

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ

とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.363

2018.

12

<http://www.tokushimaseikyou.or.jp>〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者／梶原 樹

♪いろいろ運動♪



2018年10月29日

開催
しました!げんきっず
運動会ごっこ

in とくぎんトモニアリーナ

げんきっず体操で大人気の喜多知子先生



ネウ保専務理事

♪リズム体操♪



10/29(月)とくぎんトモニアリーナ(徳島市立体育館)にて、子育て応援企画として『げんきっず運動会ごっこ』を開催しました。当日、お母さんはもちろんお父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも参加され、62家族142名で笑顔あふれる取り組みとなりました。

『げんきっず運動会ごっこ』は子育て応援企画として、未就学児を対象として5年に一度の取り組みとして始まりましたが、組合員さんからの強いご要望があり、三年連続で開催されました。毎回指導してくれている喜多知子先生やボランティアスタッフの皆さんのご協力により、そこには笑顔があふれていました。

♪親子でよーいドン♪

とくしま生協
平和委員会活動報告

広島平和公園碑めぐり&広島平和記念資料館東館見学

10月17日(水)。生協ひろしま碑めぐりガイドの会の平岡さんの案内で、平和公園内にある記念碑を見学しました。公園内は、夾竹桃(きょうちくとう)の花が、広島市の復興の花としてあちらこちらに植えられていました。ガイドの平岡さんの説明を聞きながら公園内を歩くことでより当時の原爆の怖さ、痛ましが伝わってきました。

平和記念資料館東館は平成29年4月26日にリニューアルオープ

ンされました。原爆投下時の悲惨な状況を物語る資料が展示されているだけでなく、広島市がどのように再建していったか、そこに人々のどんな想いがあったかを示す展示もあり、より復興・平和への強い想いを感じました。本館は現在リニューアル工事中で2019年春ごろ全館オープン予定です。ご家族やご友人などで広島に行った際には平和について考える機会としてぜひ立ち寄ってみてください。

◆碑めぐりコース

原爆ドーム⇒中国四国土木出張所職員殉職碑⇒平和の時計塔⇒平和の鐘⇒原爆供養塔⇒韓国人原爆犠牲者慰霊碑⇒中島本町の慰霊碑⇒原爆の子の像⇒原爆死没者慰霊碑



とくしま生協平和委員会では…
しこくピースアクションリレーやシンキングピースウォークなど組合員さん参加型の取り組みや、委員会メンバーで平和についての学習をし、お知らせしていく活動などをおこなっています。



■今月のテーマ

あなたの元気の素
はなあに？

●旅行の計画

私の元気の素は旅行の計画を立てること。旅行そのものはもちろん楽しいですが、計画を立てることが一番幸せ。次はどこにこうかな々と雑誌を見たり、時刻表を調べたりするのが日々の活力になっています。

【阿南支所 すもも】

●100歳体操

私は現在86歳です。毎週地元老人会の100歳体操に行っています。100歳体操をすることにより心身ともに健康になり、友達も増えて楽しい毎日を過ごしていることが、私の元気の素だと思っています。

【板野支所 れいちゃん】

●女子会

高校時代の友たち2人と2〜3ヶ月に一度のペースで女子会をしています。去年は東京ディズニーランドとディズニーシーに行き、はじめて楽しんできました。今年には神戸三田プレミアムアウトレットで買い物三昧でした。今度はどこに行こうか思案中です。いつまでも仲良し…ずっとこれからです。

【徳島南支所 にしちゃん】

●一日一善

一日に一つ善いことを行うこと。『一日一善』が元気の素です。人それぞれ生活が異なりますが、積極的に家族でも近所の人でも見知らぬ人にも…『喜んでもらうこと』をしてあげることによって自分の心が充実し元気の素になることまちがいないし。一善が二善に三善になれば感謝の気持ちが増えます。『人生って素晴らしいよ』

【徳島南支所 グウーちゃん】

●10万円ゲットー！

懸賞・プレゼントキャンペーン・クイズなどにハガキを出すこと、これが元気の素です。〇〇川柳・俳句・短歌など少し頭をひねるものにも投稿しています。これが結構確率が高くて、最高10万円をゲットしました。はまりますよ♡

【板野支所 えりぶどん】

●静かなリビングで

私の元気の素は、子どもの成長はもちろんですが、家族が寝たあと、静かなリビングで小説やマンガ、映画を見ることがです。誰にも邪魔されない、趣味の時間…。これにコーヒーがあれば言うことなし!!です。

【徳島南支所 おいものきせつ】

●長女とアイスクリーム

私の元気の素は1歳の長女とアイスクリーム！娘のかわいい笑顔とコミカルな動作に仕事の疲れもふっとびます。イライラしてしまうこともあるけど、ぎゅっとするとやっぱりかわいいく♡とニコニコになります。あとは私が大好きなアイスクリーム!!これがあれば元気100倍!!がんばれます。

【板野支所 やまもし】

●大正琴

私の元気の素は大正琴です。60歳から始めて6年になります。週一回、グループの仲間といろんな話に花が咲き、そして年に一回発表の大会に出席する事です。今、11月25日の発表会にむけて練習中です。とに

かく楽しいし脳の活性にもなるので老化予防です。これからも続けたいと思っています。

【板野支所 甘姫】

●多肉植物

更年期症状で心身ともに元気が出ない頃、多肉植物に出会い魅了されました。今ではその可愛さ、美しさを知ってほしくて、フリーマーケットに出店するほど行動的になった私。元氣と癒しと人との出会いを与えてくれる多肉植物に感謝です。

【美馬支所 くじら】

●雑草との戦い

広い庭や畑の雑草。雨が降るたびにぐんぐん伸びる。膝や腰が痛くてヒーヒー言っている私ですが、イースにすわり伸びしげった雑草たちを無心にひいて、やっとひき終わったときに「やったぞー!」と達成感。これがエネルギーの素だ!

【徳島南支所 T.N.】

●食事介助

認知症の母、介護施設でいます。毎夕方食事介助にいくのが元気の素です。完食できると、ヤッター♡です。「つくくん上手やなあー」「おいしいなあー」と元氣付ける言葉かけをしながら、一日でも長生きしてもらいたい。目は見えてないけど耳からの私の声には反応?してくれている感がある。と、もつとうれしー!がんばるぞーです。母に元氣もらっています。

【徳島南支所 ハムハム】

●二人の孫

元気の素はやっぱり二人の孫です♡体がしんどくても顔を見たり一緒に遊んでパワ―をもらっているのか、いつの間にか吹っ飛んでいるのです。ごいなあゝとつくつくおもいます!家に帰ったら疲れがどつと来ますが(笑)

【美馬支所 F.M】

●プール

プールに行く事で元氣をもらっている。出かけるのがしんどいと感じる日もあるけど、行けば大勢の人に会える。いろんな

☆ INFORMATION ☆

総代選挙管理委員募集のお知らせ

第35回とくしま生協総代会に向けて、2月前半より総代の選出を予定しています。そこで、総代選挙規約第4条に基づいて総代選挙管理委員を募集させていただきます。

第35期総代会に向けての総代選挙管理委員は、【美馬支所エリア1名】、【阿南支所エリア1名】、【徳島南支所エリア2名】・【板野支所エリア1名】より合計5名の選出を予定しています。

※総代選挙管理委員の選出人数は、順番で変更しています。

※総代選挙管理委員会は、1月17日(木)と3月20日(水)の2日間を予定しています。

総代選挙管理委員を希望される場合は、12月7日(金)16:00までに下記(とくしま生協企画部)までご連絡ください。総代選挙管理委員は、総代になることはできません。

●連絡先

とくしま生協 企画部 TEL.088-698-0505

理事会だより

10月24日(水)

報告された主な内容

- 9月度仮決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- 物流センターのまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速報
- 第4人事異動
- 12月度理事会開催時間と学習会、終了後の懇親会について
- 非常勤役員出張報告書

- 那賀町長との写真
- 公益財団法人徳島森林づくり推進機構からのお手紙
- 日本生協連組合員活動部(西日本豪雨緊急支援募金の一次締切)について
- 9～10月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 9月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録

- 食育委員会議事録
- しこくピースアクションリレー in 徳島実行委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

●出資金

8月末: 2,637,512千円
9月末: 2,650,382千円
(12,870千円)

●10月号の当選者

クイズの答えは

A B C D E
アカイクツ

*応募総数/278名 *正解者/278名

住友咲子(美馬)/峯下眞里(美馬)/浦山聖名子(阿南)/杉本彰子(阿南)/山田和枝(徳島南)/竹本明日香(徳島南)/水持恵理子(徳島南)/秦潤子(板野)/東山英里佳(板野)/福原夏美(板野)

組合員さんの
お便り 大募集!3月号のテーマは
はまっているゲーム、
パズルってある?「はまっているゲーム、パズル」
にまつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
3月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

うちの愛犬ローちゃん(14歳)。夏場は暑さで死にかけていて、この夏もつかないかと心配していましたが最近急に元気になり、先日はお散歩中ひっぱりすぎて畑に落ちちゃいました(笑)。(ゆめ)

話を聞ける。スタッフさんにストレッチを習ったり雑談もできる。お友だちもでき、季節のお野菜いただいたり、旅のおみやげや、おみやげ話も聞けて楽しい。スタチをお返しすると喜んでくれます。プールに行った日は気持ちもスッキリ明るくなる。これからもできるだけ頑張っていこう。

【美馬支所 F.O.】

●おやつの時間

職場の昼休みに始まるおやつの時間。ついさっきお昼ご飯を食べていたのに、みんなでおいしくモグモグ。お菓子はもちろん、生協で購入した3斤のパンでハニートーストやフレンチトーストを作って楽しむこともあります。一日仕事を頑張れるのは、みんなのおやつがあるからこそです！

【徳島南支所 ノリノリノリコ】

●ライブ

私の元気の素は、年に何度かのライブです。チケットを取る為に、友と作戦をねり、あちこちに頼み、神頼みまでします。取れたとなると、その日に向けて体調を整え、夫にゴマをすり、へそくりします。ライブ当日はたくさんの友だちとオフ会。ライブ後は抜け殻ですが、一生やめられません。

【板野支所 つよのつぼず】

●2匹の可愛い怪獣たち

私の元気の素は4月に生まれた双子の子どもたちです。最近はお互いに競い合うように泣きます。家族はみんなクタクタ：でもふたりの寝顔や笑った顔を見ると幸せな気持ちになります。仲良く育ってね。

【板野支所 きなこ】

●孫の笑顔

4月に初孫誕生以来、私の元気の素は孫になりました。孫は東京にいるのでなかなか会えませんが、嫁が次々と孫の写真や動画をスマホやパソコンに送ってくれるので、成長がよくわかります。現役で仕事をし、2人の母の世話もあり、多忙が続きますが、

孫の笑顔を見るたびに疲れがとれていきます。

【美馬支所 新米ばあば】

●新聞配達ご苦労様

うちの旦那は、毎朝2時半に起き、新聞配達に出ています。そんな旦那をベッドの中で見送り、夢の中にいる私は、日の出までに起き、旦那の帰りを待つ日々。その明け方の空を見るのが私の元気の素です。新聞配達ご苦労様♡私も今日一日がんばろう！と思うのです。

【阿南支所 年齢不詳】

●愛妻弁当

私の「元気の素」はズバリ、奥さんの作ってくれるお弁当!! 特別のお弁当ではないけれど、ごく普通のたまご焼き、ほうれん草のおひたし、肉を甘辛く炒めたものなど。(最近、C.O.O.P商品もよく使っているような気も…) 朝、お仕事へ行く私にお弁当を渡しながら「仕事中、私のことばかり考えてええヨ。」という奥さん…！

【美馬支所 みかん】

●歌は同行二人です

幼い頃から歌手になりたかった私。61歳になった今でも心の何処かで『いつの日か!』という淡い希望を抱いたりして…。9年前に徳島では満足できずに、大阪の劇団東俳のオーディションに合格して、一年間、毎週ボーカルレッスンに通い、退団するとき「○○さんの歌は涙が出るほど素晴らしいかったよー!」といていたいたのは宝でした!

【阿南支所 オリオン】

●10月号阿波展望の

たかまゆまさんの「カルピス放置で小バエが15匹」にビックリ! 新聞のコラム「麺つゆでコバエ退治」の記事を読んで切り抜

いていたところだったのです。いまどきなのに天井からハエトリリボンをぶら下げています(笑)

【阿南支所 梨江門】

※たかまゆまさんには「海南サリール」からもお便りをいただいています。

●クロスワードパズル

私はクロスワードパズルが大好きで毎月の阿波展望を楽しみにしています。10月号で：クイズ応募総数203名、正解者203名と載っていました。な、なんと全員正解(もちろんわたしも)な、なんとすばらしい!!と感動しました。

「パズルを作成しているてんとうむしさん、ありがとうございます。」

【阿南支所 よっちゃん】

本当に寄付?

「ボランティアを名乗って電話があり、『豪雨の被災地に、古着とか靴などを送るので何かありませんか。』と言われたが、信用できるだろうか。」との相談がありました。「外に出しておく盗難の可能性があるの、家の中で保管しておいてください。後日訪問します。靴一足でもいいですよ。」と言われたそうです。これは被災地への寄付を悪用した、貴金属などの訪問買取りの電話勧誘の可能性あります。訪問買取りでは、事前に訪問の了解を得ないといけません。訪問する際の口実として、被災地への寄付を利用したのでないかと考えられます。現在、被災地への中古衣料品の寄付は、保管場所や整理の関係で受けていない自治体が多いようです。寄付を装った訪問買取りには注意してください。

消費者情報
コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター」とくしま消費者交流ひろば様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

●消費者トラブルのご相談は

徳島県消費者情報センター様へ

☎088-623-0110

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード	氏 名
	(ペンネーム) ()
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。	

支所(班名)・店	お電話
----------	-----

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:12/21(金)提出分まで

クロスワードパズル

パズル作成／てんとうむし

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3			4	5
6				7		
		8				
9	10			11		
12			13			
		14			15	
16						

ヨコのカギ

- ① 聖書
- ④ 細かい岩片(直径2mm未満16/1mm以上)
- ⑥ 束子
- ⑦ 仕事の○○○にクイズを解こう
- ⑧ ⇄和食
- ⑨ 工夫(こうふではありません)
- ⑪ 高い⑫のこと
- ⑫ 質借した金銭などに対して、ある一定利率で支払われる対価
- ⑬ 模試、「○○、有名大学に合格したら」
- ⑭ 転倒防止金具をつける○○
- ⑮ J、K、L、○○、N、O、P
- ⑯ 月光、○○○○○○セレナーデ

タテのカギ

- ① バターを主原料とした製菓用のクリーム
- ② 一念○○をも通す
- ③ 武将無精、不精
- ④ 水に溶けていること
- ⑤ ライト、ヘビ、シングル、ダブル、クロケットのクリーム
- ⑦ ○○○○神社(全国にある身体守護神社)
- ⑩ 父子、不死、節
- ⑬ 土電
- ⑭ ○○のボイ捨て禁止
- ⑮ 十二支を組み合わせた六十一年を周期とする数詞

1	オ	サ	ル	ノ	カ	ゴ	ヤ
5	カ	ー		シ	ザ		
6	ア	ク	ビ	オ		ス	
10	サ	ルト	ビ	サ	ス	ケ	
			ク	ツ	ガ	ナ	ル
		コ		ク	リ		ト
16	ア	メ	フ	リ	イ		ン

◆10月号の答え合わせ

迎春おすすめ商品 申し込み期間 12月10(月)日~14(金)日

※掲載価格は本体価格です。消費税が別途8%必要です。

愛知県三河の割烹料亭「千賀」が、生協用に監修した華やかなおせちです。

割烹料亭「千賀」

約4~5人前

132012 冷蔵 生協仕様 千賀屋小牧ファクトリー 製造地:愛知県

割烹料亭「千賀」監修 三段重「天寿千」 61品

本体価格 **20,000円**

一の重

二の重

三の重

紅芋金団、柚子くらげ、くるみ煮、椎茸旨煮、手毬まんじゅう、いか松風、金箔黒豆、紅鮭いか和え、松前漬、あかにし貝旨煮、牛肉とごぼう煮、鮎笹茶巾、酢牛蒡、鶏照焼、柚子鶏つくね、紅鮭白醤油焼、まきかり市松、焼き帆立、祝い海老、寿果甘露煮、紅白なます、紅白錦糸巻、スモーク、サーモンロール、柚子オーロラ、紅鮭白醤油焼、まきかり市松、焼き帆立、祝い海老、寿果甘露煮、紅白なます、紅白錦糸巻、スモーク、サーモンロール、柚子オーロラ、金柑甘露煮、青梅甘露煮、青梅甘露煮、伊達巻、紅鮭昆布巻、数の子笹巻、にしん笹巻、赤魚の南蛮漬、梅老煮、鶏の八幡巻、貝雲丹和え、穴子八幡巻、田作り、焼き甘鯛、白子八幡巻、紅白祝袋、さごし昆布、あわび旨煮、金柑甘露煮、青梅甘露煮、伊達巻、紅鮭昆布巻、数の子笹巻、にしん笹巻、赤魚の南蛮漬

かに 12月31日お届け

132063 冷凍 ミニスーパー 製造地:愛媛県

しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに(特大) 600g(17~24本)

鍋におすすめの生がにです。食べやすい殻むきタイプ。【原】ずわいがに:ロシア・北米など【賞】1年

※発泡スチロールでお届けします。

本体価格 **6,980円**

寿司 12月31日お届け

132187 製造地:奈良県

ヤマト 柿の葉ずし詰合せ 鯖10個・鮭10個(メーカー包装有)

【原】米:新潟県/鯖:国産/さけ:チリ 【消】1/1 23:00まで

本体価格 **2,705円**

◎越年支援にご協力ください!



「フードバンクとくしま」では、本年も年越支援を以下の内容で実施します。年末を控え、特に食べ物や日用品に困らている方が、安心して新年を迎えられるよう、食品、日用品、衣料品のご提供をお願い致します。併せて、準備を行う26日から当日までのボランティアの募集も行っています。ご協力よろしくお願い申し上げます。



開催日時

2018年12月27日(木)
10:00~15:00

越年支援に物資をご提供いただきたい期間

**2018年12月1日(土)~
12月21日(金)**

開催場所やボランティアご協力等のお問い合わせ先は下記まで

NPO法人 フードバンクとくしま 事務局 担当/佐伯・小西
徳島市昭和町3丁目35-2 ヒューマンわくびあ徳島 3階
TEL.088-679-1919 FAX.088-679-1920
E-mail foodbanktokushima@orion.ocn.ne.jp

ご提供いただきたい
日用品及び食品など

万が一寄贈品が残りましたら、必要な団体に寄贈します。

缶詰、カップ麺、レトルト食品、自転車、小型冷蔵庫、こたつ、おもちゃ、お米、炊飯器、カセットコンロ、鍋、暖房器具、ボット、タオル、洗剤等日用品、コート、ジャンパー等衣類、毛布、布団、紙袋(お持ち帰りに使用)など

※自転車は、防犯登録を抹消したものをご提供いただければ幸いです。
※衣類・布団類はクリーニング。



生活相談支援 無料 生活支援員が生活上のお困りごとの相談をお受けいたします。

とくしま・くらしサポートセンター/徳島市生活あんしんサポートセンター/労働者福祉協議会

主催/特定非営利活動法人 フードバンクとくしま

協力団体/NPO法人ワークスコープ、(公財)勤労者福祉ネットワーク(公社)徳島県労働者福祉協議会、徳島県社会福祉協議会、徳島県社会福祉協議会、徳島県社会福祉士会、徳島市、徳島健生病院、徳島県労働福祉会館、NPO法人社生、エンゼルランブ

編集
後記



げんきっす運動会ごっこに参加してきました。ハイハイやヨチヨチ歩き赤ちゃん、広いアリーナを走りまわる幼児、ママ、パパ。みんな一緒に大活躍したげんきっす運動会ごっこでした。ファミリーで参加したパパさんは、「家で子どもと一対一で遊ぶことはあるが、今日のように家族で遊ぶことはなかったのでとても楽しかった。このような企画を又楽しみに待っています。」また、ママさんは、「こんなに大勢のお友達とゲームをすることはないので、子どもも私も楽しいひとときを過ごせました。」と話してくださいました。(媛)