

A W A T E N B O

# 阿波展望

あわたんぼ  
とくしま生協機関紙



とくしま生協

NO.352  
2017.

12

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3  
TEL.088-698-5100 発行責任者/梶原 樹



手遊び



親子でよ〜いドン

リズム体操



2017年10月30日

開催しました!

# げんき運動会



げんきっす体操で大人気の喜多先生



梶原理事長のあいさつ



本番前のスタッフ打ち合わせ



10月30日(月)、「徳島市立体育館」での参加で開催されました。親御さん、おじいちゃんやおばあちゃん3世代に渡って盛り上がった取り組みとなりました。

## 美馬支所まつりが開催されました

2017年10月28日(土)

8月末にリニューアルした美馬支所を地域の皆様や組合員の皆様に披露して楽しんでもらうため、「美馬支所まつり」が10月28日(土)に開催されました。季節外れの台風の影響により雨模様天候でしたが、多くの方に参加していただき大盛況でした。

10時からの開会式には、美馬市長も駆けつけてくれ、ご挨拶をいただきました。

取引先の協力もあり、コープ自慢の商品の物産展や楽しいイベントもあり、参加した子どもたちの声が響いていました。組合員活動室では、げんきっすくらぶのメンバーによる紙芝居や体操などもあり、参加した子どもたちも楽しそうでした。

藤田美馬市長からのご挨拶

人気商品の試食販売

射的

ヨーヨー釣り

元気くんつかみどり

げんきっす～紙芝居～

“みいちゃん”が取材に行ってきました!

会場では、商品の販売や試食、ゲームコーナーなど楽しい企画が満載でした。その中でも美馬支所の職員による射的ゲームやポップコーン(ディズニーランドと同じフレーバー)コーナーに人気があったように思います。全員参加のビンゴ大会や福投げは、お菓子などが入った景品を両手に抱えているご家族もおられ、会場は笑顔で溢れていたように思います。開催に向けて準備を進めてきた組合員の皆さん、取引業者さん、そして職員の方々、お疲れ様でした。この新しくなった支所が、より多くの組合員さんの満足が満たされる拠点となる事を願っています。





■今月のテーマ  
**「ごはんがすすむ  
 おかず」教えて!**

●なしじりの漬物

おかずと言ってよいのかわかりませんが、私の中の『ごはんがすすむ』一品は、昨年亡くなった祖母が漬けた『なしじり』の漬物です。夏休みに祖母宅へ泊った時の朝食に必ずありました。うりの甘さと塩味がなんとも言えず止まらなくなりました。もう食べられないと思うと寂しいですが、祖母の思い出のひとつです。  
 【板野支所 イッシー】

●とにかく甘辛味!!

豚のひき肉に、しょうゆ・梅をほくほくして炒め合わせると甘辛酢の三重奏で胃袋がはちぎれる勢いで私のお腹は満たされます。  
 【板野支所 ちよこまる】

●唐揚げ

私も夫も唐揚げが大好き!!塩で食べたり、おろしポン酢で食べたり、あんかけにしたリ...考えただけでもご飯が食べられそうです。  
 【板野支所 みーちゃん】

●味噌汁

シンプルに味噌汁です。最近タシを取る事にハマっていて、かつお節やサバ節など、

具材や副菜、メインの料理によって使い分けています。体が芯から温まり、ごはんももりもり進みます。  
 【板野支所 おーりん】

●新米がすすむお気に入り

しらすの釜揚げにすだちがあれば新米がすすみます。思わず「徳島に生まれて良かった〜!」一番の好物のエビのてんぷら、また食べたこと無い伊勢海老のみそ汁があれば最高!!  
 【阿南支所 表原さん】

●生協の数の子の松前漬

私は、生協で購入できる数の子の松前漬のバリバリとした数の子の食感が大好きで、いつも購入しています。これさえあれば他には何もいらなくなっています。  
 【板野支所 れいちゃん】

●山形のタシ

何杯でもご飯がすすみます。生協で初めて買ってから何度も食べたけど、飽きのこない美味しさです。  
 【徳島南支所 白々く】

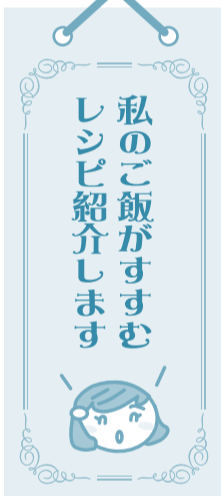
●母のきんぴらじょうぼ

ごぼうとにんじんのシンプルな味のきんぴらです。砂糖の代わりにハチミツでサラッとした甘さです。白い塩おにぎりと相性バツグン!!  
 【徳島南支所 ももいちい】



●豚の生姜焼き

我が家では真ん中に温泉たまごを乗つけた丼にします。甘いタレ、生姜のパンチ力、豚肉の旨味、それらに絡むたまご...細切れ肉でも問題なし!!最強です。  
 【板野支所 N】



●茄子のシーチキン炒め

【材料】ナス・シーチキン・ニンニク  
 【作り方】

- ① にんにくをみじん切りにしてフライパンに入れる。
- ② その上にシーチキンを油ごと入れる。  
※油をちよつと多めに入れておく。
- ③ 茄子を好きな切り方で切る。
- ④ フランパンを熱して油が温まったら③の茄子を入れて柔らかくなるまで炒める。
- ⑤ 仕上げに醤油を入れてでき上がり。

食べやすく、冷めても美味しいしお弁当にも合ってご飯が足りなくなっちゃうかも??  
 【徳島南支所 たかまゆま】

●楽しかったハロウィン

先日、ハロウィンという事で、お友だちの家へ親子で仮装して行きました。子どもたちVS親たちでかくれんぼをしました。小3の息子たちも大変楽しかったようで、何回も隠れていました(笑)。私たち親たちも久しぶりのかくれんぼ...見つからないか久しぶりにドキドキワクワクしました。  
 【阿南支所 たくみん】



**理事会だより 10月25日(水)**

報告された主な内容

- 9月度決算報告について
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 9月度理事会で出された意見について
- 中四国地連管内他生協供給状況について
- 12月度理事会開催時間と学習会について
- 非常勤役員出張報告書
- 9~10月度の活動報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- 9月度供給未収金等の状況について
- エリア交流会報告書について
- 総代会プロジェクト議事録
- 食育委員会議事録
- 平和委員会議事録
- しこくピースアクションリレー in 徳島実行委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 2017年度上半期のまとめ

**出資金**  
 8月末: 2,609,253千円  
 9月末: 2,611,706千円  
 (2,453千円)

●10月号の当選者

クイズの答えは **ワシヨツキ**

\*応募総数 / 235名 \*正解者 / 233名

篠原吏江(阿南) / 神原美佐子(徳島南) / 新田千代子(徳島南) / 森口茉莉亜(徳島南) / 泉和美(徳島南) / 垂水利恵子(徳島南) / 小林三代(板野) / 早瀬和江(板野) / 伊澤慶子(板野) / 平岡五十鈴(板野)

3月号のテーマは **男と女の違いを感じた時**

組合員さんの **お便り** 大募集!

家族といえども、なかなか分かち合えない男と女...そんな体験や普段感じているお話をお待ちしています。

本紙「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。  
 3月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

みなさんの意見や近所のイベント情報・名産・特産品などを教えてください。  
**その他お便り、〇〇な情報など、お待ちしております!!**

**「わいわいトーク ウフフ」への記事掲載者には粗品進呈!**

※掲載する情報についてはスペースの関係上、機関紙編集委員会にて調整させていただきます。

☆ INFORMATION ☆

**総代選挙管理委員募集のお知らせ**

第34回とくしま生協総代会に向けて、2月前半より総代の選出を予定しています。そこで、総代選挙規約第4条に基づいて総代選挙管理委員を募集させていただきます。

第34期総代に向けての総代選挙管理委員は、【美馬支所エリア1名】、【阿南支所エリア1名】、【徳島南支所エリア1名】、【板野支所エリア2名】より合計5名の選出を予定しています。

※総代選挙管理委員の選出人数は、順番で変更しています。  
 ※総代選挙管理委員会は、1月18日(木)と3月23日(金)の2日間を予定しています。  
 総代選挙管理委員を希望される場合は、12月8日(金)16:00までに下記(とくしま生協企画部)までご連絡ください。総代選挙管理委員は、総代になることはできません。

●連絡先  
**とくしま生協 企画部 TEL.088-698-0505**

全面的に組合員さんの声を活かしくらしを細かく把握できるよう工夫した家計簿です。

**CO:OP 生協の家計簿**

注文番号 **290190**

**400円** (本体価格)  
 (税込価格432円)  
 ●サイズ/約29.7×21×厚0.9cm ●材質/本体:クリーム上質紙 ●全196ページ

フリーアでおなじみのナリス化粧品へ産地見学に行ってきました。商品は安全第一、社訓は「人様のお役に立つ」でした。生協の理念によく似ていますね。(媛)

Merry Christmas...



編集後記

1990年の12月に稼働した美馬支所のリニューアルを記念して開催された美馬支所まつり取材してきました。支所の倉庫で射的ゲームやヨーヨー釣りなどが行われ、子どもたちの大きな声が響いていました。地域の拠点として、ますます組合員が気楽に集える場であれば良いと思います。(とうもろこし)

【徳島南支所 紅茶大好き】

神戸紅茶「世界の紅茶散歩」味にコクがあり、ミルクテイにピッタリ!! 5種類入りで香りが上品。近くのスーパーには売っていないので、生協に出た時にはまとめ買いしています。先日TVで神戸紅茶を取り上げていました。ぜひ、一度神戸のお店に行ったら他の種類の紅茶も買ってみてください。

神戸紅茶「世界の紅茶散歩」

お気に入り商品

【美馬支所 ひょうぎんママ】

品質担当者のつぎやきはタメになります

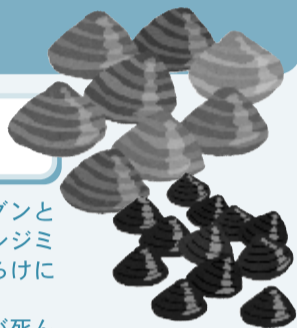
知っているようで、実はわかっていなかった事に気づかれます。今後も楽しみにしております。

品質管理担当のつぎやき



今回のテーマは、『アサリとシジミ』についてです。

アサリとシジミに多いお問い合わせ『バクダン』



本当に爆弾が入っていたら大変ですが…。バクダンとは死貝の中にドロが詰まったものを言います。主にシジミに多く発生し、お味噌汁を作ったら味噌汁がドロだらけになって食べられなくなって困ったというものです。

これは、貝の生息地が粘土質の土壌の場合に、貝が死んでしまいに粘着性の高いドロが詰まることで発生します。シジミは収穫後高圧洗浄機で洗い流しますが、粘着性の高いドロの詰まった死貝はこの高圧洗浄でも口が開かないものがあり、これが『バクダン』となります。まれにアサリでも発生しますが、アサリは粒が大きいため選別されやすく、『バクダン』となる頻度は低くなります。せっかく作ったお味噌汁が全滅してしまうので、何とか撲滅して欲しい不良ですが、現在の技術ではなかなか難しいのが実情です。また、貝のお問い合わせでよくあるケースが「石が入っていた」というものです。これは、単純な見落としと見間違えですが、中には貝と間違えるような石もあり、なかなか難しいです。

最近、アサリやシジミを購入すると、水が入っていないパックに入っているのを目にします。

これは無水パックと言い、近年多く使われている販売方法です。水を入れないことで、物流時の重量や体積が削減できたり、水を入れないので厳密なパックをしなくても良いなどの利点があるためですが、本当のメリットは味が良くなる点にあります。無水パックで水が無い状態を作り出すと、アサリは生命を維持しようと硬く口を閉じます。そして極限状態に耐えるため、体内に旨味成分を凝縮させます。この状態で冷蔵すると、極限状態から仮死状態に移って生命活動が少なくなり、凝縮された旨味成分が保存されます。これにより鮮度を保ちブリッと旨味のある身がお楽しみ頂けるようになります。



越年支援にご協力ください!

「フードバンクとくしま」では、本年も年越支援を以下の内容で実施します。年末を控え、食べ物や日用品に困らている方が、安心して新年を迎えられるよう、食品、日用品、衣料品のご提供をお願い致します。併せて、準備を行う26日から当日までのボランティアの募集も行っています。ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

開催日時

2017年12月30日(土) 10:00~15:00

越年支援に物資をご提供いただきたい期間

2017年12月1日(金)~ 12月23日(土)

開催場所やボランティアご協力等のお問い合わせ先は下記まで

NPO法人 フードバンクとくしま 事務局 担当/佐伯・小西 徳島市昭和町3丁目35-2 ヒューマンカーくびあ徳島 3階 TEL.088-679-1919 FAX.088-679-1920 E-mail foodbanktokushima@orion.ocn.ne.jp

ご提供いただきたい日用品及び食品など

万が一寄贈品が残りましたら、必要な団体に寄贈します。

自転車、小型冷蔵庫、こたつ、缶詰、カップ麺、おもち、お米、レトルト食品、炊飯器、カセットコンロ、鍋、暖房器具、ポット、タオル、洗剤等日用品、コート、ジャンパー等衣類、毛布、布団、紙袋(お持ち帰りに使用)など

※自転車は、防犯登録を抹消したものを提供いただければ幸いです。

生活相談支援 無料 生活支援員が生活上のお困りごと相談をお受けいたします。

とくしま・くらしサポートセンター/徳島市生活あんしんサポートセンター /労働者福祉協議会

主催/特定非営利活動法人 フードバンクとくしま

協力団体/NPO法人ワーカーズコープ、(公財)勤労者福祉ネットワーク(公社)徳島県労働者福祉協議会、徳島県社会福祉協議会、徳島県社会福祉協議会、徳島県社会福祉士会、徳島市、徳島健生病院、徳島県労働福祉会館、NPO法人社生、女性グループ・すいーぷ

おたよりカード

クイズの解答

Table with 8 columns labeled A through H.

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

Form for member name and address: 組合員コード, 氏名 (ペンネーム), 支所(班名)・店, お電話

応募用紙に記入し、配送担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出ください。 締め切り: 12/15(金)提出分まで

「えっ?早、年末?」と思うくらい一年が早いと感じる歳になりました。(ゆめちゃん)

クロスワードパズル パズル作成/てんとうむし

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。 正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!

17x17 crossword puzzle grid with numbers 1-17.

タテのカギ

- ① プレゼンテーションの略
② 線、列、LINE
③ 年の初め
④ クッキング
⑤ 数え切れないほど多いこと
⑧ 宴会や結婚式を盛り上げて!
⑩ 先生⇄○○○
⑪ トップ、優勝
⑬ ○○○の濡れ羽色
⑮ 面(土木用語)
⑯ あらかじめ期待や覚悟すること

ヨコのカギ

- ① 天気機、あすたむらんどにあります
⑥ 雨、RAIN
⑦ 前途洋々(将来が楽しみ)
⑨ 力、利器、理気
⑫ 仕事から解放されて自由に使える時間
⑭ 一張羅(たった一枚の上等な着物)
⑰ 労働者が仕事を、学生が授業を放棄します

10x10 crossword puzzle grid with letters and numbers 1-10.

10月号の答え合わせ



# 冬ギフト 2017 winter Gift

期間:12月15日(金)受付まで

※カタログ表示価格は本体価格です。消費税が別途8%必要です。

3年の歳月をかけ、数えきれない試行錯誤の末、生まれとれた究極のくりむパン。

アイスの味がいろいろあり、中でも紅茶味がとてもおいしい。濃い味チョコレートのクリーム包みがとても濃厚。

美馬支所担当者のおすすめ商品♪

阿波尾鶏は味にコクがあり、食感がほど良く美味しい!

徳島南支所担当者のおすすめ商品♪

**9023**  
〈八天堂〉  
プレミアムフローズン  
くりむパン  
カスタード82g×4個、生クリーム・抹茶・  
小倉・チョコレート各82g×2個  
… 本体価格 **3,800円** 賞味 90日 冷蔵

**9008**  
〈貞光食糧〉  
阿波尾鶏なべセット  
すうぶ500g×2、熟成骨付もも(ブツ切り)300g、つみれ200g、そうめん134g、なると塩わかめ50g  
… 本体価格 **3,800円** 賞味 1年 冷蔵

**9004** 〈大山乳業〉  
白バラアイス&濃い味  
ケーキセット(ウインターギフト)  
アイス121ml×8個(バニラ4個、抹茶・  
紅茶各2個)、濃い味チョコレートのク  
リーム包み1個(260g)  
… 本体価格 **4,600円** 賞味 1年 冷蔵

**9080**  
〈里浦町〉  
里むすめ  
(徳島県産)  
約3kg(M・約12~20本)  
… 本体価格 **3,800円**

鳴門金時は  
糖度が高いので甘くて  
美味しい。

チーズが濃厚、  
チョコもコクが  
あっておいしい♪

類煙していない「ホワイト  
肩ロースハム」が絶品です!!  
ギフト限定の特大大  
シャウエッセンもおすす  
めです!!

**9003**  
〈大山乳業〉  
白バラ濃い味  
デザートギフト  
濃い味バイクドチーズ(272g)・  
濃い味チョコレートのクリーム包  
み(260g)各1個  
… 本体価格 **3,800円** 賞味 1年 冷蔵

**9001**  
〈日本ハム〉  
本格派(NH-35)  
特選ホワイト肩ロース200g、たれ漬け焼豚  
180g、ロース生ハム40g、あらびきミートロ  
ーフ170g、ギフト限定シャウエッセン120g  
… 本体価格 **3,400円** 賞味 50日 冷蔵

より  
**10% OFF**

阿南支所担当者のおすすめ商品♪

徳島の味を  
知って頂く最高の  
セットです。

板野支所担当者のおすすめ商品♪

みんなで  
一緒に積み上げ  
たりすると盛り  
上がることも間違い  
ありません!

**9569**  
〈さぬき鳥本舗〉  
さぬき骨付鶏3本セット  
骨付鶏240g×3本、チキン  
オイル70g1本付  
… 本体価格 **3,550円** 賞味 20日 冷蔵

**9083**  
すだち・なると  
金時セット(徳島県産)  
すだち約500g、なると金時  
約2kg  
… 本体価格 **3,800円**

ハムギフト  
昨年人気  
**NO.1**

日本ギフト  
大賞受賞  
自社農場で育んだ  
豚のみを使用した  
プレミアムな  
一品です。

**9187**  
〈日本ハム〉  
国産 プレミアム美ノ国  
(UKI-35)  
熟成ロースハム60g、熟成ベーコン51g、  
熟成ももハム60g、肩ロース生ハム40g、  
白い熟成あらびきウィンナー110g、  
熟成あらびきウィンナー110g  
… 本体価格 **3,300円** 賞味 36日 冷蔵

**9018**  
〈新幹堂〉  
ロールケーキタワー9個入  
プレーン・チョコ・黒ごま・抹茶・苺・フランボ  
ワーズ・マンゴー・マロン・紅茶 各1個  
… 本体価格 **3,500円** 賞味 30日 冷蔵

**9232**  
〈富士屋〉  
小男鹿  
中サイズ2本  
… 本体価格 **3,200円** 賞味 8日

ご存じ  
徳島が誇る  
銘菓!  
昨年人気  
No.1♪

徳島銘菓  
昨年人気  
**NO.1**

いただいたお歳暮のお返しはぜひコープの冬ギフトをご利用ください。

## モニター募集!! 予告

とくしま生協と消費者庁が行う、健康と生活に関する社会実験  
健康によくないとわかっていてもつい誘惑に負けてしまう。そんなことが  
毎月1枚のチラシを受け取ることをきっかけに変わるかもしれません。

詳しくは来年1月のコープだよりで

- 期間** 平成30年9月から平成31年12月まで
- 内容** 毎月お届けする「健康と生活に関する」チラシをご覧いただき、2ヶ月に一度、アンケートにお答えいただきます。(体重、歩数、運動時間、睡眠時間など)
- 謝礼** 若干のモニター謝礼をご用意いたします

※調査の結果は、今後、とくしま生協や行政機関が情報提供する際に、活用させていただきます。



お問い合わせ 消費者行政新未来創造オフィス/徳島市万代町1丁目1県庁舎10階  
TEL.088-600-0019, 088-600-0025, 088-600-0018