

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ

とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.362
2018.

11

<http://www.tokushimaseikyou.or.jp>〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹機関紙委員 玄
スマイルPJ取材レポート子ども食堂
とは？

子ども食堂は、「子どもたちに無料または低価格で食事を提供し、子ども一人でも入れる食堂」と言われています。「子ども食堂」とひとことで言っても、飲食店で、公民館で、イベント的に、定期的に、子どもだけ、おとなも子どもと一緒になど、開催場所や回数、対象などさまざまな形があります。大人数で食卓を囲む楽しさを知ってもらいたい。育ち盛りの子どもたちに十分な栄養をとってもらいたい。子どもたちを「食」の面から支えたいなど、「子ども食堂」のコンセプトもさまざまです。

※「徳島県はぐくみ支援ポータルサイト とくしまはぐくみネット」より

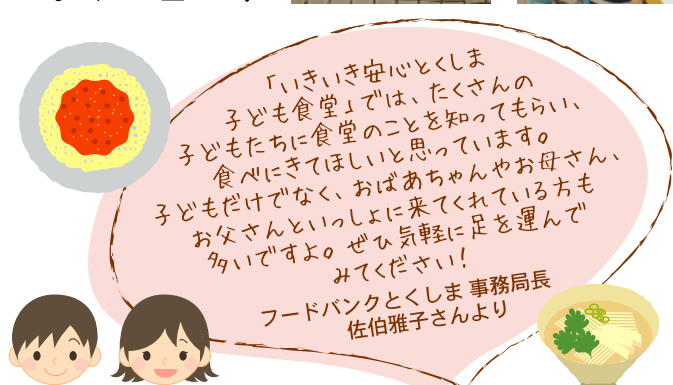
9月22日(土)に特定非営利活動法人フードバンクとくしまが運営する「いきいき安心とくしま子ども食堂」にお邪魔しました。

(徳島市 労働福祉会館ヒューマンわーくびあ徳島)

食事は建物の1階にある「手づくりレストラン&お弁当のお店Creer(クレール)」でいただきました。この日のメニューは「おそうめん」。やさしい味で気持ちが暖かくなりました。



「いきいき安心とくしま子ども食堂」では子どもたちにも食事を提供するだけでなく、お勉強&遊ぼうタイムがあり、ぬり絵をしたりおもちゃで遊んだりして楽しい時間が過ごせます。お伺いした日は建物の3階で、学生ボランティアスタッフさんといっしょにオセロ、竹馬、バドミントン、けん玉、お絵かきなどを楽しんでいました。スタッフは子どもたちが楽しく、居心地良く、安心して過ごせるように心掛けています。



「いきいき安心とくしま子ども食堂」では、たくさんのお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、お爺ちゃん、お婆ちゃん、お父さんといっしょに来てくれる方も大歓迎です。ぜひ気軽に足を運んでみてください！

フードバンクとくしま 事務局長
佐伯雅子さんより



(平日午後1時～3時)

毎月のメニューは、フードバンクとくしまに提供された食材から決まります。今までに、シチュー、パン、お好み焼き、うどん、パエリアなどバラエティ豊かなメニューが提供されました。また、特定非営利活動法人Creer(クレール)さんでも子ども食堂をおこなっています。



「いきいき安心とくしま子ども食堂」のスタッフのみなさんと一緒に。

機関紙委員
媛ちゃん
感想

子ども食堂を見学させてもらって、大学生・高校生のボランティアスタッフの方と話をすることができ、徳島のボランティアのことにについて聞けてよかったです。子ども食堂は子どもだけでなく地域の方とのふれあいができて、いい交流の場だと感じました。

いきいき安心とくしま子ども食堂

【開催日】 毎月1回第3土曜日10:00～14:00
【費用】 子ども 無料/おとな 300円
【場所】 労働福祉会館ヒューマンわーくびあ徳島
(徳島市昭和町3丁目35-2)
【その他】 月1回土曜日に開催しています。
10:00～14:00 お勉強&遊ぼうタイム
11:00～13:00 お食事タイム

TEL.088-679-1919

(特定非営利活動法人フードバンクとくしま)

Creer(クレール)子ども食堂

【開催日】 平日13:00～15:00
【費用】 子ども 無料/おとな 500円
【場所】 レストランCreer(クレール)
労働福祉会館ヒューマンわーくびあ徳島1階
(徳島市昭和町3丁目35-1)

TEL.088-654-5205

徳島県内では他にも10ヵ所以上の「子ども食堂」がイベント的、定期的で開催されています。
「徳島県はぐくみ支援ポータルサイト とくしまはぐくみネット」で紹介されています。

<https://www.tokushima-hagukumi.net/docs/5913.html>



■今月のテーマ
そつと教えたい
紅葉スポット

●べふ峡

徳島と高知の県境の『べふ峡』です。川の水もきれいだし、紅葉も美しく温泉もあるし、シカ肉ハンバーガーもあっていいですよ！仲良し3家族で行ってきました。なつかしいです。又行きたいです。おすすめです！秋の一日、日帰りでも泊まりでもいいですよ！

【徳島南支所 ハムハム】

●大神子海岸

大神子海岸の紅葉もきれいです。遠いところに行くより近場でバーベキューして紅葉を楽しんで、一日終るのもいいものです。今は小さい子もいないので夫と二人弁当持って潮風にうたれに行きます。

【徳島南支所 東城さん】

●高の瀬峡

木頭村にある高の瀬峡の紅葉はきれいですね。剣山の南、那賀川の源流。一帯は石灰岩の巨岩が露出して大自然を感じさせてくれます。日本紅葉の名所100選。とくしま88景。とくしま水紀行50選に選定されています。お弁当作って大自然の中食べると気持ちがいいものです。少し肌寒い

ので、羽織るものを持っていくのも忘れずに！！

【美馬支所 さみちゃん】

●霊山寺

第一番札所の霊山寺がおすすめです。毎年家族で行っているのですが、毎年感動する美しさです。知る人ぞ知る穴場スポットだと思っています。

【板野支所 おーりん】

●大歩危・小歩危

やっぱり大歩危・小歩危でしょう！！紅葉も然ることながら清流の色も美しい。次は遊覧船に乗りたいな～と思いつつ、なかなか見に行けずにいます。

【板野支所 N】

●中津峰

中津峰の紅葉はとてもきれいです。子どもが小さい頃よく写真を撮りに行っていました。子どもたちがイチヨウを頭から被ってとても喜んでいました。なつかしい思い出です。

【徳島南支所 山下さん】

●祖谷のかずら橋

祖谷のかずら橋から見る紅葉はオススメですよ！新鮮で透き通った空気はマイナスイオンもたっぷり。渡り終わった後に食べる、じゃがいも・豆腐・こんにやく等に味噌をぬった『こまわし』や『あゆの塩焼き』は絶品で視覚、臭覚、味覚で楽しめる＆癒される場所です。

【板野支所 碧央ママ】

フリートーク



●青春っていいな…

今年の甲子園。金足農業の快進撃に感動しました。平成最後、そして100回目の夏の甲子園を大いに盛り上げてくれ、野球ファンとしてうれしいです。彼らがプロで活躍する日を楽しみにしています。全力でとりくむキラキラした高校生を見ると、「青

春っていいな…あのころに戻りたいな…」と感ずってしまうアラサーの夏でした。

【阿南支所 かつきー】

●フォークダンス

一年経つのは、ほんと早いですね。今年も文化祭、体育祭の季節がやってきました。残念なことに今年の体育祭は(連日の)雨天のため、平日に行われることに。息子と踊れるフォークダンスを楽しみにしていた私は、県外へ出張のため体育祭に行くことができなくなりました。残念ですが、数日間、息子と晩ごはんの後練習したフォークダンスの時間は大切な思い出です。

【美馬支所 ジャスミンティー】

●トイレトレーニング

もうすぐ2歳になる息子。うんちは早くからトイレでできるようになったけど、おしっこは気まぐれ…。そろそろ本格的にトイレ始めます！頑張るぞ～☆

【板野支所 ゆうせいママ】

●0歳と3歳の男の子のママです

子育てをするまでは、子どもの大変さが全く分かっておらず友人の子どもと遊んでもただ可愛いなあと思うだけだったのですが、子どもを産み育ててみると、「子育て相談ダイヤル」という電話があることに納得です。大変さより可愛さが大ですが、逆になることもあります。友人やママ友と相談しあいながら日々楽しく子育てしています！！

【板野支所 そう＆なお】

●こんなはずでは…

退職したら、旅行に行って、ゆっくりして好きなことをして過ごそうと思っていたが、現実はずうでない。認知症の母、孫の世話、家事はすべて当たり前のように私の仕事。静かにのんびりなんて夢の夢だ。一日中にぎやかで怒ったり、笑ったり、自分の時間はほとんどない。そんな私の生活を友人は「楽しそうね」と言う。え？そう！

【美馬支所 きよちゃん】

●ソフトクリームメーカー

今年の夏、知人から「ソフトクリームメーカー」をもらいました。その日以降、子どもと一緒に台所に立ちソフトクリームを作るのが日課になっています。美味しいソフトクリームが食べられる上、子どもと楽しい時間を過ごしています♡知人に感謝です。ソフトクリームメーカーをありがとう！！

【板野支所 まーちゃん】

●未練？

ゴルフ。あまり上手くなかったので退職と共に止めました。けれど河川敷のゴルフ場を通るときつい、プレーしている様子を見てしまいます。

【板野支所 のりくん】

●ちょっとオモシロ老老介護

99歳を75歳が介護。時々フツと笑わせてくれます。「こはんだよ」「いらん、私もう死にました。」「死んでないヨ、足あるだよ」自分の足を見て「あれ…まあ、やっぱり死ぬのやめとくワ」。そこで生きてるのに七夕の願い事に「もっと長生きする」と書いた99歳。

【板野支所 梯さん】

●9月号の当選者

クイズの答えは

A B C D E
フ ウ リ ユ ウ

＊応募総数／239名 ＊正解者／238名

岸野裕子(美馬)／尾脇久恵(美馬)／瀧川和子(阿南)／中西智子(阿南)／波光ひとみ(徳島南)／水持絹子(徳島南)／柏木秀子(徳島南)／小笠原利恵(徳島南)／工智慧子(板野)／粟屋安奈(板野)

組合員さんの
お便り 大募集！

1月号のテーマは
あなたの“平成”メモリー

「あなたの“平成”」にまつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
1月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見や近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理 事 会 だ よ り

9月26日(水)

報告された主な内容

- 8月度仮決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速
- 新聞記事
- 「あなたの声をきかせてね(アンケート)」のすすめ方
- 秋の宅配事業研修会のご案内
- おたがいさま徳島交流会のご案内

- とくしま生協友の会 海外視察 親睦交流会報告
- 非常勤役員出張報告書
- 愛媛県酪農業協同組合連合会について
- 8～9月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 8月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録

- しこくピースアクションリレー in 徳島実行委員会議事録
- 平和委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

● 出 資 金 ●
7月末：2,636,500千円
8月末：2,637,512千円
(1,012千円)

消費者情報コーナー

このコーナーは、「徳島県消費者情報センター とくしま消費者交流ひろば」様より情報提供いただき、若者および高齢者に情報を広げ、消費者トラブル未然防止にお役立ちいただけますようお知らせしています。

豪雨災害に便乗した悪質商法にご注意を！

大規模な災害が発生した際には、不安な気持ちを煽ったり、被災者を支援したいという気持ちに付け込んで金銭を支払わせる悪質商法が全国的に発生します。「屋根の無料点検後、このまま放置したら雨漏りするとわれ高額な契約を結ばされた」、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの修理工事に関するものや、「公的機関を騙る者から義援金を求められた」という詐欺の事例も報告されています。契約を迫られても即決しないことや寄付を募っている団体等の活動状況や使途をよく確認することが大切です。悪質商法は災害発生地域だけが狙われるとは限りません。災害に便乗した悪質商法には十分注意してください。

不在配達メールが届いたけど・・・

最近、ショートメールで実在する大手運送会社を騙った不審な不在配達メールが届いたという相談が全国的に寄せられています。メールには「お客様宛にお荷物のお届けにありがとうございました不在の為持ち帰りました。配送物は下記よりご確認ください。」とのメッセージとともにリンク先が貼られています。リンク先は、運送業者のホームページに似せた偽サイトで、サイト内の表示に従いアプリをインストールすると、自分のスマホ端末の個人情報すべて盗まれたり、知らないうちに高額商品が購入されスマホ代金と一緒に引き落とされたりします。実在する事業者名が記載されているメールが届いた場合は事業者のHPを調べるなどし、心配であれば最寄りの消費生活センターに相談してください。

消費者トラブルのご相談は

徳島県消費者情報センター様へ ☎088-623-0110

編集後記



今回、子ども食堂の取材で特定非営利活動法人Creer(クレエール)の原田理事長のお話を聞かせていただきました。夏休みから毎日子ども食堂をされているそうです。一番奮をつけていることは「食中毒」。調理場も食堂からガラス張りで見えましたが、調理スタッフの皆さんは白い帽子、マスク、調理服、長靴などを着用し徹底した衛生管理をされていました。子どもたちが安心して食事ができるのも、そういった気遣いや努力があってこそのことだと感じました。徳島では、まだまだ子ども食堂のことが知られていないと思います。今回の記事をきっかけにたくさんの子どもたちに足を運んでもらえればうれしいです。(野球少年)

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード

氏 名

(ペンネーム) ()

クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り：11/16(金)提出分まで

足うら、足ゆびをキレイに洗えるものを生協でゲットしました。こそばいけど、気持ちいい!!(媛)

●氷を3カケ

わいわいトークウフフはいつも楽しみに見えています。皆さんの意見すごく良いですね。私も生活の知恵の一つですけど、切り花を長持ちさせるのは毎日氷を3カケくらい

【板野支所 カツノ】

●電動アシスト自転車

夫が車の運転をやめて3年。不自由です。代わりに求めた電動アシスト自転車は、ありがたい乗り物。近頃は片道10kmなら往復できるので、月1回は北島の組合員センターに行きます。「後期高齢者でも慣れれば大丈夫」と言うことでしょいか。体重は7kg減です。帽子をかぶって乗るとツバが風であおられて怖いのでかぶらずに乗って、真っ黒になりました。これが欠点！

【阿南支所 ベーやん】

お気に入り商品

●青汁

生協で購入した青汁。毎日飲む私は毎日お通じがくるようになりました。4歳の息子にはこっそりおやつを作るときに混ぜて使います。パンケーキ、白玉団子など。ぱれずに「美味しい!!」と言ってパクパク食べしてくれるので嬉しいです。

【徳島南支所 いしし】

●ホッとしています

寝る前に「はちみつ」をスプーン一杯なめると良い睡眠がとれるし、イビキも少なくなったり殺菌効果もあり、歯周病などの予防にもなり一石二鳥どころか、娘も試してみたら目覚めもよく、喜んでいます。主人の高音量のイビキがおとなしくなっていて無呼吸の心配もなくなってきた、ホッとしています。 【徳島南支所 たかまゆま】

●思い出

生協って便利だな、おもしろい(カタログが)なと思ったきっかけは、ペンネームをつけてくれた以前勤めていた会社の社長でした。もうじき亡くなっている3年。今につながる仕事の楽しさを教えてくれた恩師です。ペンネームを考えるとときが思い出せるきっかけになりました。

【板野支所 アンパンマン】

●トイレットペーパー

私のお気に入りトイレットペーパーのシングルなのにフラワーデザインがついている物。市販されているのは、ダブルで花柄や、リーフの物は多いけど、シングルでイラスト入りはなんだかうれしい♡ありがとうございます！ 【板野支所 なるなる】

●うまか酢豚

毎回のんでいます、玉葱、人参、ピーマン、筍、うずらの卵を添付の揚げた豚肉と炒めてたれをかけたたら出来上がり。とても美味しくて家族で舌鼓を打っています。中華料理店で食べるよりおいしいですよ！

【板野支所 れいちゃん】

教えて!!

●生協のカタログの保管方法

皆さんは生協のカタログってどこにしまっていますか？本棚からは飛び出しちゃうし、カラーボックスにも収まらない。立て掛けてもくずれてきてしまう…。何かよいアイデアがあれば教えて欲しいです。

【徳島南支所 なつつわかれ】

クロスワードパズル

パズル作成／てんとうむし

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。
正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

1	2	3		4	5	
6				7		
8			9			10
11		12			13	
			14			
15		16		17		18
	19			20		

タテのカギ

- ① 十三夜(中秋の名月から約1か月後。今年は十月二十一日)
- ② 今年も○○○○連が踊りました
- ③ 売場の一つ
- ④ 世界地図がみられる丸いもの
- ⑤ 少年老い易く○○成り難し
- ⑥ ちよっと失礼します
- ⑦ 開運、海運、改運
- ⑧ 四股相撲の基本動作
- ⑨ 月曜日、○○○○、水曜日
- ⑩ 生協商品は、○○がよい

ヨコのカギ

- ① 十一月(霜月)
- ② 入試・入社試験に○○○な人?!
- ③ 「○○の香や奈良には古き仏たち」芭蕉
- ④ 「○○が香に追ひもどさる寒さかな」芭蕉
- ⑤ 疾患や外傷に対する治療が成功した状態
- ⑥ アニメ、ドラマが終了する時
- ⑦ 興業、工業、鉱業
- ⑧ 香具師、椰子
- ⑨ はい、○○わかった!
- ⑩ 入試・入社にこれがあると有利?!
- ⑪ 海老、蝦

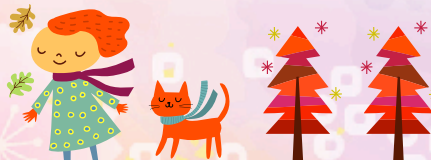
1	キ	2	ユ	3	ウ	4	リ	5	ユ	6	ウ
7	コ	8	ウ	9	リ	10	ズ	11	ヒ	12	フ
13	ウ	14	カ	15	セ	16	キ	17	ミ	18	ト
19	ヨ	20	イ	21	カ	22	ス	23	ミ	24	シ
25	ウ	26	ラ	27	カ	28	タ	29	シ	30	ヤ
31	ム	32	ク	33	ツ	34	リ	35	シ	36	ヤ

◆9月号の答え合わせ



担当者おすすめ 2018 商品

冬ギフト



期間:12月16日(日)受付まで

9229 〈ウインナークラブ〉
阿波美豚肩ロース味噌漬
豚肩ロース5枚(600g)・漬込み味噌400g
..... 本体価格 **5,000円** 賞味期限 181日 冷凍

まるでステーキのような肉厚、ボリューム感! 徳島産の甘口味噌で豚肉の旨みをしっかり味わえます!

9004 〈ウインナークラブ〉
阿波美豚無塩せきハムソーセージセット
バクバクウインナー120g、あらびきソーセージ150g、ポークウインナー100g、信念スライスロースハム60g、信念うず巻ベーコン60g、グローブブラッシュケーズ150g
..... 本体価格 **4,000円** 賞味期限 181日 冷凍

阿波美豚を塩と香辛料を使いドイツの製法で添加物を使わず作っています。阿波美豚の旨みを存分に楽しめる商品です。

徳島南支所 斎藤 有咲

9012 〈きらびき工房〉
天然ハモ鍋セット
骨切り済み鱧切身約200g、鱧つみれ約20g×5個、特製だし500cc(約2~3人前)
..... 本体価格 **5,400円** 賞味期限 90日 冷凍

淡泊で旨みが際立つ徳島産ハモです。上品な味わいのおだしといっしょにホクホクのお鍋をどうぞ!

9007 〈貞光食糧〉
阿波尾鶏なべセット
すうぶ500g×2、熟成骨付もも(ブツ切り)300g、つみれ200g、そうめん134g、鳴門塩わかめ50g
..... 本体価格 **3,800円** 賞味期限 1年 冷凍

阿波尾鶏は味にコクがあり、食感がほど良く美味しい。みにはセットしている手延べそうめんが絶品です。

美馬支所 西原 賀代子

9187 〈谷ちくわ商店〉
谷ちくわ商店詰め合わせセット
竹ちくわ(1本約50g)×5本、かつ天(1枚約80g)×5枚、ごま天(1枚約35g)×10枚、豆ちくわ(1個約23g)×10個
..... 本体価格 **3,400円** 賞味期限 8日 冷蔵

小松島名産の谷ちくわ商店の人気の練り物をセットした商品です。徳島では、谷のちくわが愛されてきた商品。是非、大切な方への贈答としてはもちろん、ご家庭でもおかずの一品に、お酒の肴に最高の逸品です。

阿南支所 有賀 りか

9272 〈ハレルヤ〉
阿波金長かすていらセット
阿波金長かすていら2本(和三盆黒糖・木頭柚子各1本)、金長まんじゅう5個
..... 本体価格 **3,800円** 賞味期限 30日

徳島の代表銘菓が味わえます。冬のホッと一息タイムのお供としてどうぞ。

9102 〈マルホ出荷組合〉
産直なると金時(徳島県産)
3kg箱(ML混・13本前後) 本体価格 **3,600円**
9103 本体価格 **4,600円**
5kg箱(ML混・22本前後)

なると金時 昨年人気 No.1 3kgの品

板野支所 齋藤 結基

9003 〈栗尾商店〉
なると渦きん・味くらべ
なると渦きん12個(芋・ごま・黒糖 各4個) 本体価格 **3,200円** 賞味期限 30日

鳴門金時100%使用の新感覚スイーツ。昔ながらの本練り仕上げの芋きんつばです。

初登場

※写真はイメージです。※表示価格は本体価格です。消費税が別途8%必要です。