

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ

とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.367

2019.

5

<http://www.tokushimaseikyou.or.jp>〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹

参加者の声

にんじんを畑にびっしり植えているのにびっくりしました。機械でなく、手作業だとすごく大変だと思いました。

にんじんを抜くのが楽しかったです。思ったよりすばすば抜けました。

子どもになかなかできない体験をさせてあげられて良かったです。実際に野菜を見て掘ってという体験をすることで、いろいろな形があるとか、葉の形があるとか知ることができて。

子どもたちがにんじんジュースを気に入っていたので家でも作ってみます。

親子にんじん収穫体験が
開催されました!

日時 3月29日(金)
場所 板野郡藍住町「阿藍(あらん)」



収穫後、参加者全員で記念撮影!
はい!チーズ♪



収穫前に阿藍の黒上さんからにんじんの抜き方のコツや、葉っぱの切り方などを教えてもらい、圃場(ほじょう)いっぱい植わっているにんじんを子どもたちが一本一本ていねいに抜いていました。



▲阿藍 黒上さんご夫婦

藍住町で人参を栽培している「阿藍(あらん)」さんの協力により、にんじん収穫体験が開催されました。毎年好評で今年で3回目の開催になります。今年も142人の申し込みがあり、抽選で71名(大人31名・子ども40名)が親子で参加されました。

実際に抜いてみると、きれいなにんじんがほとんどですが、中には普段スーパーなどでは見られない二つ三つに分かれているものもあり初めて見る子どもたちもびっくりでした。収穫後、にんじんジュースをみんなで飲みました。



阿藍(あらん)の春にんじん

吉野川の下流で肥沃(ひよく)な大地と豊かな水に恵まれた藍住町は「春にんじん」の生産量日本一です。阿藍さんは藍住町のにんじん農家が愛情を尽くして受け継いだ伝統の栽培技術を守り、心を込めて作っています。徳島県産の春にんじんは甘くてやわらかくてジューシーなのが特徴です。阿藍のにんじんは、コープ北島・コープ住吉にて販売しています。





■今月のテーマ

オススメしたい
お出かけスポット

●淡路島の「ニジゲンノモリ」

有名なアニメ作品の世界観が体を使って楽しめます。日頃の運動不足も解消でき一石二鳥なスポットです。

【徳島南支所 無敵ピンク】

●淡路島牧場

オススメは淡路島牧場です。のんびり座っている牛さんたちとの触れ合いや手作りバター体験が楽しめるほかスーパードでよく見かける淡路島牛乳が飲み放題(なんと無料！)もできます。大人の私も子どもに戻ったように自然の良さを味わえますよ。

【徳島南支所 のりのりのリン】

●美郷

多数の組合員さんがクロスワードパズルに参加されているのが嬉しいですよ。わいわいトークフリートーク 教えて・レシピを目に通して皆さんの楽しさが伝わってきます。おすすめレシピは気取りがなくなすぐ料理して食べます。どんどん教えて欲しいです。今月号がオススメスポット「美郷」です。梅から桜・蛍のシーズン・山頂のレストランの食事もお風呂も決して豪華では

ありませんが落ち着けます。わが班(共同購入班)は結成30年なんですって!!

【板野支所 アグリバーバ】

●文化の森総合公園

文化の森総合公園は、一日中どこかの施設でいられるし、外へ出ればマラソンやウォーキングができます。お弁当を持っていけば最高です!!(中に安く食べられるレストランもあります)が、こちなみに私は図書館が好きです。孫たちは絵が好きなので美術館最高!といっていますよ。

【板野支所 砂山さん】

●相生森林美術館

花好きさんにイチオシのオススメは相生森林美術館です。とてもめずらしいハンカチの木の花が見頃です。とても美しく一度行くと、毎年行きたくなりますよ。お弁当持っていくのもいいし、もみじ川温泉が近くにありほつこり入浴してごはんも食べてよい休みになりますよ。オススメです!!

【徳島南支所 ハムハム】

●動物園

動物園がオススメ。広くて散歩にも良いし、かわい動物たちと触れ合っていやされますよ。

【徳島南支所 山下さん】

●東京ディズニーランド

私は絶対!東京ディズニーランドです。2015年に姉妹で女ばかり5人で行って来ましたよ。2日間ディズニーランドに行くと歩くのもかなり歩いて体にもすくすくよくて、なかなか歩くことができるなんてとてもいいです。また行きたい所です。女ばかりは本当に気も使わなくてまた最高によくて、やはり女はいいですね。また行きたいです。

【阿南支所 海南サリ〜】

●公洲森林公園

やっぱりこれからは桜の季節ですね。香川の公洲森林公園がオススメです。桜の木がずらりと並んでいてとてもキレイです。その他に、チューリップやたくさんのお花も

咲いています。遊具もあるので子ども連れには、人気の場所です。(^^)♡

【美馬支所 A・K】

●お花見

私は神山へ桜の花見に毎年行っています。森林公園へ行く途中の道にしたら桜もすばらしく毎年大きくなって行くのが目に見えて美しい。また少し奥の阿川の里のおじいさんが孫のために作った桜の園もすばらしい花見が楽しめます。ぜひ一度お越しください。

【板野支所 れいちゃん】

●徳島城周囲の公園

高校生の時は図書館に通い、友だちとしゃべり。予備校時代はいやしの空間でした。県外から徳島に戻ってきたからは職場が近かったので出勤前に散歩していました。人工のものと城山がマッチしていて最高の空間です。3月で定年になります。また行きたいです。

【板野支所 ユリカモ〜】

フリートーク

●似顔絵

あら、不思議… 先日、私・似顔絵を描いてもらいました。そして、1歳の記念に撮った娘の子どもの写真が、なんとそっくり!主人が似てる…と言うのでホントなんでしょうね。ちょっぴり恥ずかしくて嬉しい一枚です。

【板野支所 みつこちゃん】

●ビックリ

2月末に朝、娘と二人で車で渭北の実家へ。ここは阿波踊りの奉納踊りのお寺のすぐそばの市街地。民家のたくさんある所で、最初猫が二匹いるのかと思ったらなんと狸。目を疑ったけどまぎれもなく本物。それに犬のようにおしっこをする姿に二度ビックリ。写メをとり、友人に送ると驚いてました。50年以上いて初めてで本当びっくりしました。

【徳島南支所 たかまゆま〜】

理事会だより

2月27日(水)

報告された主な内容

- 1月度仮決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速報
- 2019年度第1次人事異動について
- 全体研修会の案内について
- おたがいさま徳島の補助金見直しについて
- 2019年度乙姫米の里、田植えに・稲刈り交流会について
- とくしまエコパートナーシップ協定について
- 北海道農業協同組合中央会お礼文章
- 1〜2月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 1月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 総代会招集通知と書面議決書の取り扱いについて
- 第19期役員定数についてと名誉理事についての規則の変更について
- 役員報酬限度額決定の件と組合員の除名の件について
- 役員賠償責任保険について
- 日本生協連代議員とコープ共済連代議員選出について

●出資金
12月末: 2,656,968千円
1月末: 2,667,624千円
(10,656千円)

理事会だより

3月27日(水)

報告された主な内容

- 2月度仮決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速報
- 第2回総代選挙管理委員会議事録と当選者公告
- 非常勤役員出張報告書
- 非食品商品事業組合員意見交流会議事録について
- 2〜3月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 2月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 地域ネット承認の件について
- 総代会関係について
- 整理対象組合員について
- 地区別総代会議について
- 日本生協連代議員について
- コーププラスフーズ融資延長の件について

●出資金
1月末: 2,667,624千円
2月末: 2,672,405千円
(4,781千円)

●3月号の当選者

クイズの答えは

A B C D E F G H
コツカコウムイン

*応募総数/227名 *正解者/227名

喜多隆子(美馬)/田島初代(美馬)/森本尚美(阿南)/磯野佳代(徳島南)
/今山博子(徳島南)/中村留美子(徳島南)/妹尾和子(板野)/清水美寿穂(板野)/細井玲子(板野)/藤本考司(板野)

組合員さんの
お便り 大募集!7月号のテーマは
命名の由来

お子さんやペットの名前・ぬいぐるみや持ち物などへの愛称など、そこにはどんな想いが込められているのかな? 組合員さんのさまざまなお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
7月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

わいわいトークへの楽しい話題ありがとうございます。ペンネームもステキ!!編集会議楽しいです♪(媛)

簡単♪おすすめ
レシピ

鯉のぼり寿司



【材料:1個分】

炊きたてご飯……………約 1合分
 すし酢……………大さじ3(お好みで加減)
 冷凍シメ鯖……………1枚
 水菜、絹さや、人参……………適量
 おさかなソーセージ……………1cmのスライス1個
 味付けのり……………極少量

☆材料は全てリブレで購入できます！



【作り方】

- ① 水菜と絹さやはさっと茹で水気を絞って、冷ましておく。
- ② 人参は極細の千切りにして軽くすし酢に浸し柔らかくしておく。
- ③ ご飯とすし酢を合わせ寿司飯をつくり、型(幅の細いお弁当箱や保存ケースなどでもよい)に詰め、広げたラップの上に返して包み片端を尾ひれの形にして整える。(割箸の側面で中心にくぼみを入れると簡単に作れます。)
- ④ ③を皿に少し右よりにのせ、尾ひれ側から①と②の野菜を鱗に見立てて並べる。
- ⑤ 解凍して、3cm幅に切ったシメ鯖を④の野菜が少し重なるようにのせる。
- ⑥ ④⑤の作業を繰り返して、頭側3cmを残して人参で界をつくる。
- ⑦ ⑤と⑥で目を作り、のぼりの、柱なら見立てた野菜(ここではグリーンアスパラガス)を添えてできあがり。

2018年度 ユニセフ募金の報告



2018年度ユニセフ募金の協力を組合員の皆さまに呼びかけさせていただいた結果、とくしま生協の組合員の皆さまから
568,292円
 の善意が寄せられました。

ご協力ありがとうございました。(共同購入・個別配送では1月2回から2月4回)

生協運動とユニセフ活動は、ともに「助け合う」という部分で共通しています。

生協で組織的に始めたのは国際児童年の1979年からで、とくしま生協では1987年より募金活動を行っています。

とくしま生協
平和委員会主催

2019

ピンキング・ウオーク

桜編

in
徳島中央公園

曇り空から少し晴れ間が見られる中、3月28日(木)に49名(大人30名)とも19名の方が参加されました。

徳島中央公園は桜満開とはなりませんでしたが、いまにも花びらを吹き飛ばす桜の木の下からスタートしました。

ウォーキングコースは徳島中央公園の中にある城山の周囲を1周するコースです。

約60分かけてウォーキング。途中4箇所のポイント(慰霊碑や防空壕跡など)で事務局のガイドからの説明と平和にまつわるクイズがあり、平和について考える機会になりました。

ウォーキングの後、お花見弁当をみんなで食べて、子どもさんもお花見広場で楽しんでもらえて、有意義な時間が過ごせたと思います。

何度か城山にきたことはありますが、詳しいことは何も知りませんでした。子どもと一緒に楽しめました。

家族だけでお花見をするのと違う雰囲気です。みんなでのお花見、お散歩、勉強できてとても楽しかったです。違う世代の方と触れ合えたのも普段と違ってよかったと思いました。

徳島中央公園内に平和について考えることのできるモニュメントがこんなにあるなんて知ることができてとても勉強になりました。

自然に触れ、平和を学び、クイズも知らなかったことを勉強する機会になってとても良かったです。初めてでした。

ゆったりとした気持ちで桜や史跡を見てまわり、自然な方法で平和の尊さを考え、実感できたのがとても良かったです。

平和の話を聞きながらのウォーキングだったので、時間があっという間にすぎ、楽しかった。

家族だけでお花見をするのと違う雰囲気です。みんなでのお花見、お散歩、勉強できてとても楽しかったです。違う世代の方と触れ合えたのも普段と違ってよかったと思いました。

何度か城山にきたことはありますが、詳しいことは何も知りませんでした。子どもと一緒に楽しめました。

家族だけでお花見をするのと違う雰囲気です。みんなでのお花見、お散歩、勉強できてとても楽しかったです。違う世代の方と触れ合えたのも普段と違ってよかったと思いました。

徳島中央公園内に平和について考えることのできるモニュメントがこんなにあるなんて知ることができてとても勉強になりました。

自然に触れ、平和を学び、クイズも知らなかったことを勉強する機会になってとても良かったです。初めてでした。

ゆったりとした気持ちで桜や史跡を見てまわり、自然な方法で平和の尊さを考え、実感できたのがとても良かったです。

平和の話を聞きながらのウォーキングだったので、時間があっという間にすぎ、楽しかった。

※徳島中央公園は徳島市の中心部にある、城山とその周辺に広がる徳島城跡を利用した公園です。1906年に開設され100年を超える歴史ある公園です。公園内には徳島城博物館や鷲の門などの観光施設や、徳島市立体育館・徳島県立中央武道館などの大規模スポーツ施設もあります。SL展示場や遊具施設もあり、お子様連れでも楽しめますよ！ぜひ皆さんもご家族で足を運んでみてはいかがでしょうか？

BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚

【野生の藤の花:大原町籠】

川岸の石垣の隙間から生えている野生の藤です。名付けて「ド根性藤」。毎年健気に花を咲かせてくれます。

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真データと100~150文字程度の説明文を付けて下記のメールアドレスにお送りください。

webmaster-t@tokushimaseikyoku.or.jp

【携帯・スマホ・PCからでも投稿できます】

※メールの件名に「ベストショット」・「写真投稿」などを記入いただき、投稿がわかるようにしてください。投稿いただいた写真は機関紙委員会にて選定いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集
後記

「親子にんじん収穫体験」「シンキングピースウォーク」と続けて組合員さんが参加する取り組みがあり、2日ともお天気に恵まれて開催することができました。子どもたちの笑顔がはじけていました。食べ物の大切さや平和の尊さを感じられるいい取り組みになったのではないのでしょうか？わいわいトークに寄せられたお便りの中では「生協を利用してよかった!」「担当の方には元気をもらっています。」など職員の励みになる嬉しい声を毎回たくさんいただいています。これからもっとありがたい輪が広がっていけるお手伝いが紙面を通じてできればと思います。(野球少年)