

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.361
2018.

10

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹2018 夏
西日本豪雨

高品質の牛乳をお届けするため、頑張っています。
西予市野村の「コーフラン美し牛乳」の酪農家



停電になると搾乳機が動きません。

豪雨の影響で
いたるところが停電に

東宇和管内には49軒の酪農家がいて、そのうち野村には42軒が集中しています。今回の西日本豪雨ではトウモロコシなどを植えている自給飼料の畑が浸水被害を受けたところもありましたが、牧場が直接、浸水やがけ崩れの被害を受けたところはありませんでした。ただ、停電と断水が酪農に深刻なダメージを与えました。

断水しても牛のために
水を運び続け

は死んでしまうこともありま
す。すぐに発電機を借りて残
りの搾乳をしました。しかし、
乳を冷蔵保存する「バルクク
ーラー」が使用できず、搾った
乳は廃棄せざるを得ませんで
した。また、牛舎の扇風機も使
えず、暑さに弱い乳牛には過
酷な環境となりました。三瀬
さんの牧場で2日間、他の所
は3〜4日間停電は続いたと
いいます。

断水の影響も深刻でした。
三瀬さんの牧場は幸い電気が
あれば水は確保できる環境で
、被災直後もタンクなどに残っ
ていた水で対応できましたが、
10日間断水が続いた牧場もあ
りました。牛1頭あたり1日
に約100キロの飲料水が必要
です。さらに搾乳機やバル
ブクーラーを洗浄する水も必
要となります。そこで、県酪農
業協同組合連合会が西予市野
村町畜産総合振興センターに
毎日水を搬入しました。多い
時は6.5tから13tの水が入る
ローリーを7台用意したとい
います。近隣の酪農家が水を
求めてやってきました。乳牛
100頭を飼育している野村

農家の水の確保を手伝いまし
た。三瀬さんは「地域の人たち
も大変でボランティアの人た
ちが来てくれて助かりました。
我々も東宇和管内の酪農家の
仲間同士で助け合って頑張っ
てきました」と言います。そし
て、「発災後に乳牛のエサを減
らしたことの後遺症やこの暑
さで乳牛のコンディションは
まだ良くはありませんが、9
割程度は回復できています。
これから徐々に復旧できる
よう頑張る、高品質の牛乳を
お届けしたいと思っています」と
話してくれました。



三瀬さん



井関さん



の酪農家の井
関吉博さんは、
毎日500キ
ロのポリタン
クに25回ほど
水を運んだとい
います。朝の
5時から夜12時
まで水の運搬
だけで一日の大
半がつかつた
そうです。それ
でも水は足りな
かったとのこと
です。井関
さんは自宅
も被災され
ており、本
当に大変な
毎日だった
と思います。

2018年7月 西日本豪雨緊急支援募金の期間を延長いたします。

7月4回から行なっています「西日本豪雨緊急支援募金」ですが、9月1回までで696万1千円の募金が集まっています。ご協力いただきありがとうございます。とくしま生協では、被災された方々の支援に向けて、ひきつづき期間を11月4回まで延長し、積極的な支援に取り組みたいと思います。組合員の皆様のご支援をお願いいたします。お預かりしました支援金募金は、日本生協連を通じて寄付させていただきます。なお徳島県内で被害の大きかった三好市に50万円寄付させていただきました。

8月3回〜11月4回の注文書で募金額に応じた数を数量欄に記載してください。ご協力をお願いいたします。

8921口100円 8931口1,000円

お問い合わせ/とくしま生協 企画部 ☎088-698-0505



▲三好市募金



左から 四国乳業/生産部長 岡田茂さん、生産者/三瀬登さん、
四国乳業/営業本部係長 八木泰樹さん、営業課 浅岡隼也さん

とくしま生協
から四国乳業へ
支援募金を
お渡ししました。



▲四国乳業募金



■今月のテーマ
幼なじみの思い出

●おじいちゃんおばあちゃん

子どもの頃の遊びといえば、女の子はお手玉、おはじき、ぬりえ、男の子はビー玉、めんこ、缶けり、鬼ごっこ等等など。一人では近くの池へザリガニ釣りにと、ずい分わんぱくだったなあと。昔の幼なじみとの思い出にひたらせてもらいました。ずい分違っています。皆さんはもう良いおじいちゃんおばあちゃんになっているんだろうなあと思います。【徳島南支所 ショウウちゃん】

●くみちゃん

2つ違いのくみちゃんは、とっても可愛い女の子でした。お家も離れがある豪邸でかくれんぼしたり、探検したり・・・お母さんがおやつも作ってくれました。くみちゃん、私のことを覚えてくれているかしらっ？

【板野支所 みっこちゃん】

●20数年前のお話

幼なじみの思い出は、地元は山が近く、よく学校から帰った後や休みの日に同じ年代の男女6〜8人ぐらいで山に登り、秘密基地を作ったり、自転車レースをしたり、おにごっこをしたり、川で遊んだことです。今からもう20数年前のお話。今はもう地元の方も子どもたちが少なくなりすっかり淋しく、静かになってしまいました。小さ

なけがもたくさんしましたが、のびのびとやんちゃに過ごした幼なじみとの時間は今を振り返っても温かくなる大切な思い出です。

【板野支所 碧央ママ】

●大切にしたい存在

幼稚園年長組から中学3年生まで10年間、ずっと同じクラスだった幼なじみ。あまりにもいっしょすぎて倦怠期もあったけど、今でも連絡をとり合う大親友です。いつまでも大切にしたい存在です。

【板野支所 イッシー】

●お母さんのやう

幼稚園に行っていた時、帰りは健ちゃんとお母さんと一緒に駄菓子屋の前を通って帰っていました。ある日健ちゃんがお金を持って幼稚園に来ていました。そして私達に10円ずつ分けてくれて、帰りにお菓子を買って食べながら帰ったことがありません。でもそのお金は、お母さんのさいふから取ったお金でした。後で三人は先生にしかれたのですが、なつかしい思い出です。

【阿南支所 宮本さん】

●遊山箱

毎年おひな祭りに遊山箱にお弁当を作って幼なじみの友だちとおひな様の前で食べてました。いつも花の形をしてピンク色になったゆでたまご、色とりどりの寒天が入っていてニコニコして食べました。今はその幼なじみも娘に同じようにしてあげているんだと思うとなつかしいです。

【徳島南支所 ももいちい】

●台湾

私が小学校2年生のとき、父の転勤で台湾へ行きました。入学してやっとなれた友だちを別れて知らない他国へ行く思いでした。駅まで見送りに来てくれた友だちと泣く泣く別れたことは80歳になった今でもよく覚えています。終戦になってまた故郷へ引き上げて帰ってきたとき、迎えてくれたのも幼なじみでした。

【板野支所 れいちゃん】

●同じ顔

昔、学校が統合されていない時代は生まれてから、中学校卒業まで同じ顔。転校生はめったに居ない。同じ顔と、お寺のお墓で缶蹴りをし、中学3年の時は、町内の先生と阿南一周をサイクリングした。何もなくても心がピュアでキラキラ輝いていたなあと。【阿南支所 C】

●それってもしかして...

中学校の頃、同級生の幼なじみと部活帰りに自転車で下校中、「あつ」と言った幼なじみに「どしたん?」とたずねると「さっき座っていたおばあちゃんがまたあった」と...。それってもしかして...。とぞっとなりました。

【板野支所 うらくん】

●元気でいるかな?

家の前の一つ上の「育衣(いくえい)ちゃん」。夏休みは朝の神社のラジオ体操からお昼ごはん、一緒に入った五右衛門風呂、夕方まで毎日一緒に遊んでました。「いけちゃん」「のべーちゃん」本当に楽しかったです。還暦を過ぎた今、「元気でいるかな?」となつて思ひ出されます。

【阿南支所 表原さん】



●エアコン

ほとんどつけることのないリビングのエアコン。娘が夕方来たので一年ぶりにコンセントを入れスイッチON。稼働せず...。ガス給湯器も換えたばかり。来年まで買い替えはガマン。次の日、何年前に買ったのかと説明書を開き見ていたら、「故障かな!?」のページに『ブレーカーまたはヒューズが切れていませんか?』とブレーカーを見に行くと落ちていたところか...。エアコン稼働!! 涼しい!! 【徳島南支所 ぼちこ】

●8月号の当選者

A B C D E

クイズの答えは **カンチガイ**

* 応募総数 / 203名 * 正解者 / 203名

石崎幸枝(美馬) / 平尾順子(美馬) / 四宮美知代(阿南) / 船奥珠代(阿南) / 山川美代子(阿南) / 泉和美(徳島南) / 高田弘子(板野) / 栗屋安奈(板野) / 小林三代(板野) / 一條宏子(板野)

12月号のテーマは **あなたの元気の素はなあに?**

組合員さんの **お便り 大募集!**

子どもの笑顔や、ライブに行くこと、育てた花の成長など、あなたの「元気の素」にまつわるお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。
12月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見や近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事 会 だ よ り 8月22日(水)

報告された主な内容

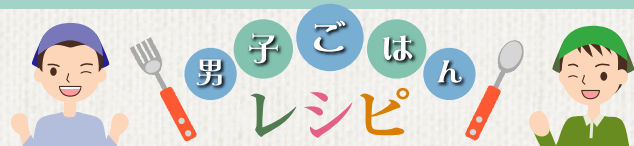
- 7月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給速
- 秋の仲間づくりキャンペーン
- 2018夏 コヨットinとくしま
- ピースアクションリレーin徳島
- 三好市への災害寄付金について
- 非常勤役員出張報告書について
- 西日本豪雨災害で被災した「コープラン 美し牛乳」生産者へのお見舞いについて
- (再)中四国地連2018年度「組合員 理事学習交流会」開催のご案内
- 7～8月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 7月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- しこくピースアクションリレー in 徳島実行委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録
- 平和委員会議事録

● 出資金 ●
6月末: 2,633,699千円
7月末: 2,636,500千円
(2,801千円)

ハンガー・フリー・ワールド第17回 **書き損じハガキ回収キャンペーンのご報告**

ハンガー・フリー・ワールド(HFW)は、飢餓のない世界をつくるために活動する国際協力NGOです。HFWは地域開発、アドボカシー、啓発活動、青少年育成の4つの活動を包括的に行うことで、現地の人々が自らの手で栄養ある食べ物を持続して得られるよう、地域の生活全般の向上を支援しています。日本に本部を置き、バングラデシュ、ベナン、ブルキナファソ、ウガンダで活動しています。とくしま生協ではこの活動に賛同し、組合員さんに書き損じハガキや切手、テレホンカードの寄付をお願いしています。昨年度は、とくしま生協の組合員971名よりご協力をいただき、回収物は計1,361,256円相当の支援となりました。

実施期間 2017年12月1日～18年5月31日
換金総額 1億8400万4178円
(協力団体141組織 個人10万6198人)



鶏肉のトマト煮

【作り方】

- ① 鶏もも肉は一口大に切って☆の塩、黒こしょうで下味をつける。
 - ② フライパンにオリーブオイルを熱し、1を炒め、焼き色がついたら、白ワイン、水を加え煮立ったら、トマト缶、ローリエを加え蓋をして弱火で7～8分煮る。
 - ③ 蓋を外して、さらに5分煮、塩で調味する。
 - ④ 器に盛り、刻んだイタリアンパセリをのせる。
- ★白パン、バケットなどと休日のランチにもおすすめです！



【材料:4人分】

鶏もも肉 …………… 2枚(400～500g)
 ☆「塩 …………… 小さじ1/2
 ☆「黒コショウ …………… 適量
 トマト缶 …………… 1缶
 オリーブ油 …………… 大さじ1
 ローリエ …………… 2～3枚
 白ワイン …………… 50ml
 水 …………… 大さじ2
 塩 …………… 小さじ1/2
 イタリアンパセリ or パセリ …………… 適宜

《板野支所エリア商品活動委員会》 *防災についての取り組み*

さおしか

『小男鹿風 蒸しパン』 を作りました。

ハイゼックスという特殊素材でできた

袋を使い、保存食材で簡単に作れる、
お腹を満たせる
スイーツです。



【材料:4個分】

ホットケーキの素 …………… 100g
 小豆缶 …………… 50g
 お茶(市販のペットボトル緑茶)
 …………… 100ml



10月は ピンクリボン月間!

乳がんが悲しむ人をひとりでも減らしていくために毎年10月は「ピンクリボン月間」として、乳がんに関する正しい知識の普及と、乳がん検診の受診を通じた早期発見・早期治療を啓発するキャンペーンが全世界的に展開されています。

9/14(金) スマイルPJの活動内容報告

9/14(金)スマイルPJにて徳島健生病院の美馬先生に来ていただき「乳がん死を減らすために」をテーマにお話いただきました。

基本的なことを中心に発症リスクとなる要因などの説明があり、日頃から気をつけておいたほうが良いことなど知る機会となりました。

乳がんの早期発見のためにはセルフチェック(自己検診)と医療機関による乳がん検診が不可欠です。日本は他の国に比べても乳がん検診の受診率が低く、乳がんでの死亡率も増加傾向にあります。

(検診率 日本36.4% アメリカ80.8%)



月に1度はセルフチェックを!
 2年に1回乳がん検診を!

J.POSHの事業とは

認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)は、全ての女性に乳がんの正しい知識を持って頂くとともに患者さんとその家族へのサポートを通して、明日の健康な社会を残すことを目標に活動しています。

ジャパン・マンモグラフィーサンデー (JMSプログラム)

多忙な平日を過ごす女性のために「10月第3日曜日に全国どこでもマンモグラフィー検診が受診できる環境作り」を進めています。

ピンクリボン温泉ネットワーク

専用入浴着での入浴を歓迎する温泉を広がっています。

J.POSH奨学金 まなび

乳がんが闘病中または乳がんを克服した保護者を持つ
 高校生への奨学金です。

奨学生卒業生の手紙

3年間 本当にお世話になりました。私の高校生活を助けてくれて下さりありがとうございます。貴校の大学へ進み、たくさん学び、将来は母のように癌で苦しんでいる人を支え一緒に戦える看護師を目指します。 J.POSHホームページ

コープ化粧品
 いずれか1品を
 お買い求め
 ください



1品につき1円を
 認定NPO法人
 J.POSH(日本乳がん
 ピンクリボン運動)へ



乳がんに対する
 啓発と患者や
 家族の支援を
 進めます



対象商品の一例

コープ化粧品シリーズ全品



コープ化粧品は、乳がんの正しい知識を広めるNPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)に、賛同、協賛しています。

スマイルPJでフリーアシリーズを試してみました!



古い角質がしっかり取れるのが
 実感できました!

BEST SHOT



ベストショット! 今月の一枚

【コウノトリ】

うちの母が朝の散歩中に、コウノトリのファンのおじさまからいただいた、写真のうちの一枚です。さすが、プロですよ。綺麗に撮れています。(ゆめちゃん)

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さまのご自慢の写真をお待ちしています。写真と100～150文字程度の説明文を付けて送付してください。

※ただし、送付いただきました写真は返送できませんので予めご了承ください。機関紙委員会にて選定して掲載いたしますので、すべて掲載されるものではありません。



編集 後記



西日本豪雨、台風21号、北海道胆振東部地震と今年は多くの災害が起こってしまいました。犠牲になられた方々とご遺族の皆様に対して深くお悔やみ申し上げます。また、被害をうけられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。我が家では家族会議をおこなって、地震が起きたときに避難する場所を確認しました。家族が全員一緒にいるときはいいですが、離れて過ごしている時は「ここに行けば会える!」というところを決めておくことで少し安心です。【災害は防げないかもしれないが、備えはできる。】非常食や防災グッズなど備えておきたいと思います。組合員の皆さんもぜひ備えておいてください。(野球少年)