

A W A T E N B O

阿波展望

あわてんぼ
とくしま生協機関紙

とくしま生協

NO.360
2018.

9

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹

コヨット! in とくしま

福島の子ども保養プロジェクト

徳島で遊ぶ・体験する!!

コヨットは、福島県生協連、福島県ユニセフ協会、福島大学災害復興研究所が主催して、福島の子もたちに、安心して屋外でのびのび遊べる機会を提供するとともに、保護者同士や支援者との交流の場を設けることで、子どもと保護者の心身両面からの保養を目指している取り組みです。

福島の子どもの保養プロジェクトには、日本生協連をはじめ、全国の生協、公益財団法人日本ユニセフ協会などが協力しています。企画・実施には、全国の生協が取り組んでいる「つながろうCO・OPアクション」からし応援募金で集まった募金や、協力団体による寄付金が役立てられています。

プロジェクトを立ち上げて念入りに企画を練り、「まっとうなじよ、またさいよ!!」。サブタイトルがつけました。



徳島を好きになってもらい、また来てほしいとの想いもあり、横断幕には徳島県のゆるキャラ「すだちくん」が付けられました。



子どもたちは意外と平気でしたが、お母さんたちは大変怖がっていました(笑)



● 祖谷かずら橋

今回は2泊3日の行程で、観光はもちろん、子どもたちへのびのびと外遊びをしてもらうため、体験型の水遊びとして、大歩危のラフティングがプログラムに組み込まれました。



いろいろなコースが選べますが、今回は子どもを対象とした「わくわくコース」を選択しました。川の水量も多く、大人も十分楽しめ、自然を満喫できるイベントでした。

楽しんだという印象でした。

● ラフティング体験

最終日、鳴門公園の観光をしました。渦の道では初めて見る大きな渦に大興奮でした。



\\スゴイ!!



踊りが上手い人が数名選ばれて表彰されましたが、なんと、コヨット参加者のお子さん1名が選出されました。ダイナミックな踊りで初めての阿波踊り見事でした!?



● 阿波おどり会館

踊りを観た後は、阿波おどり会館の専属連「阿波の風」の指導を受けながら阿波踊り体験をしました。

● 交流会

一日目、ホテル秘境の湯で夕食交流会を行いました。徳島県の紹介や福島県との文化の違いなど楽しいお話を会場はとても盛り上がりしました。2日目は阿波観光ホテルで「ありがとうパーティ」を開催しました。



サプライズで「すだちくん」が登場し、子どもたちも大喜びでした。



この会場では皆さんにメッセージを書いてもらいました。

● 主な日程 2018年

7月24日(火)

祖谷かずら橋
→祖谷溪温泉「ホテル秘境の湯」で宿泊

7月25日(水)

大歩危ラフティング体験
→阿波踊り会館で阿波踊り体験
→阿波観光ホテルで宿泊

7月26日(木)

鳴門公園で「渦の道」ウォーク



■今月のテーマ プリンス、プリンセス 願望ってある…!?

●プリンセス願望

幼稚園の娘が今まさにプリンセスになっています！大きめのひざかけやバスタオルを体に巻き、ドレス風にオシャレ！ドレスは長いのがプリンセスの魅力みたいで、いつも床に引きずりながらドレスを着た娘が家中を歩いていきます。頭にはオモチャのティアラ！ネックレスもして完璧！！夢いっぱい娘を見て、プリンセスって素敵だなあと思います♡

●現実

プリンセス願望…あります。あります。：もちろんあります!!!笑)と言っても家庭を持ち、母になった今は夢見ることはなくなりましたが、小さい頃はリカちゃんやシンデレラ、白雪姫などのディズニープリンセスなどを見ては何度も自分に置きかえ妄想してました笑)現実にはプリンセスな生活とはかけ離れていますが、そんな現実も悪くありません。

【板野支所 碧央ママ】

●いつまでも姫と呼んで！

二人の娘が何故か私のことを姫と呼びます。するとそばで聞いていた母が「あん

たが姫なら私は女王だ」と言いますが何歳になっても姫と呼ばれるのはいい気持ちです。いつか孫が産まれても姫でいいけどね。

【徳島南支所 二人のママ】

●よくばり

顔とスタイルがよくなって、綺麗な服やドレスを着て、髪型も変え、男前と出逢い、素敵なドラマのような恋をする。よくばりすぎですかね。

【阿南支所 ゆりりん】

●シンデレラ

子どもの頃からあこがれているのはシンデレラ!!逆境に耐え、地道に努力すれば『夢』が叶うと言うシンデレラストーリーをいつも心に秘めて物事に取り組みようになっています。

【板野支所 おーりん】

●プリンセス?

6歳のころ、自分の名前が気に入らなかった私はなぜか『すずこ』と名乗っていました。漢字で書く『鈴子』若しくは『寿々子』。当時の自分にはそれが最高にキラキラしたお姫様ネームだったのです。ちなみに超大金持ち設定で、標準語で喋っていました。：書いていて恥ずかしいです。

【板野支所 N】

●ワールドカップ

ワールドカップロシア大会、感動がいっぱいでしたね。どの選手もみんな輝いていました♡日本代表を引退する長谷部選手、本田選手をはじめ、すべての選手が私にとってのプリンセスです。4年後のワールドカップも楽しみに私も輝いていたいのです！

【板野支所 なないろの花】

フリートーク

●健康管理

更年期になってから、お通じの調子があり良くなってきたので、毎日の食事に果物とアマニ油と甘酒をプラスしてみたらかなり改善されたような気がします。何が効いているのかについては定かでないですが…。よく購入している果物の種類はリンゴ。特にジョナゴールドが気に入っているのですが、スーパー等では品薄になる時期でも毎回企画があるのでとても助かっています。

【徳島南支所 公務員二世】

●クイズ

今回のクイズは、なぜか難しくてなかなかできませんでした。仕事が忙しくて、頭の回転が鈍っているのかしら、それとも年のせい?更年期かしら?そんな事を考えながら、いつも楽しくクイズを解いています。

【板野支所 まきちゃん】

●最近では…

幼い頃は夏になると楽しい夏休みが待っている!とワクワクしましたが、最近では暑さに勝てそうもないのでグッタリするばかりです。

【美馬支所 Pちゃん】

●日本代表

天災、人災、思いがけないことが、次々と報道される昨今ですが、先日のサッカーワールドカップはハラハラドキドキのスリルや喜び、感動をいっぱいいただきました。更にニュースによるとロシアのほうはもとより、世界の方々をびっくりに感動させたのは、どの試合の後ももちろん惜しくも敗れた、対ベルギー戦後も日本人達の観覧席はもちろん、選手の控え室も塵一つなく実に美しい状態であったということ。ベスト8

●7月号の当選者

クイズの答えは

A B C D E
セラミツク

※応募総数/220名 ※正解者/220名

喜多彩(美馬)/峯下秀子(美馬)/香西良一(美馬)/藤田優菜(阿南)/原田久子(徳島南)/宝井光子(徳島南)/遠藤純子(徳島南)/早瀬和江(板野)/浅野歳子(板野)/孝富士智子(板野)

組合員さんの お便り 大募集!

11月号のテーマは そっと教えたい紅葉スポット

12月頃、徳島市役所横の幸町公園のポプラ並木がキレイでしたと、委員会でも話が盛り上がりました!皆さんのお気に入り「紅葉スポット」を是非教えてください。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。

11月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見やご近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。

その他お便り、○○な情報など、お待ちしております!!

「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

理事会だより 7月25日(水)

報告された主な内容

- | | | |
|---------------------|-------------------|------------------|
| ●6月度仮決算報告について | ●非常勤役員出張報告書について | ●くらし助け合いの会幹事会議事録 |
| ●店舗事業のまとめ | ●海陽町訪問写真について | ●平和委員会議事録 |
| ●宅配事業のまとめ | ●6～7月度の活動報告 | ●食育委員会議事録 |
| ●コープしこく関連について | ●組合員・共済・供給・出資金の状況 | |
| ●中四国地連管内他生協供給状況について | ●6月度供給未収金等の状況について | |
| ●監事会議事録について | ●エリア交流会報告書について | |
| | ●スマイルプロジェクト議事録 | |

●出資金
5月末: 2,627,213千円
6月末: 2,633,699千円
(6,486千円)

西日本豪雨緊急支援募金の期間を延長します。

7月4回から行っています「西日本豪雨緊急支援募金」ですが、8月3回までで668万円の募金が集まりました。ご協力いただきありがとうございます。とくしま生協では、被災された方々の支援に向けて、ひきつづき期間を11月4回まで延長し、積極的な支援に取り組みたいと思います。組合員の皆様のご支援をお願いいたします。お預かりしました支援金募金は、日本生協連を通じて寄付させていただきます。なお徳島県内で被害の大きかった三好市に50万円寄付させていただきました。

注文書に下記番号に数量を記入してください。

892 ……1口100円 893 ……1口1,000円

11月4回まで承っております。よろしくお願いいたします。



8/8(水)三好市役所にて

には残れなかったけれど一人の日本人としても誇らしくそういう意味で感動を与えてくださったことをとても嬉しく清々しい気持ちにしてくださいました。

【美馬支所 木藤さん】

●玉の輿

若い頃は絶対玉の輿にのれると思って
いた私：あの自信はどこからきてたんで
しょう!?今の私は玉の輿ではないけれど、
子どもたちにも恵まれ、優しい旦那さま
とみんなで幸せに暮らしています。ふつう
に暮らせることが、いちばんの幸せだなあ
と感じる毎日です♡

【阿南支所 けんちゃん】

●次男坊

6月、34歳になった次男坊。やんちゃで
心配ばかりかけていたのですが、同級生の
可愛らしい彼女さんができました。来月には
両家の顔合わせが実現しそうです。うれ
しいです。

【板野支所 みつこちゃん】

●やせるのはこれが一番！

60歳の手習いで、水泳を始めました。最
近では、はまってしまい朝も夜も泳いでい
ます。気がつくとも体重10kgは軽くなってい
ました。やったー！

【板野支所 ノンちゃん】

●親孝行

実家の母は90歳で(認知症)施設に入っ
ています。買い物にも出かけられないので、
毎回スクロールのカタログを楽しみにし
ています。洋服はもちろん、パジャマ、下着、
老人用のはきやすいスリッパ、尿もれパ
ンツまで何でも買います。お金は私持ち
ですが、喜んでくれるのでこれも親孝行
だと思っています。

【板野支所 Sさん】

●しそジュース

毎年、しその葉が店頭に並ぶころになる
と、さっぱりとした、しそジュースが飲み

たくなり手作りしています。暑い夏の疲れ
を癒すには、冷たくしたジュースに氷を浮
かべて飲むのが一番！クエン酸の効果で、
体がシャンとしますよ。

【徳島南支所 みえちゃん】

●日々葛藤

娘が2歳になりました。少しずつ自分の
気持ちを言葉で表せるようになってきま
した。毎日の成長に喜び、驚きを感じてい
ます。一方でママ抱っこ攻撃で家事が手
につかない時間が多く、ご飯がどんどん手
抜きに…。子どもの分だけでも日々葛藤
しています。

【板野支所 もりちゃん】

お気に入り商品

●沖縄太もずく

COOPLAN味付け沖縄太もずく4
個setの味付けも、もずくの食感も大好
きです！

【板野支所 milk21】

私のおすすめレシピ

●『かんたんタルタルソース』

作り方はかんたん♪

【材料】らっきょう、マヨネーズ

【作り方】

①らっきょうはみじん切りにしてボウルに
入れマヨネーズを好みの量いれて、よく
混ぜる。

②味を見て塩コショウやしょうゆをちょ
い足して出来上がり。

さっぱりして、らっきょう嫌いの子ども
も喜んで食べます。おためしあれ♡

【徳島南支所 たかまゆま】

第4回

げんきっず運動会ごっこ

今年もげんきっず運動会ごっこ開催します。かけっこや綱引き、玉
入れ、親子ダンスなどで楽しく体を動かして、子どもさんとの大切
な時間を過ごしませんか？先生には、とくしま生協のげんきっず
体操でも大人気の【喜多知子先生】が来てくださいます。



場所 とくぎんトモニアリーナ
(徳島市立体育館)

日時 2018年10月29日(月)
10:00~11:30

参加費無料



【喜多知子先生】

準備物 飲み物・タオル・上履き・着替えなど(各自必要な物)

対 象 親子限定50組まで(0歳児～未就園児)

申 込 方 左記の用紙に必要事項をご記入のうえ、10月12日(金)までに配送担当者
or お店のサービスカウンターまでご提出ください。

クロスワードパズル

パズル作成／めいちゃん

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。

正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント！

1	2	3	4		
5		E			6
7			8		9
10		11		12	
		13			
14	15			16	17
	18		19	C	

タテのカギ

- ① 甲子園○○○○○
- ② 危険や困難な事に恐れない
- ③ 見た目がそっくりな事、○○二つ
- ④ 柚子、柑橘類の一つ
- ⑥ 古い習慣、昔風の考え方
- ⑧ 書く方法や技術、履歴書の○○○○
- ⑨ シャイ、恥ずかしがり屋
- ⑪ 性格
- ⑫ 失敗、ミスティク
- ⑮ 子羊の肉
- ⑰ ヤシ科植物の総称

ヨコのカギ

- ① 急流
- ⑤ 利益のあること
- ⑦ 羽化
- ⑨ 生体の外表をおおう組織
- ⑩ 人がまだ足を踏み入れたことがないこと
- ⑬ おいしいけど歯が真っ黒になる
○○○○バスタ
- ⑭ 芝居で舞台の裏側で働く人
- ⑯ 目に見える範囲のこと
- ⑰ 婚礼衣装、白○○
- ⑲ 趣味で魚を釣る人、釣り人

1	2	3	4	5
ウ	ミ	ノ	ヒ	ビ
ヨ	シ	ダ	ヒ	ン
キ	ン		タ	レ
ヨ		モ	ク	ク
ク	ラ	ク	シ	ヨ
セ	ン	セ	ー	シ
ツ	ド	イ	ミ	ミ

◆7月号の答え合わせ

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

組合員コード 氏 名
(ペンネーム) ()
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(班名)・店 お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店の
サービスカウンターまでお出しください。

締め切り:9/21(金)提出分まで

今年もピースアクションリレーに参加できました。開会式に「NKB」も参加してくださり、板東俘虜収容所をテーマにした音楽劇で盛り上げてくださいました。楽しかったです。ありがとうございました。(はなこ)

とり肉と根菜の オーブン焼き

[作り方]

- 鶏手羽元は、切り込みを入れ、塩・黒こしょうで下味をつける。
- じゃがいもは、きれいに洗って、皮のまま一口大の大きさに切り、耐熱皿に並べラップをして電子レンジで3分加熱する。
- にんじんは、きれいに洗って皮をむき、2cmの輪切りにする。たまねぎは、くし切りにし半分に切る。
- 耐熱用プレートにクッキングシートを敷き、①の鶏肉と②③の野菜を並べ、軽く塩・こしょうをして、香草を散らし、オリーブオイル大さじ2をまわしかける。野菜の部分をアルミホイルで覆い、250℃で予熱したオーブンで20分焼いたら、鶏肉の上下を返し、野菜を覆っているアルミホイルを外し、さらに20分焼く。
- 鶏肉を竹串で刺して火が通っていたらオーブンから取り出す。
- プレートのまま卓上で、人数分の皿に取り分け、お好みで、レモンを絞って食べる。



[材料:2~3人分]

鶏手羽元 500g
 じゃがいも(ここではレッドムーン) ... 中6個
 にんじん 1本
 たまねぎ 1個
 塩・黒こしょう 各適宜
 オリーブオイル 大さじ3
 ローズマリーなど香草、もしくはハーブソルト
 などがあればお好みで。

男子ごはん レシピ



[材料:2人分]

牛切り落とし肉 200g
 小松菜 大1束(400g)
 長ねぎの青い部分 10cm長さ
 しょうが、にんにく 各小1片
 サラダ油 大さじ2
 片栗粉・水 各大さじ1と1/2
 ごま油 適宜

(A)
 スープ(鶏ガラスープ大さじ1を湯2カップで溶いたもの)
 しょうゆ 大さじ2
 オイスターソース 大さじ1と1/2
 紹興酒(あれば) 大さじ2

牛肉と小松菜の あんかけ

[作り方]

- 小松菜は5~6cm長さに切り、葉と軸を分けておく。
- 長ねぎは縦2~3等分に切る。
- しょうがとにんにくはつぶす。
- 牛肉は大きければ食べやすい大きさに切る。
- 片栗粉は水で溶いておく。
- (A)を小鍋に合わせ、温めておく。
- フライパンにサラダ油を熱し、②と③の香味野菜を炒める。香りが出たら牛肉を加えて炒め、さらに小松菜を軸、葉の順に加えて手早く炒め合わせる。
- ⑦に熱い⑥の調味液を入れ、煮立ったら⑤の水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油で香りを付け器に盛る。
お好みでクコの実を散らして…。

2018 ピースアクションリレー in徳島が開催されました!

7/28(土)、とくぎんトモニプラザ3階大会議室で「子どもたちに
平和な未来を」をスローガンに152名の参加で開催されました。

今年のしこくピースアクションリレーは、6/26(日)の愛媛県からスタートし、
香川から高知、そして最終7/28(日)の徳島県へとつなぐことができました。そして、
四国各県の代表団が8/4(金)の広島市の終結式につなぎ、広島市街を「子ども
たちに平和な未来を」を訴えながら歩いてアピールします。

会場

会場では、各団体の平和活動の報告、広島市長
及び長崎市長を含めた12の県内外の自治体など
からの激励のメッセージが寄せられ、会場にすべ
て掲示されました。広島市長のメッセージに関し
ては、徳島大学の三木理歌(みきりか)さんと中山知亮(なかや
まともあき)さんに代読をしていただきました。

その他、「血圧測定コーナー」や「平和の短冊コーナー」、体験
コーナーとして「折鶴昇華作業体験」などが設けられました。



(左)三木さん
(右)中山さん



●健康チェックコーナー



●平和の短冊コーナー



●折鶴昇華作業体験

プログラム

開会式では、梶原実行委員長からの挨拶の中で、
昨年ノーベル平和賞を受賞したICAN(核兵器
廃絶国際キャンペーン)の活動の紹介や、現在の世
界をとりまく情勢などの報告がありました。



梶原実行委員長挨拶

統一グッズ オリジナル 缶バッジ

4月号の機関紙「阿波展望」でイラストの募集
をした統一グッズオリジナル缶バッジ。35の作
品がよせられ、美馬支所の組合員さんである大塩
さんの作品が採用されました。ピースアクション
に参加いただき作品にこめられた平和への想いを語っていただ
きました。



大塩さん挨拶

スライド上映

1999年(平成11年)からスタートし、今年で20回目を迎えた「しこく
ピースアクションリレー」が、どのような取り組みなのかなど、初めて参
加する方にもわかりやすいように、今年他県での取り組みなどを交え
てスライド上映を行いました。

ゲスト出演

地域で活躍しているうた
の広場「NKB」、音楽劇「バン
ド少年物語」実行委員会
の皆さんの音楽劇を披露し
ていただき、終盤には第九の熱唱もあり
会場は盛り上がりしました。

NKBの
富士さん挨拶

パレードに 出発

昨年同様、暑い中でしたが、約100名で
かちどき橋の両側から行き来する車や通
行される方にアピールを行いました。



●会場風景



●展示



●原爆パネル展

BEST SHOT

ベストショット! 今月の一枚



【広島県尾道市:耕三寺(こうさんじ)・耕三寺博物館】
優れた美術品や救世観音像、大理石庭園など見所いっぱい!
又、境内の15棟が国登録有形文化財に登録されている見
応えがあります。紅葉も美しいですヨ!(トルネードM)
●しまなみ海道(四国方面より)生口島南IC→約10分

あなたの感動した場所やイベント・ペットなど、何でも結構です。皆さ
まのご自慢の写真をお待ちしています。写真と100~150文字程度
の説明文を付けて送付してください。

※ただし、送付いただきました写真は返送できませんので予めご了承ください。機関
紙委員会にて選定して掲載いたしますので、すべて掲載されるものではありません。

編集 後記



ちょっと天然ボケなうちの母の話です。
うちの実家は、こうのとり(こうり)の生息地の近く
なのですが、私の息子を車に乗せて母が走
行中、近所の畑を見て「あっ、こうのとりが
こんな近くにおるよ!!」と息子に言ったの
ですが、近くまで寄って見ると、何と近所の
おばあさんでした!!上は白いシャツを着て
下は黒のズボンをはき、腰を九十度に曲げ
て農作業をしていたのを見間違えたみたい
で、日頃笑わない息子が爆笑だったらし
いです。(ゆめちゃん)