかった。「ありがとう」と言っても「うん」とだけ返答。私にとってはとてもハッピーな一日でした。

【板野支所/KEY-KO】

母の日に最初にプレゼントされたのは小学生だった次女からで、品物を買うお金は無いからと「玉ねぎはよく切れる包丁を使うと目が痛くないよ」と先生に教えてもらった事を手紙にしてくれました。長女は吉野川にかかっている赤い穴吹橋の写生をよせて「お母さん、下手な絵だけど」と手渡されました。今も大事にしまっており、時々その絵や手紙を見てその当時を想っています。私の宝物です。今の子たちは30歳代と40歳代になっています。

【美馬支所/FO】

私が幼稚園児の頃、「1つ30円のカーネーションの造花をお母さんに贈ってあげよう」と先生に言われ、家に帰って母に「お母さん！お母さん！お母さん！あげるカーネーション買っから30円ちょうだい!!」と行って「何でお母さんが?」と言われた事を覚えています。

【美馬支所/ポアンカレ】

主人の母は「花」にあまり興味がなくて、母の日のプレゼントにお花!!と思って「花はスカン!!」と言われてしまいました(笑)。顔を見にきておしゃべりして帰るだけいい!!って言うてくれるので、日々頑張ってる母のところに行っている私です。

【阿南支所/Roco】

### フリートク

冷凍食品をストックしておくのが億劫な時にも助かります。特に「ねぎトコロ」は、一押しして、「鯛めしの素」と続きます。春は桜えび、駿河湾産のかき揚げを楽しみます。

【徳島南支所/大坂さん】

11月に産まれた次男の成長っぷりを確認する楽しみは「超熟(ノンスライス)」を注文して背比べをすること!!3斤分の食パンの隣に息子を寝かせて記念写真。その後は少し厚めに切ったハニートーストを食べるのが最近のブチ祭りです。

【徳島南支所/ぼっかほか】

2月に企画があった「ふかひれスープの素」は大変重宝しました。大根・椎茸・人参・白菜など季節の野菜を細かく切ってスープにしました。栄養満点で体もポカポカでした。

【美馬支所/十川さん】

肉コロッケ(3/4回企画)は衣がサクサクでじゃがいもの甘みが広がりが、この値段でこんなに美味しい肉コロッケ!!人気NO.1の理由がよくわかりました。

【阿南支所/リラックマ】

### おすすめ商品

### 理事会だより

- 報告された主な内容
- 2月度決算報告について
  - とくしま生協理念の見直しについて
  - 商品政策変更について
  - 監事(会)議事録
  - 店舗事業のまとめ
  - 宅配事業のまとめ
  - コープしくく関連について
  - 中国地連管内他生協供給状況
  - 第4次人事異動について
  - 春開要求回答について
  - 2~3年度の活動及び概況報告
  - 組合員・共済・供給・出資金の状況
  - コープネット非食品部2月のまとめと課題
  - 2月度供給未収金等の状況について
  - エリア交流会報告書について
  - グループ活動報告書

●総代会プロジェクト会議議事録  
●食育委員会議事録  
●くらし助け合いの会幹事会議議事録と援助活動のまとめ

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域別総代会議のすすめ方・日程・会場一覧について
- 総代会関係(決算見込み・住所不明組合員・その他)について
- 就業規則・共同購入代金口座自動振替に関する事務取扱規則変更について
- 徳島県生協同組合連合会(役員と代議員選出)について
- コーププラスフーズ融資延長と資金借入れに伴う連帯保証の継続について

3月27日(水)

出資金

1月末:2,507,223千円  
2月末:2,508,018千円  
(783千円)

### つながろうCO-OPアクションくらし応援募金のご報告

東日本大震災からすでに2年以上が経過しています。被災地の復興はまだこれからで、恵の長い支援が必要です。とくしま生協は2012年度より生協から新たに呼びかけられた「つながろうCO-OPアクションくらし応援募金」に取り組みしています。2012年度1年間で3,098,776円の募金が寄せられました。引き続き2013年度も継続いたします。皆様のおたのしみご協力を引き続きよろしくお願いいたします。

現在までの使途は

(1) いわて生協が仮設住宅をまわって開催している「ふれあいサロン」で使うお茶菓子代およびいわて生協への代表送迎交通費として 304,810円

(2) いわて生協の被災地移動販売車「ニコちゃん号」購入代金の一部として 500,000円

(3) あんしん福島募金(食品の放射線測定器30台、内部被ばくの検査装置2台を購入)として 500,000円

※あわせてあんしん福島募金も取り組み、3690筆の署名を福島に送りました。また、毎月4回4生協持ち回りで、お茶菓子などを送っています。

1	2	3	4	5
6				7
8			9	
10			11	
			12	
			13	
14				

### クロスワードパズル

- ヨコのカギ
- ①病人やけが人を治すための施設
  - ⑥ ← → 和裁
  - ⑦ 赤毛の○○
  - ⑧ 少ししか衣服を着ないこと(タテの○○○)
  - ⑨ 明らかに示すこと
  - ⑩ ト○○日旅立ち
  - ⑫ ト会津磐梯山、小原庄助さんがつづしたもの
  - ⑬ 追いつけながら歌う合唱
  - ⑭ お稽古ごとの総仕上げ
- タテのカギ
- ① カットパーマ
  - ② シンガーソングライター 井上○○○○
  - ③ 耳の長い動物
  - ④ ○○直強(桜田門外の変)
  - ⑤ 生まれること
  - ⑦ 好きでよく歌う歌
  - ⑨ 試合などで完全に勝つこと
  - ⑪ 杉田玄白「解体○○○○」
  - ⑫ 人の力では考えられない様な不思議
  - ⑬ わりあい

おみせの相談会開催のお知らせ

2013年5月6日(祝・月)  
10:00~13:00(昼食をのり込み)

おみせ先着200名様に、コープネット非食品部のお品をお渡しします!!

●お問い合わせ先は各事業所・担当者、または... 9:00~18:00(月~金)  
とくしま生協 宅配事業部(共済) TEL.088-698-5547まで

クイズの答えは キョウドウ

3月号の当選者

- 応募総数 / 210名
- 正解者 / 209名

佐藤三千寛(美馬) / 鶴島秀美(阿南) / 溝内祥子(阿南) / 田上日登美(阿南) / 播磨美智子(徳島南) / 湯浅登(徳島南) / 一森万有美(徳島南) / 砂山浅子(板野) / 井利美智子(板野) / 森千裕(板野)

今年、初めてのワラビをいただきました。重そうでアクをぬくとあざやかなグリーンに!少し味をつけたタレで厚アゲと一緒に春の香りをいただきました。しあわせ♡(花)

C O O K I N G

板野支所  
商品活動委員会  
おすすめ  
**レシピ**  
①

**超簡単!  
ローストビーフ風**

材料(4~5人前)

生産者指定牛ももかたまり  
..... 300gぐらいのもの2本  
コープの3倍濃縮つゆ.....カップ1  
湯冷まし.....カップ1/2  
たまねぎ.....1個  
セロリ.....1/2本  
たまご.....2個  
レタス、ブロッコリー、ミニトマト、  
カレフラワーほど季節の野菜  
.....お好みで

**作り方**

- ① 3倍濃縮つゆと湯冷ましをあわせて、その中にたまねぎをすりおろす。セロリは斜め薄切りにして一緒に入れる。
- ② 牛肉はフライパンにサラダ油かオリーブ油を少々入れて中火~弱火で10分ほどかけて全面に焼き色をつける。
- ③ ②をすぐに①に漬け込む。30分以上置く。
- ④ 野菜類をきれいに盛り付け、牛肉を薄切りにし、盛り付ける。上から漬け汁をかける。

※安い肉でも柔らかくいただけます。



**作り方**

- ① 大きめのボールに豆腐とハチミツを入れ、混ぜる。
- ② ①にホットケーキミックスを加え、手に付かない固さにごねる。
- ③ 天板にクッキングシートを敷き、直径10cm位のものなら山状にまとめ表面が白く生地を覆うように小麦粉をたっぷりふる。
- ④ 200度に予熱したオーブンで25分焼く。

※アレンジ:黒ゴマ・クルミ・レーズンなど①の手順の後加える。

板野支所  
商品活動委員会  
おすすめ  
**レシピ**  
②

**豆腐の田舎パン**

材料(1個分)

絹ごし豆腐..... 100g  
ハチミツ..... 大さじ1  
ホットケーキミックス..... 200g  
小麦粉..... 適宜

**作り方**

- ① 大きめのボールに豆腐とハチミツを入れ、混ぜる。
- ② ①にホットケーキミックスを加え、手に付かない固さにごねる。
- ③ 天板にクッキングシートを敷き、直径10cm位のものなら山状にまとめ表面が白く生地を覆うように小麦粉をたっぷりふる。
- ④ 200度に予熱したオーブンで25分焼く。

※アレンジ:黒ゴマ・クルミ・レーズンなど①の手順の後加える。

Plaza of CO-OP  
コープのひろば

とくしま生協の支所や地域ネット、お店、グループ、サークル、委員会などの様々な活動をご紹介します。皆様からの活動報告をお待ちしています。  
問い合わせ TEL.088-698-0505 (企画部)

**3/22(金) とくしま生協が障害者雇用優良企業(団体)表彰を受賞!** (徳島県庁)

阿部理事長が徳島県庁より表彰されました。



平成25年3月22日(金)、徳島県庁において、徳島県知事より「障害者雇用優良企業(団体)」の表彰を受けました。今回の表彰は、障害者を積極的に雇用し、障害者の雇用の促進と安定に貢献したことが評価され表彰に至りました。障がい者雇用に積極的に取り組むことは、生協の社会的役割としてたいへん重要な課題です。とくしま生協の特例子会社として、平成24年6月1日に16名で入社式を行い、6月4日より事業活動を開始し、第1期決算から黒字化を実現することができました。なお、とくしま生協の特例子会社ハートフルコープとくしまを含めたとくしま生協の障害者雇用率は9%となり、法定基準の2%を大きく上回る雇用をすることができています。

**3/31(日) 物流センターの屋根を活用し、太陽光発電を開始しました。** (板野町の物流センター)



再生可能エネルギーの固定価格買取制度を活用し、板野町の物流センターの屋根を利用した太陽光発電システムの工事が3月31日に完了し、発電・売電を開始しました。とくしま生協は、再生可能エネルギー活用の取り組みに積極的に参加し、年平均約555kW(一般家庭約100軒分の年間消費電力量に相当)の電力を産み出す予定です。既存の物流センターの屋根の上を有効活用する点も大きな特徴で、今後も環境負荷の低減、環境保全のとくしまを推進していきます。

**見どころいっぱい!** Part 13 にしいや 道の駅 探訪記

「道の駅にししいや」は、今年の阿波展望5月号で掲載した「道の駅大歩危」と観光地の「かずら橋」の中間に位置しています。



「道の駅大歩危」から、曲がりくねった道を奥に進んでいき、長い相谷トンネルを抜けるとすぐに到着です。途中には「ようこそ相谷へ」と書いた高さ屋根のゲートがありますが、ここは以前は有料道路だった名残なのだそう。道の駅「にししいや」の食事コーナーでは、本場の相谷そばが食べられ、夏には冷たい「ぶっかけ相谷そば」も登場するようですので、行った際にはぜひ注文してみてください。売店では相谷の名産品が多数販売されていて見ているだけでも楽しくなります。



取材に協力していただいた担当の方がいろいろな事を教えてくれましたのでご紹介しておきます。ここ相谷は昔「畠たばこ」の栽培が盛んで、葉タバコの葉を青中に担いで峠を越えて町まで運搬していたそうです。そしてその帰路には、手ぶらで帰ってくるのもつらいので、いろいろな商品を持ち帰っていたそうです。そのうちに、峠の頂点である中庭に集落ができいき、町から持ち帰った商品を販売するために、街道沿いにはお店ができていったそうです。

観光で訪れる人には、常に相谷の地理的・文化的な歴史を伝えて、少しでも理解して帰って欲しいので話しかけているそうです。



道の駅「にししいや」には隣接して温泉「秘湯の湯」の入り口があり、観光バスが取材中にも入っていききました。これからの良い季節には最適な観光地だと思います。かなり遠距離になりますので、1日ばかりで家族で相谷を巡っても楽しいと思います。

**道の駅「にししいや」**  
徳島県三好市西相谷山村尾井の内348-2  
TEL.0883-87-2620

【営業時間】  
午前9時~午後5時(延長の場合有)  
【休日】無休(12月~2月は不定休)  
【アクセス】  
井川池田ICから車で45分

**\* 編集後記 \***  
今年の冬はやけに寒いと思っていたら、あっという間に葉桜になり、新緑の季節を迎えています。そうなると思いの外、機関紙委員会ではやっぱり食べないの記事は書けないと全員一致で試食ということになりました。紅は細いのがいいたいのかいいとか、つゆには干し海老がいいとか騒がしいこと、いつもこんなふうにはしゃぎながら楽しく紙面を作っていますが、委員の1さんがきちんとまとめてくださり、情報満載の機関紙ができあがっています。よかったらのをきてください。(橋子)

お振りやクイズ、取材などによる写真撮影など、機関紙「阿波展望」の編集・発行のために取材した個人情報は、「阿波展望」に関する目的以外には利用いたしません。