

とくしま生協機関紙 **あわてんぼ** とくしま生協

# 阿波展望

2013年  
4月号  
NO.300

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堤ノ内30-3 TEL.088-698-0505 発行責任者/阿部和代



**BEST SHOT!**  
ベストショット特別賞

広島世羅高原農場:チューリップ

## 生協こだわりの牛乳をおすすめしたい

日本三大カルスト台地の一つである四国カルスト高原は、標高1200メートルの冷涼な所です。野村地区は、その中間地に位置し、夏場でも涼しく、乳牛の飼育に適した環境です。



**新鮮!安全!美味!**

# 美し牛乳

/ご/家/庭/に/届/く/ま/で/

コープらん美し牛乳は、生協が提携した愛媛のおいしい牛乳から作られ、新鮮なうちに四国乳業(東温市)に運ばれ、製品化されています。

**4 目 目** 組合員さんへ

仲よびおしい!

とくしま生協(支所・店舗)

**〈出荷〉**  
冷蔵庫で10℃以下に冷却し、検査に合格した牛乳を冷蔵庫から出荷します。

**〈製品検査〉**  
細菌数・成分・風味などの最終の検査です。

**〈充填〉**  
加熱された牛乳は直ちに5℃以下に冷却され、容器に牛乳を充填し、パックされて出てきます。1時間に6000本できます!



**搾乳からお届けまで なんと4日!!**

**〈殺菌〉**  
生乳中の有害な細菌や微生物を殺菌処理します。

**3 目 目**  
工場に入る前は、頭先のから足先まで、異物が混入しないよう徹底に洗浄してから工場内は清潔に保たれ、ゴミひとつありません。

**1 目 目** 酪農家

**〈搾乳〉**  
愛媛の契約農家(産地限定の青牛乳と赤牛乳は野村町)で搾乳します。搾乳は、早朝と夜の1日2回です。

**2 目 目** 四国乳業

**〈集乳〉**  
集乳した生乳をタンクローリー車で牛乳工場(東温市)へ運びます。

**CHECK!** 工場に運ばれた牛乳は、タンクローリー車に細菌数・風味等の検査をして、合格した生乳だけが工場に入ります。またタンクローリーの乗入口・装置・貯蔵タンク番号なども細かくチェック。1日に30~35台分運ばれます。

**〈ろ過・清浄化・貯乳〉**  
生乳は清浄槽で目に見えないゴミを除去し、直ちに冷却してサイロタンクへ送ります。

**★牛乳の予約登録をおすすめしています。**

予約登録すると... 毎回注文書に書かなくてもお届けできます。

**登録料とは?**  
一度ご登録いただくと、注文書を出さなくても毎回商品が届きます。新規登録する場合は、担当者までお申し出ください。

**生協 こだわりの牛乳ラインナップ**

- 美し牛乳(低菌殺菌) 1L 200円(税別)
- 美し牛乳(低脂肪) 1L 200円(税別)
- 美し牛乳(無脂肪) 1L 200円(税別)
- 美し牛乳 1L 180円(税別)

# おすすめ! コープ探検隊

知っているようで知らないコープのこと。私たち編集委員が、コープの職員さんやパートさんたちに、いろいろ教えてもらっちゃいます!



ボクは隊長のタンケンです!!

## 今月はコープラン編

### COOPLANの意味

COOP(生協)とPLAN(計画・考え)を組み合わせた造語のようです。3つの生協が計画的につくるオリジナル開発商品であることを表しています。

### リブレとは?

わたしタンケンが調査してきました!



古い資料を引っ張り出して...リブレとは、3生協と一緒にカタログをつくる事を記念して、音楽用語のトリプレット(三連符)からの造語のようです。

具体的にはどのような商品なのか? コープラン商品には「7つの約束」というものがあります。



- 約束 ① 「おいしい○○」を実現します。
- 約束 ② 「健康に配慮して」を実現します。
- 約束 ③ 「合理的な価格で満足」を実現します。
- 約束 ④ 「使いやすい、使い勝手がいい」を実現します。
- 約束 ⑤ 「こめられた安心」を実現します。
- 約束 ⑥ 「地域と結びつき、支えあって」を実現します。
- 約束 ⑦ 「くらしにやさしく、地球にもやさしい」を実現します。

商品は、1995年に四国の3生協(とくしま・えひめ・こうち)が共同で商品カタログを作るようになった時に、3生協の共同開発商品としてスタートしました。それまでは、各生協が独自のコープ商品をそれぞれ供給していましたが、この時から3生協が共同で開発するコープラン商品へと移行しました。商品カタログも「マイコープ」という名称でそれまでは親しまれてきましたが、1995年7月1回から3生協共同で「リブレ」に変わり、現在に至っています。当時、3つの生協の組合員数を合わせると約20万人になり、より組合員の声が生かされた商品づくりができるようになる事を目的としていました。



## コープラン商品とは 四国の3生協(とくしま・えひめ・こうち)の共同開発商品です。

### 組合員の想いが込められています。

- \* 保存料や着色料・発色剤など、食べる立場からの要望をメーカーに理解してもらうこと
- \* それらを除いた商品の見栄えや消費期限、こだわりを組合員のなかで学習し理解すること
- \* 量のまとまりがなければ生産してもらえないため組合員みんなで教え合い広げあうこと

これらを一つずつ実現してきたのが、私たちのコープラン商品です。



### コープラン商品基準の紹介

食品・栄養表示については、食品衛生法で定められている基準よりもさらに詳しく表示しています。また、環境に配慮した包装資材を使用したり、仕様書チェックや工場点検など、コープラン商品の基準を設けて製造しています。

### 組合員さんのお便り大募集!

みなさんの意見やご近所のイベント情報・行産・特産品などを教えてください。



本誌「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が思っている事など、何でも記入してください。6月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

#### 「FOR YOU」への記事掲載者には粗品進呈!

\*掲載する情報についてはスペースの関係上、阿波展望編集委員会にて調整させていただきます。

### 6月号のテーマは

## うそも方便

うそも方便にまつわるお話を聞かせてください。その他お便りもお待ちしております!!

\*書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### おたよりカード

#### ●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

組合員コード

氏名

(ペンネーム) ( )  
クイズ当選の場合は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(期名)・店

お電話

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:4/19(金)提出分まで





**バスツアー**でいろんな所へ行きました。料金が安くてお得な点がメリットですが、そのかわりにお土産に浪費してしまい、お財布のひもが緩みっぱなし…。トホホな旅も多かったです。

【板野支所/山田絵里】

**バスツアー**でいろいろな所へ行きました。小旅行、日帰り旅行などうれしいものですが、うかれてつい自分が乗ってきたバスがどれたったのが確認せず、トイレ休憩で違うバスに乗ったということを知った事がありません。気をつけたいものです。方向違いだったら大変…。楽しい旅行が台無しになってしまいます。

【板野支所/こーちゃん】

**バスツアー**をよく利用しました。夫婦共働きで通勤族で親戚もなく、学校の休みにも行くところもなく日帰りのバスに引越したばかりの時、熊本観光のバスに乗りました。その時にガイドさんに「どこから来ましたか？」と聞かれた子どもが熊本と言って恥ずかしかったのを覚えています。

【徳島南支所/ばあちゃん】

**バスツアー**に参加すること。もう何回も参加しています。そんな母の口癖は「手を合わせてお参りする人に悪い人はいない」です。高齢者も多いバスツアーは、バスの乗降や参拜道で「いけるぞ」「気をつけて」と声をかければ初めて会った人ともすぐに仲良くなれると、暖かい春からのツアーまた楽しみにしている母です。

【板野支所/Arie】

**バスツアー**に参加して京都に行きます。真夏の嵐山で熱中症になりかけたり、3月なのに雪が降って、思いがけない雪景色を楽しんだりと四季折々の京都が面白いです。30年以上も前に見た円山公園の夜桜の美しさが忘れられませんが、今年は一泊バスツアーで桜を見に行きたいと思っています。

【板野支所/未采デザイン】

**バスツアー**に参加して京都に行きます。真夏の嵐山で熱中症になりかけたり、3月なのに雪が降って、思いがけない雪景色を楽しんだりと四季折々の京都が面白いです。30年以上も前に見た円山公園の夜桜の美しさが忘れられませんが、今年は一泊バスツアーで桜を見に行きたいと思っています。

【阿南支所/しあわせさん】

**フリートーク**  
鹿兒島の黒酢ドリンクが気に入って毎回購入しています。



色々な種類の味がある点と丁度良い飲みざりサイズの量というのを満たしている商品は他では見当たらないので、ほとんど毎回企画があるのがあります。毎回飲むようになって、

さまざまな健康効果も実感しているところです。

【徳島南支所/おがママ】

**おすすめ商品**

「北海道の野菜ミックス たまねぎ入り」がおすすめです。



冷凍野菜ミックスにたまねぎが入っているのは珍しくて貴重！

しかも国産！コーン・人参・インゲンも入っていて彩もすくなくキレイです。オムレツやチャーハン・肉団子…いろいろな料理に使えてとても便利。冷凍室から出してすぐ炒められるので、朝の息子の弁当づくりにも重宝しています。おかげで野菜いっぱいのお弁当になります。

【徳島南支所/マリー】



**理事会だより**

報告された主な内容

- 1月度決算報告について
- 監事(会)議事録
- 店舗事業のまとめ
- 宅配事業のまとめ
- コープしこく関連について
- 中四国地連管内他生協供給状況
- アメリカ産牛肉の取扱について
- 1~2月度の活動及び概況報告
- 組合員・共済・供給・出資金の状況
- コープCSネット非食品部1月のまとめと課題
- 1月度供給未収金等の状況について
- エリア交流報告書について
- グループ活動提案書・報告書
- 総代会プロジェクト会議議事録
- 食育委員会議事録
- くらし助け合いの会幹事会議事録と援助活動のまとめ

話し合いの内容や主な決定・協議事項

- 役員賠償責任保険について
- 中四国代議員とコープ共済連代議員選出について
- 総代会招集通知について
- 2012年度のまとめと2013年度のすすめ方について
- 組合員活動について
- 役員人事検討委員会への諮問事項について
- 地域別総代会議のすすめ方について

出資金  
12月末: 2,494,829千円  
1月末: 2,507,223千円  
(12,394千円)

2月27日(水)

**クロスワードパズル** パズル作成/テン子

1	2	3	4	D
	*	*	5	*
6	7		8	9
10			11	A
12	*	13		C
14		15		16
	*	17		*

答えは「クイズの解答」欄へ記入してください。2重マスの文字を使って言葉にしてください。  
**正解者の中から生協の値引券(500円)を10人の方にプレゼント!**

**ヨコのカギ**

- ① 気分を新たにしてお出直すこと
- ② 小樽の「小」をとると
- ③ たばこの葉に含まれ、人体に害をおよぼす
- ④ 就職・お経
- ⑤ 花見・ひなまつりに、徳島では○○箱
- ⑥ ミャンマー
- ⑦ たたく
- ⑧ シルベスター・スタローン
- ⑨ 色っぽい
- ⑩ 鳴門の○○しお
- ⑪ (短)靴

**タテのカギ**

- ① 新入生の生徒
- ② 台所
- ③ 甲子園球場のつる草
- ④ 晴れを願ってつるす人形
- ⑤ ロシア皇帝の騎兵隊として名をはせた
- ⑥ 無痛分娩法のひとつ
- ⑦ ガラスなどで作り、主に液体を入れる器
- ⑧ 植物油に唐辛子の辛みを移した調味料
- ⑨ 16(かけ算の九九)

1月号の当選者

- 応募総数 / 300名
- 正解者 / 297名

クイズの答えは

**セイキョウ**

- 安岡良子(美馬) / 川人静代(美馬) / 藤弥江(阿南) / 久米幸枝(阿南) / 瀧孝子(徳島南) / 神原久子(徳島南) / 松田史子(徳島南) / 岸田稔弘(板野) / 豊佐古幸子(板野) / 栗岡まゆみ(板野)

たべる\*たいせつキッズクラブ  
**2013年度メンバー募集中!**  
対象/小学生 ■年会費/2,000円  
お申し込み先  
とくしま生協企画部まで ☎088-698-0505

たべる\*たいせつキッズクラブ申し込み書(企画部行き)

お名前	性別	年齢(2013年4月現在)
お子様の氏名	男・女	歳
保護者の氏名	組合員コード	
ご住所(〒)		
お電話		

COOKING

徳島南支所  
商品活動委員会

おすすめ  
レシピ  
①

リブレで  
海鮮丼

材料(5~6人前)

- はたて貝柱(凍解)……………(150g入)1袋  
 甘えび(13度入)……………2パック  
 しめさば昆布(2号入)……………1つ  
 サーモン(凍解)……………(150g)1冊  
 ぶっかけいくら丼(130g×2)……………1つ  
 くるり其が海鮮丼のタネ……………適宜

- 大和の葉……………  
 細かく切ってフライパンで炒める  
 ●きざみのり……………



作り方

- ① 解凍した④の材料を、ごはんのにせてタレをお好みでかけるだけ。
- ② 最後に大葉の葉ときざみのりをかけて…できあがり!

※はたて、しめさば、サーモンは、半解凍のうちに切っておくとキレイに切れます。



徳島南支所  
商品活動委員会

おすすめ  
レシピ  
②

レンジで簡単  
カップケーキ

材料(直径5cmのカップ8個分)

- ホットケーキミックス……………200g  
 A 卵……………1個  
 牛乳……………150ml  
 砂糖……………40g

- フルーツ缶(パイナップル、あんず、マンゴ)  
 ●ホイップクリーム……………適宜



作り方

- ① ④を混ぜ合わせて、カップ8分目まで流し込み、電子レンジで約3分加熱する。
- ② 冷めたらホイップクリームを絞り出す。その上にフルーツをのせる。

※ココアの味にする場合  
ココア15gを加え、牛乳は180mlにする。  
カップはレンジ・オーブンどちらでも使えるものがいい。

商品活動委員会さん募集!  
徳島南支所 TEL:0120-62-8588  
船橋からは 059-663-8588



Plaza  
of  
CO-OP

コープのひろば

とくしま生協の支所や地域ネット、お店、グループ、サークル、委員会などの様々な活動をご紹介します。皆様からの活動報告をお待ちしています。問い合わせ TEL.088-698-0505(企画部)

2/22(金) コープフレンズ交流会  
(物流センター組合員活動室)



各エリアから52名が参加して開催されました。コープフレンズ交流会は、昨年に引き続き2回目の開催となり、各エリアで実施された活動の報告を中心に、エリア間の交流、情報交換を行い、各エリアでの次年度の活動に向けての参考になるようにするための取り組みです。その他、お取引先の方にも参加していただき、商品の試食を交えて、おすすめ商品の紹介なども実施しました。

3/2(土) ファミリーひな祭り  
(コープ北島 組合員活動室)



くらし助け合いの会が主催で毎年行われている「ファミリーひな祭り」が今年も行われました。会場におひな様を飾ったり、親子で料理を作ったり、歌ったり踊ったりして「ひな祭り」を楽しみ取り組みになっています。今回の参加者も親子スタッフ合わせて約50名で行われました。今回作った料理メニューはカップ寿司・すまし汁・三色しる玉でした。お父さんも頑張って作りました…お味はどうだったでしょうか?

見どころいっぱい!

Part 12  
三野

道の駅 探訪記

道の駅「三野」は泉道鳴門池田線沿いに位置し、川面に落ちる夕日が非常に美しい場所として有名です。



実は吉野川を見られる道の駅はココだけなのだそう。そして愛場には鮎釣りを楽しむ風景が愛の風物詩となっています。施設は食堂・売店がある休憩所と併設された農産物直売所があります。この直売所の特徴は、こだわりの新鮮な農産物などを地元の農家の方たちが持ち込みをしている商品がほとんどです。手作り商品や木炭までが生産者の名前のシールが貼られて販売されていました。お店の方に聞いてみると、地元の方もよく買いに来るなどコミュニティの場としても活躍している道の駅なのだそう。



中央構造線は、西日本の地帯を大塚(大塚側)と小塚(小塚側)に分ける大断裂です。



そして、道の駅「三野」の特徴点は、吉野川の北側には東に続く中央構造線があり、駐車場から中央構造線の露頭が階段で降りられ見学できる点です。見られるのは粘土化した部分だけですが、降りていくと解放放送が流れて聞けるようになっています。道の駅で休憩したついでに訪れてみるのも面白いと思います。階段の場所には看板もかかっており、すぐにわかると思います。

※ 今回訪れた道の駅「三野」で断層が見られるとは知りませんでした。学術的にも重要らしく、徳島県の指定天然記念物になっています。専門的に研究されている方にとっては大切な場所だと思えますので、訪れる時にはみんなでもナーを守って見学しましょう。(とうもろこし)