

とくしま生協機関紙 **あわてんぼ** とくしま生協

阿波展望

2013年
6月号
NO.302

http://www.tokushimaseikyou.or.jp

〒771-0289 徳島県板野郡北島町中村字東堀ノ内30-3 TEL.088-698-0505 発行責任者/阿部和代



BEST SHOT!

大川原高麗・あじさい

親子体験ツアー 田植え

美波町日和佐
乙姫米の里



開会式

ドキドキ...
ワクワク...



田植え
スタート!!

ボール
遊び
楽しい~!

一生懸命!



4月20日(土)、多数の応募の中から抽選で選ばれた46名(大人21名、子ども25名)で田植え親子体験ツアーに行ってきました!

開会式が行われた後、すぐに田んぼに入って泥だらけになってボール遊び。

田んぼに慣れたところで、生産者の方に苗の持ち方から教えてもらい田植えを体験しました。

田んぼの両端からロープを張り、参加者が一列に並んでそのロープに沿って苗を植えていきます。なかなか真つすぐ綺麗にはいきませんが、一生懸命がんばりました。参加者からは、初めて田んぼに入って遊んだり田植えをした経験が楽しく貴重だったという感想が寄せられました。

JAかいふ・パールライス・とくしま生協 共同企画



お米の
学習会

昼食をはさんで、パールライスの森井さんと矢部さんによる「お米の学習会」が行われました。お米を炊く時に洗いきすぎている方が多く、うま味成分まで取り除いてしまっている事などを教えてもらいました。



洗わない
でね!

無洗米は、水の分量さえ間違わなければ誰でも美味しいご飯を炊くことができます。無洗米に水を入れた時のにごりこそがうま味で、これは炊くと再度お米に吸収され、美味しいご飯となるそうです。乙姫米(無洗米)は美味しさだけでなく、洗わない事で水道の使用量も減り、とぎ汁も出ないので、環境にも配慮したお米なんです。

参加者からは、「稲刈り交流会」にも参加して、自分たちが植えた苗がどのように実っているか見てみたいという声があがっていました。

8月には稲刈り交流会を開催する予定ですので、今回参加していない方もぜひ応募して参加してくださいね。親子でお米の事を考える良い機会になると思います。

昼食はオリジナル南阿波丼



昼食では、JAかいふの皆さんのご協力、炊き立ての乙姫米に地元産の食材を使った薄山の幸をのせた、「オリジナル南阿波丼」をいただきました。好きな具材を美味しいご飯の上



にのせて最後に特製のタレをかけていただきますが、これもこれもと、知らず知らずの間に大盛りになり、参加者の満面の笑顔が印象的で、用意した具材は完会となりました。こちらまで!

乙姫米の単を後にして、見瀑のある道の駅日和佐へ立ち寄った後「うみがめマリンクルーズ」へ。3隻に別れて乗船し、日和佐の海岸沿いの風景で爽快な「羽海岸やえび今瀬」などを間近から眺めました。

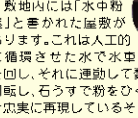


見どころいっぱい! 道の駅

Part 14
どなり

香川県白鳥町につながる国道318号沿いにあり、近くの宮川内ダム公園には、遊歩道の散策やキャンプ場もあり、春には花見のスポットとしても有名な場所です。

道の駅「どなり」
徳島県阿波市土成町宮川内字平間28-2
TEL.088-695-5405
【営業時間】
午前10時～午後5時30分
【休休日】
毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
12月28日～1月1日



敷地内には「水中粉屋」と書かれた屋敷があります。これは人工的に循環させた水で水車を回し、それに連動して数種類の木製歯車が回し、石うすで粉をひく昔の姿をできるだけ忠実に再現しているそうです。

道は8.7m)できているのです。2階にはスロープで行く事ができ、1階とは別なアートの世界が広がっています。



道の駅「どなり」が円筒形をしているのは理由があり、それは中に入って上を見るときすぐにわかります。1階の軽食コーナーの天井が「たらいどん」に使われる「たらい」(西



ここ「道の駅どなり」の特徴といえは、「たらいどん」、「新阿波治いもたららどん」のお店がたくさんあります。「もてなしの館」では実際に生地から練りうどんづくり体験もできるようです。餅所温泉と隣接していますので、家族でのんびりと過ごさずともできます。



もてなしの館

C O O K I N G

板野支所
商品活動委員会
おすすめ
レシピ
①

ジャガイモの ニョッキ

材料(2人分)

ジャガイモ……………200g
強力粉……………人さし4
塩……………小さじ1/2
ブロッコリー……………適量
ベーコン……………適量
唐辛子輪切り……………少々
オリーブ油……………適量
おろしにんにく……………少々
粉チーズ……………お好みで

※ほうれん草のすりつぶし、かぼちゃなどを混ぜるとカラフル(リエーション)が変わる。ニョッキは手打ちパスタのひとつで、ソースはトマト味、ホワイトソース、チーズなどいろいろ試してみてください。

作り方

- ① ジャガイモを茹でて熱いうちに粗くつぶす。(雑々が残る程度)
- ② ①に強力粉を大さじ4、おろしにんにくを混ぜる。(粉チーズを入れてもよい)を捏ねて固りとまとめる。(ぼとぼりが悪い場合は粉を追加)
- ③ ②の生地を棒状にし輪切りにする。(チキンナゲット大にする)
- ④ 熱湯に塩を入れて③と小分けにしたブロッコリーを同時に茹でる。ニョッキは浮いてきたら茹であがりのサイン。
- ⑤ ④をザルにあげる。おで汁はとっておく。
- ⑥ フライパンにオリーブ油で⑤にく少々、2-3cmに切ったベーコン、ブロッコリー、輪切り唐辛子を炒め、おで汁を大さじ3-5でソースを作りニョッキとからめる。塩コショウで調味する。
- ⑦ 好みで粉チーズをふる。

板野支所
商品活動委員会
おすすめ
レシピ
②

カンカンサラダ

材料

人草ドライバック……………1缶(40g)
ツナ……………1缶(80g)
玉ねぎ……………1/4個
マヨネーズ……………大さじ3
コンソメ……………顆粒小さじ1
パセリ……………少々

作り方

- ① 玉ねぎはみじん切りにし、水にさらす。ザルにあげ水気を切る。
- ② ボールにマヨネーズとコンソメを入れて混ぜて、大豆・ツナ・玉ねぎを混ぜて塩コショウで調味する。
- ③ ②を器に盛り、パセリのみじん切りを散らす。



2013年 8月5日(月)~6日(火) ヒロシマ平和の旅 参加者募集中!

お問い合せ/とくしま生協企画部 ☎088-698-0505 旅終了後、参加者には、感想文をお願いしています。

～キリド線～

前後68年目を迎える今年、平和の大切さについて体験、学習してみませんか。被爆地ヒロシマを訪問することで、平和の大切さを実感していただけたらと思います。この機会にご家族で参加して、平和について話し合ってみてはいかがでしょうか。

予定スケジュール

- 出発/JR徳島駅(8:00)
- 帰着/出発時と逆コースで徳島駅(19:30)

※往復バス利用します。詳しいスケジュール・参加要項は参加者に別途お知らせします。

● 内容

- 5日 ▶ 生協虹のステージ(オープニング・被爆の証言)
- 6日 ▶ 広島平和記念式典
- ▶ 平和記念資料館、広島平和公園碑めぐり

● 募集要項

- 募集人数/20名程度
- 参加対象/組合員とその家族 ※小学生以上、大人だけでも大歓迎です。
- 参加費/ 大人(高校生以上) お一人 10,000円 ※往復バス代(片道3,000円)交通費(往復)別途 ※お昼の食費(昼)での対応となります。
- 申込締切/6月14日(金)

ヒロシマ平和の旅 申込書

支所/店名	氏名	性別	組合員コード	
住所 〒				
連絡先 TEL				

No.	参加者名	性別	年齢
1	様	男・女	歳
2	様	男・女	歳
3	様	男・女	歳
4	様	男・女	歳

⇒ 締切/6月14日(金) とくしま生協企画部 係印、キ

組合員さんのお便り大募集!

みなさんの意見やご近所のイベント情報、名産・特産品などを教えてください。

本誌「阿波展望」についての感想やご意見、とくしま生協に関する事や最近自分が関わっている事など、何でも記入してください。8月に予定されている地域のイベントなどの情報や参加したイベントの感想などもお待ちしております。

「FOR YOU」への記事掲載者には粗品進呈!

※掲載する情報についてはスペースの関係上、阿波展望編集委員会にて調整させていただきます。

8月号のテーマは

ヒヤッとしたこと

ヒヤッとしたことに関わるお話を聞かせてください。
その他お便りもお待ちしております!!

※書ききれない場合やイラストなどは、別の用紙にお書きください。

おたよりカード

●クイズの解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

組合員コード _____

氏名 _____

(ペンネーム) (_____)

クイズ当選の番号は氏名を掲載させていただきますのでご了承ください。

支所(地名)-店 _____

お電話 _____

応募用紙に記入し、配達担当者、またはお店のサービスカウンターまでお出しください。

締め切り:6/21(金)提出分まで

田植交流会に参加しました。元気な子どもたちと一緒においしいお米に育てて心と心を込めて苗を植えました。秋の稲刈りが楽しみです。(郷)

夏ギフト 2013 Summer Gift

早期注文特典キャンペーン!



期間中、
ご注文いただいた
組合員さんの中から
抽選で…

**150名様に
当たる!!**

期間:6月28日(金)受付まで

特典
1

おすすめスイーツプレゼント **6名様**



タツヤ カワゴエ ロールケーキセット 9号ハッピーリングデザート など

特典
2

おすすめ商品プレゼント **144名様**

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| コアノンロール
(トイレットペーパー
エンボス加工) | 除湿マット
(ふとん用・シングル) |
| 50名様 | 5名様 |
| ピュアイズム
(器具クリーンケアミスト) | セフターエナジー
(洗剤) |
| 40名様 | 49名様 |

担当者おすすめの商品♪

9015
〈夕ヶ谷ハム〉
無塩塩辛「純良」ギフト
セレクトジョン…………… **3,150円**

徳島産の安心と
おいしさを贈る!!

老舗のごだわりを
ご家庭で!

9023
〈山田家〉
冷凍讃岐うどん
ちよつと贅沢な詰合せ…………… **3,500円**

美馬支所・祖父江

9363
〈前田製麺所〉
半田手延そうめん…………… **4,000円**

徳島名産
太めんのコシの強さと
のど越しを
ご賞味ください!

9506
〈POM・えひめ飲料〉
ギフトセット…………… **2,830円**

阿南支所・門田

鮮度抜群!
とすが本物の味!!

厳選された素材の
極上ジュース!

前年
利用点数
第4位

前年
利用点数
第16位

より
**10%
OFF**

9411
〈中島大祥堂〉
凍らせて食べる
アイスデザート…………… **3,150円**

徳島支所・岡崎

シャリシャリの
クラッシュシャーベットを
取りはめた絶妙な
おいしさです!

9001
〈イルローザ〉
ジュレ徳島…………… **3,780円**

徳島支所・岡崎

徳島の
天然水と
厳選果実のジュレを
つると
冷んやり!

※販売サイズ、取扱いなどによる商品価格など、掲載時、別途価格の新生・発行のために発生した個人情報は、1回送紙、掲載される日付のみに掲載いたします。